

## Speiseplan vom 29.04. bis 05.05.2019 – KW18

### Mittagessen

### Abendessen

	<i>Menü I</i>	<i>kcal</i>	<i>Menü II</i>	<i>kcal</i>	<i>Diabetiker</i>	<i>kcal</i>	<i>Vollkost</i>	<i>kcal</i>	<i>Diabetiker</i>	<i>kcal</i>
<b>MONTAG</b>	Grießnockerlsuppe 2 Stück Zwetschgenknödel mit Zimtschmelze und süßer Soße <sup>1</sup> Obstsalat	126  389 75	Grießnockerlsuppe Hackbraten mit Kräuterrahmsoße, Butternudeln und gem. Blattsalate Obstsalat	126  611 75	Grießnockerl- suppe 2 Stück Quark- Knödel mit Zimt-Sianon, süßer Soße <sup>1</sup> Obstsalat	126  292 75	Gem. Pressak <sup>3</sup> , mit Zwiebel- Kräuterdip Käsehäppchen, veg. Pastete <sup>4/6</sup> Dillgurke <sup>2</sup> , Butter und Mischbrot	556	Hähnchen- Pressak <sup>3</sup> mit Zwiebel- Kräuterdip, Käsehäppchen, veg. Pastete <sup>4/6</sup> Dillgurke <sup>2</sup> , Becel und Mischbrot	361
<b>DIENSTAG</b>	Kalbfeischsuppe mit Kräuter Nudelgericht mit Schinken-Sahne- Soße <sup>4</sup> und Gemüse garnitur, Salatbüfett Früchtequark	68  390 87	Kalbfeischsuppe mit Kräuter Frische Rahm- Schwammerl mit Gemüse garnitur, Semmelknödel und Salatbüfett Früchtequark	68  474 87	Kalbfeisch- suppe Teigwaren- Gericht mit pikanter Soße <sup>4</sup> , Gemüse garnitur und Salatbüfett Früchtequark	68  293 87	2 Sorten Frischwurst <sup>3</sup> , Emmentaler, Brot aufstrich <sup>4/6</sup> , Gewürz gurke <sup>2</sup> , Kümmelbrot und Butter	596	2 Sorten Putenwurst <sup>3</sup> , Halbfettkäse, Brot aufstrich <sup>4/6</sup> , Gewürz gurke <sup>2</sup> , Kümmelbrot und Becel	382
<b>MITTWOCH</b>	Geb. Pilzsuppe <sup>4</sup> Hähnchenbrustfilet gebacken, Zitrone, fr. Gartengemüse, und Kartoffelrösti <sup>4</sup> Bananen-Mousse	102  428 162	Geb. Pilzsuppe <sup>4</sup> Hähnchenbrustfilet gebacken, Zitrone, fr. Gartengemüse, und Kartoffelrösti <sup>4</sup> Bananen-Mousse	102  428 162	Pilzsuppe <sup>4</sup> Hähnchenbrust- filet natur, mit Gartengemüse, Dampfkartoffeln Mousse	102  421 162	Kaltes Fleisch- Krapferl <sup>4</sup> mit Kartoffel- Gurkensalat, Senfdip <sup>1</sup> , Tomatenscheibe und Bauernbrot	592	Kaltes Geflügel- hacksteak <sup>4</sup> Kartoffel- Gurkensalat, Senfdip <sup>1</sup> , Tomatenscheibe und Bauernbrot	444
<b>DONNERSTAG</b>	Kraftbrühe mit Brot nockerl Kalbslün gerl mit Semmelknödel und gem. Salat Joghurtcreme	78  562 60	Kraftbrühe mit Brot nockerl Warmer Leberkäse <sup>3</sup> mit Kartoffelsalat, Senf <sup>1</sup> und Breze Joghurtcreme	78  793 60	Kraftbrühe mit Brot nockerl Kalbslün gerl mit kl. Knödel und gem. Salat Joghurtcreme	78  394 60	Toast „Hawai“ mit Schinken, Ananas und Käse überbacken -Radler <sup>5</sup> -	567	Toast „Hawai“ mit Schinken, Ananas und Käse überbacken -Radler <sup>5</sup> -	567
<b>FREITAG</b>	Gulaschsuppe <sup>4</sup> Gefüllte Pfannkuchen mit Konfitüre <sup>6</sup> Obstkompott <sup>2</sup>	74  322 84	Gulaschsuppe <sup>4</sup> Geb. Fischfilet mit Sc. Remoulade, Petersilienkartoffeln und Kopfsalat Obstkompott <sup>2</sup>	74  522 84	Gulaschsuppe <sup>4</sup> Fruchtzucker- Pfannkuchen mit Konfitüre <sup>6</sup> Obstkompott <sup>2</sup>	74  241 84	Frischer Schnittlauch- Quark, ½ Ei, Salatgarnitur, Salzletten, Weißbrot, Butter	349	Magerquark mit ½ Ei, Salatgarnitur, Salzletten, Knäckebrot und Becel	304
<b>SAMSTAG</b>	Hausgemachter Gemüse eintopf mit Hühnerfleisch und Gewürzsemmel Joghurt dessert	510 60	Hausgemachter Gemüse eintopf mit Hühnerfleisch und Gewürzsemmel Joghurt dessert	510 60	Hausgemachter Gemüse- Eintopf mit Hühnerfleisch, Vollkornbrot Joghurt dessert	383 60	Regensburger Wurstsalat <sup>3</sup> mit Zwiebelringerl, Tomate, Schmelzkäse <sup>4/6</sup> Schwarzbrot und Butter	702	Wurstsalat <sup>3</sup> mit Zwiebelringerl, Tomate, Käseeckerl <sup>4/6</sup> Schwarzbrot und Becel	492
<b>SONNTAG</b>	Schöberlsuppe Schweinelendchen mit Kümmelsoße, Wirsinggemüse, Kartoffelknödel <sup>7</sup> Eisbecher <sup>1</sup>	69  414 210	Schöberlsuppe Schweinelendchen mit Kümmelsoße, Wirsinggemüse, Kartoffelknödel <sup>7</sup> Eisbecher <sup>1</sup>	69  414 210	Schöberlsuppe Schweine- lendchen mit Wirsinggemüse, Kartoffelknödel <sup>7</sup> Eisbecher <sup>1</sup>	69  310 210	Honigschinken, Räucherlachs <sup>5</sup> , Brunchcreme <sup>4/6</sup> Mixed-Pickles, Brot und Butter	545	Lachsschinken, Fischröllchen <sup>2</sup> , Hüttenkäse, Mixed-Pickles, Brot und Becel	408

**Dieser Speiseplan wurde unter Mitwirkung der Heimbewohner erstellt!**

**Das Dessert kann vom Speiseplan abweichen!**

**Änderungen vorbehalten!**

## Speiseplan vom 06.05. bis 12.05.2019 – KW19

### Mittagessen

### Abendessen

	<i>Menü I</i>	<i>kcal</i>	<i>Menü II</i>	<i>kcal</i>	<i>Diabetiker</i>	<i>kcal</i>	<i>Vollkost</i>	<i>kcal</i>	<i>Diabetiker</i>	<i>kcal</i>
<b>MONTAG</b>	Brokkolisuppe <sup>4</sup> Fleischkrapferl mit Kräuterrahmsoße, Balkangemüse und Sahnepüree <sup>7</sup> Vanillepudding	92 658 115	Brokkolisuppe <sup>4</sup> Pochierte Fleisch- klößchen <sup>4</sup> mit Zigeunersoße, Butterreis und Gurkensalat Vanillepudding	92 488 115	Brokkolisuppe <sup>4</sup> Geflügel- Hacksteak mit Balkangemüse, Kartoffelpüree <sup>7</sup> Vanillepudding	92 493 115	Gelbwurst <sup>3</sup> , Kalbsstreich- creme <sup>3</sup> , Schnittkäse, Pustasalat <sup>1</sup> , Buttermilchbrot und Butter	636	Putengelbwurst <sup>3</sup> Streichcreme <sup>3</sup> , Schnittkäse, Pustasalat <sup>1</sup> , Buttermilchbrot und Becel	484
<b>DINNSTAG</b>	Brotsuppe mit Zwiebeln Apfel-Quarkstrudel mit Haselnusssoße <sup>1</sup> Gem. Kompott	51 364 84	Brotsuppe mit Zwiebeln Spagettigericht mit Fleischsoße, Gemüse garnitur und Kopfsalat Gem. Kompott	51 454 84	Brotsuppe mit Zwiebeln Fruchtzucker- Apfelstrudel mit süßer Soße <sup>1</sup> Gem. Kompott	51 291 84	Salamimix <sup>3</sup> mit ½ gek. Ei, Quark, Senf gurke <sup>1</sup> , Kümmelbrot und Butter	538	Salamimix <sup>3</sup> fettarm, mit ½ gek. Ei, Quark, Senf gurke <sup>1</sup> , Kümmelbrot und Becel	403
<b>MITTWOCH</b>	Geb. Pilzsuppe <sup>4</sup> Rinderrahmgulasch mit Paprika, Hörnchennudeln und Salatbüfett Bananen-Mousse <sup>1</sup>	102 603 162	Geb. Pilzsuppe <sup>4</sup> Pikanter Gemüse auflauf mit Sc. Bernaise <sup>4</sup> und Dampfkartoffeln Bananen-Mousse <sup>1</sup>	102 348 162	Pilzsuppe <sup>4</sup> Rindergulasch mit Paprika, Teigwaren und Salatbüfett Mousse <sup>1</sup>	102 452 162	Kartoffelsuppe mit Schinken- bockwurst <sup>3</sup> und Zwiebelstangerl -Radler <sup>5</sup> -	499	Kartoffelsuppe mit Leichtkost- würstel <sup>3</sup> und 1 Scheibe Brot -Radler <sup>5</sup> -	374
<b>DONNERSTAG</b>	Kraftbrühe mit Kräuteromelett Schweinebraten mit Kümmeljus, Sauerkraut und Semmelknödel Frisches Obst	71 592 65	Kraftbrühe mit Kräuteromelett Süße Rupfhauben mit Vanillesoße Frisches Obst	71 389 65	Kraftbrühe mit Kräuteromelett Schweine- schulter mit Kümmeljus, Sauerkraut und kleinem Knödel Frisches Obst	71 473 65	Gewürz- schinken <sup>3</sup> , Räucherlachs <sup>5</sup> , Käsecreme <sup>4/6</sup> , Gurkenstiftel, Schwarzbrot und Butter	545	Truthahn- schinken <sup>3</sup> , Fischröllchen <sup>5</sup> , Käsecreme <sup>4/6</sup> , Gurkenstiftel, Schwarzbrot und Becel	408
<b>FREITAG</b>	Gulaschsuppe <sup>4</sup> Grieß-Quark- Auflauf mit süßer Soße <sup>1</sup> Apfelmus	134 271 65	Gulaschsuppe <sup>4</sup> Rahmspinat mit Kräuterröhrei und Bratkartoffeln Apfelmus	134 473 65	Gulaschsuppe <sup>4</sup> Grieß-Quark- Auflauf mit Fruchtsoße <sup>1</sup> Apfelmus	134 204 65	Fr. Sahnequark, Salatgurke, Salzletten, Kräcker, Sesambaguette und Butter	363	Fr. Magerquark, Salatgurke, Salzletten, Kräcker, Knäckebrot und Margarine	272
<b>SAMSTAG</b>	2 Stück Röhrei mit Bratkartoffeln, Kräuter dip und kl. gem. Blattsalat Früchtejoghurt	498 60	2 Stück Röhrei mit Bratkartoffeln, Kräuter dip und kl. gem. Blattsalat Früchtejoghurt	498 60	2 Stück Röhrei, Kartoffelschnee Kräuter dip und kl. gem. Salat Früchtejoghurt	373 60	Aufschnitt <sup>3</sup> mit Fleischsalat <sup>1</sup> , Gewürzgurke <sup>1</sup> , Kräcker, Butter und Mischbrot	638	Aufschnitt <sup>3</sup> fettarm, mit Gemüsesalat <sup>1</sup> , Gewürzgurke <sup>1</sup> , Kräcker, Becel und Mischbrot	478
<b>SONNTAG</b>	Spinat-Käsesuppe Gef. Flugenten- Brustfilet mit Apfelrotkohl und Kartoffelknödel <sup>7</sup> Eisbecher <sup>1</sup>	116 434 210	Spinat-Käsesuppe Gef. Flugenten- Brustfilet mit Apfelrotkohl und Kartoffelknödel <sup>7</sup> Eisbecher <sup>1</sup>	116 434 210	Spinat- Käsesuppe Flugenten- Brustfilet mit Apfelrotkohl und Kartoffelknödel <sup>7</sup> Eisbecher <sup>1</sup>	116 326 210	Gem. kalter Braten garniert mit Kartoffelkäse Tomaten- scheiben, Kren <sup>6</sup> , Kräcker und Sovitalbrot	653	Gem. kalter Braten mit Kartoffelkäse Tomaten- scheiben, Kren <sup>6</sup> , Kräcker und Sovitalbrot	489

**Dieser Speiseplan wurde unter Mitwirkung der Heimbewohner erstellt!**

**Das Dessert kann vom Speiseplan abweichen!**

**Änderungen vorbehalten!**

## Speiseplan vom 13.05. bis 19.05.2019 – KW20

### Mittagessen

### Abendessen

	<i>Menü I</i>	<i>kcal</i>	<i>Menü II</i>	<i>kcal</i>	<i>Diabetiker</i>	<i>kcal</i>	<i>Vollkost</i>	<i>kcal</i>	<i>Diabetiker</i>	<i>kcal</i>
<b>MONTAG</b>	Schöberlsuppe Schweinesteak mit Zigeunersoße <sup>4</sup> , Prinzessböhnchen, Zwiebelkartoffeln Frisches Obst	69 398 65	Schöberlsuppe Warmer Leberkäse <sup>3</sup> mit Kartoffelsalat, Senf <sup>1</sup> und Breze Frisches Obst	69 793 65	Schöberlsuppe Schweinesteak, Prinzess- böhnchen und Dampfkartoffeln Frisches Obst	69 326 65	Gelbwurst <sup>3</sup> , Mortadella, Briekäse, Brezeln, Mixed-Pickles <sup>1</sup> , Schwarzbrot und Butter	553	Putengelbwurst <sup>3</sup> Bierschinken, Küstenkäse, Schwarzbrot und Becel	414
<b>DINNSTAG</b>	Ungarische Gulaschsuppe <sup>4</sup> Gefüllte Apfel- Rupfhauben mit süßer Soße <sup>1</sup> Früchtegelee	134 390 79	Ungarische Gulaschsuppe <sup>4</sup> Hackbraten mit Kräuterrahmsoße <sup>4</sup> , Butternudeln und gem. Blattsalate Früchtegelee	134 611 79	Gulaschsuppe <sup>4</sup> Fruchtzucker- Rupfhauben mit süßer Soße <sup>1</sup> Früchtegelee	134 292 79	Kalter Braten, Senfdip, Käseeckerl <sup>4/6</sup> , Pustasalat <sup>2</sup> , Buttermilchbrot und Butter	632	Kaltes Schweine- lendchen, Senfdip, Käseeckerl <sup>4/6</sup> , Pustasalat <sup>2</sup> , Buttermilchbrot und Becel	474
<b>MITWOCH</b>	Kräuterrahmsuppe <sup>4</sup> Hendlhaxerl mit Natursoße, Butterreis und Salatbüfett Quarkcreme	66 495 87	Kräuterrahmsuppe <sup>4</sup> Frische Rahm- schwammerl mit Gemüse garnitur und Brotnödel Quarkcreme	66 474 87	Kräutersuppe <sup>4</sup> Hendlhaxerl mit Reis und Salatbüfett Quarkcreme	66 371 87	Brathering <sup>2</sup> mit Zwiebelringerl, Pellkartoffeln, 1 Scheibe Brot und Butter  -Radler <sup>5</sup> -	597	Brathering <sup>2</sup> mit Zwiebelringerl, Pellkartoffeln, 1 Scheibe Brot und Becel  -Radler <sup>5</sup> -	447
<b>DONNERSTAG</b>	Bouillon mit Eierstich Nudelgericht mit Fleisch- Tomatensoße <sup>4</sup> , Gemüsewürfel und gem. Salat Schokopudding	62 390 110	Bouillon mit Eierstich 3 Stück Schweins- Würstl <sup>3</sup> mit Sauerkraut und Kartoffelpüree <sup>7</sup> Schokopudding	62 578 110	Eierstichsuppe Teigwaren- gericht mit pikanter Soße <sup>4</sup> , Gemüse und gem. Salat Schokopudding	62 293 110	Kochsalami <sup>3</sup> , Kalbsstreich- creme <sup>3</sup> , ½ gef. Ei, Salatgurke, Mischbrot und Butter	578	Halbfettsalami <sup>3</sup> , Streichcreme <sup>3</sup> , ½ gef. Ei, Salatgurke, Mischbrot und Becel	433
<b>FREITAG</b>	Tomatensuppe 3 Stück Reiberdatschi mit Kümmelsauerkraut Apfelmus	72 442 65	Tomatensuppe Geb. Fischfilet mit Sc. Remoulade <sup>2</sup> , Petersilienkartoffeln und Kopfsalat Apfelmus	72 522 65	Tomatensuppe 2 Stück Reiberdatschi mit Kümmel- sauerkraut Apfelmus	72 331 65	Käseauswahl, garniert mit Quark, Kracker, Bierrettich, Breze und Butter	535	Käseauswahl, garniert mit Quark, Kracker, Bierrettich, Knäckebrot und Becel	374
<b>SAMSTAG</b>	Schweinsbratwurst <sup>3</sup> mit Senfsoße <sup>1</sup> , Speckwirsing <sup>3</sup> und Sahnepüree <sup>7</sup> Joghurtdessert	866 60	Schweinsbratwurst <sup>3</sup> mit Senfsoße <sup>1</sup> , Speckwirsing <sup>3</sup> und Sahnepüree <sup>7</sup> Joghurtdessert	866 60	Geflügel- bratwurst <sup>3</sup> mit Senfsoße <sup>1</sup> , Wirsing <sup>3</sup> und Kartoffelpüree <sup>7</sup> Joghurtdessert	549 60	Aufschnittwurst <sup>3</sup> Käsecreme <sup>4/6</sup> , veg. Brot- aufstrich <sup>4/6</sup> , Gewürzgurke <sup>1</sup> , Graubrot, Butter	590	Truthahn- aufschnitt <sup>3</sup> Käsecreme <sup>4/6</sup> , veg. Brot- aufstrich <sup>4/6</sup> , Gewürzgurke <sup>1</sup> , Graubrot, Becel	362
<b>SONNTAG</b>	Festtagssuppe <sup>4</sup> Kalbsrahmbraten mit pikanter Soße, fr. Spargelgemüse und Brotnödel Eisbecher <sup>1</sup>	71 355 210	Festtagssuppe <sup>4</sup> Kalbsrahmbraten mit pikanter Soße, fr. Spargelgemüse und Brotnödel Eisbecher <sup>1</sup>	71 355 210	Einlagensuppe <sup>4</sup> Ged. Kalbs- braten mit fr. Stangenspargel und Brotnödel Eisbecher <sup>1</sup>	71 266 210	Kasslerlendchen mit Kartoffelkäse Gemüse kren <sup>1</sup> , Tomate, Salzletten und Sovitalbrot	763	Kaiserfleisch <sup>3</sup> , Kartoffelkäse, Gemüse kren <sup>1</sup> , Tomate, Salzletten und Sovitalbrot	534

**Dieser Speiseplan wurde unter Mitwirkung der Heimbewohner erstellt!**

**Das Dessert kann vom Speiseplan abweichen!**

**Änderungen vorbehalten!**

## Speiseplan vom 20.05. bis 26.05.2019 – KW21

<u>Mittagessen</u>						<u>Abendessen</u>				
	<i>Menü I</i>	<i>kcal</i>	<i>Menü II</i>	<i>kcal</i>	<i>Diabetiker</i>	<i>kcal</i>	<i>Vollkost</i>	<i>kcal</i>	<i>Diabetiker</i>	<i>kcal</i>
<b>M O N T A G</b>	Lebernockersuppe <sup>4</sup> Rinderroulade mit Wacholdersoße, Gemüsestreifen, Sahnepüree <sup>7</sup> und gem. Blattsalate Frisches Obst	105  563 65	Lebernockersuppe <sup>4</sup> Pochierte Fleischklößchen <sup>4</sup> mit Zigeunersoße, Butterreis und Gurkensalat Frisches Obst	105  488 65	Lebernockersuppe <sup>4</sup> Ged. Rinderroulade mit Gemüsestreifen und Kartoffelpüree <sup>7</sup> Frisches Obst	105  471 65	Gek. Schlegelschinken <sup>3</sup> , ½ gef. Ei, Brikäse, Dillhappen <sup>1</sup> , Mischbrot und Butter	515	Fettarmer Schinken <sup>3</sup> , ½ gef. Ei, Magerkäse, Dillhappen <sup>1</sup> , Mischbrot und Becel	386
<b>D I E N S T A G</b>	Gulaschsuppe <sup>4</sup> Kartoffelmaultasche mit Apfelfüllung, Vanillesoße <sup>1</sup> und Zimtucker Obstkompott	134  346 84	Gulaschsuppe <sup>4</sup> Nudelgericht mit Fleischsoße und Gemüse garnitur, Kopfsalat Obstkompott	134  454 84	Gulaschsuppe <sup>4</sup> Fruchtzucker-Kartoffel-Maultasche mit Apfelfüllung und Vanillesoße <sup>1</sup> Obstkompott	134  315 84	Frischwurst <sup>3</sup> , Kalbsstreichcreme <sup>4</sup> , Gemüsepastete <sup>2</sup> Gewürzgurke <sup>2</sup> , Roggenbrot und Butter	563	Putenfrischwurst <sup>3</sup> , Streichcreme <sup>4</sup> , Gemüsepastete <sup>2</sup> Gewürzgurke <sup>2</sup> , Roggenbrot und Becel	422
<b>M I T T W O C H</b>	Nudelsuppe mit Ei Geb. Milzwurst <sup>3</sup> , Zitrone, Gemüse garnitur, Bratkartoffeln und Salatbüfett Apfel-Zimt-Creme <sup>1</sup>	46  754 159	Nudelsuppe mit Ei Pikanter Gemüseauflauf mit Sc. Bernaise <sup>2</sup> , Dampfkartoffeln und Salatbüfett Apfel-Zimt-Creme <sup>1</sup>	46  348 159	Nudelsuppe Truthahn-Schnitzel natur mit Gemüse, Würfelnkartoffeln und Salatbüfett Creme <sup>1</sup>	46  369 159	Frischer Kräuterquark mit Pellkartoffeln 1 Scheibe Brot und Butter -Radler <sup>5</sup> -	427	Frischer Kräuterquark mit Pellkartoffeln 1 Scheibe Brot und Becel -Radler <sup>5</sup> -	320
<b>D O N N E R S T A G</b>	Gemüsesuppe Gekochter Rindertafelspitz, Meerrettichsoße <sup>6</sup> , Apfelrotkraut und Petersilienkartoffeln Aprikosenpudding	88  474 72	Gemüsesuppe Süße Rupfhauben mit Vanillesoße Aprikosenpudding	88  389 72	Gemüsesuppe Rindertafelspitz mit Kren <sup>6</sup> , Apfelrotkraut und Petersilienkartoffeln Aprikosenpudding	88  355 72	Gem. Pressakteller <sup>3</sup> , Käsestreifen, -angemacht-Zwiebelringerl, veg. Brot-aufstrich <sup>4/6</sup> , Kümmelbrot und Butter	556	Geflügelsülze <sup>3</sup> , Käsestreifen, -angemacht-Zwiebelringerl, veg. Brot-aufstrich <sup>4/6</sup> , Kümmelbrot und Becel	361
<b>F R E I T A G</b>	Tomaten-Basilikumsuppe <sup>4</sup> Zwetschgen-Povesen <sup>6</sup> in Eihülle gebraten, mit Zimtucker Früchtemus	72  418 89	Tomaten-Basilikumsuppe <sup>4</sup> Rahmspinat mit Kräuterröhrei und Bratkartoffeln Früchtemus	72  473 89	Tomaten-Basilikumsuppe <sup>4</sup> Reis-Quark-Auflauf mit Zimt-Sianon Früchtemus	72  313 89	Heringsfilet <sup>2</sup> in Tomatentunke, Salatgurke, Quark, Stangenweißbrot und Buttereckerl	461	Heringsfilet <sup>2</sup> in Spezialtunke, Salatgurke, Quark, Knäckebrot und Margarine	345
<b>S A M S T A G</b>	Schinkennudeln <sup>3</sup> in Ei gebraten, mit Gemüsewürfel und kleinem gem. Salat Joghurtbecher	614 60	Schinkennudeln <sup>3</sup> in Ei gebraten, mit Gemüsewürfel und kleinem gem. Salat Joghurtbecher	614 60	Schinkennudeln <sup>3</sup> in Ei gebraten, Gemüsestiftel, kl. gem. Salat Joghurt	460 60	Lyoner Wurstsalat <sup>4</sup> mit Zwiebelringerl, Tomate, Käseeckerl <sup>4/6</sup> , Graubrot, Butter	702	Wurstsalat <sup>4</sup> mit Zwiebelringerl, Tomate, Käseeckerl <sup>4/6</sup> , Graubrot, Becel	492
<b>S O N N T A G</b>	Omelettsuppe Schweinekammbraten, Natursoße <sup>4</sup> , Kümmelsauerkraut und Reiberknödel <sup>7</sup> Eisdessert <sup>1</sup>	71  571 210	Omelettsuppe Schweinekammbraten, Natursoße <sup>4</sup> , Kümmelsauerkraut und Reiberknödel <sup>7</sup> Eisdessert <sup>1</sup>	71  571 210	Omelettsuppe Ged. Schweineschulter <sup>4</sup> , Kümmelkraut, Reiberknödel <sup>7</sup> Eisdessert <sup>1</sup>	71  428 210	Gem. Terrinen <sup>2</sup> garniert mit Salamiröllchen <sup>3</sup> , Frischkäse, Salatgarnitur, Sovitalbrot und Butter	610	Gem. Terrinen <sup>2</sup> garniert mit Salamiröllchen <sup>3</sup> , Käse, Salatgarnitur, Sovitalbrot und Becel	457

**Dieser Speiseplan wurde unter Mitwirkung der Heimbewohner erstellt!**

**Das Dessert kann vom Speiseplan abweichen!**

**Änderungen vorbehalten!**

## Speiseplan vom 27.05 bis 02.06.2019 – KW22

### Mittagessen

### Abendessen

	<i>Menü I</i>	<i>kcal</i>	<i>Menü II</i>	<i>kcal</i>	<i>Diabetiker</i>	<i>kcal</i>	<i>Vollkost</i>	<i>kcal</i>	<i>Diabetiker</i>	<i>kcal</i>
<b>MONTAG</b>	Tomatensuppe <sup>4</sup> Gemüse- Kartoffelauf <sup>2</sup> mit Fleischsoße, Gemüse garnitur, kleiner gem. Salat Schokopudding	72   357 110	Tomatensuppe <sup>4</sup> Warmer Leberkäse <sup>3</sup> , mit Kartoffelsalat, Senf <sup>2</sup> und Breze Schokopudding	72   793 110	Tomatensuppe <sup>4</sup> Hackfleisch- Kartoffelauf <sup>2</sup> Gemüse garnitur kl. gem. Salat Schokopudding	72   252 110	Salami- aufschnitt <sup>3</sup> , Leerdamerkäse, Paprikasalat <sup>2</sup> , Kräcker, Buttermilchbrot und Butter	653	Leichtkost- Salami- aufschnitt <sup>3</sup> , Schnittkäse, Paprikasalat <sup>2</sup> , Kräcker, Buttermilchbrot und Becel	457
<b>DIENSTAG</b>	Grießnockerlsuppe 3 Stück Reiberdatschi mit Sauerkraut Apfelmus <sup>2</sup>	126  442 65	Grießnockerlsuppe Hackbraten mit Kräuterrahmsoße <sup>4</sup> , Butternudeln und gem. Blattsalate Apfelmus <sup>2</sup>	126  611 65	Grießnockerl- suppe 2 Stück Reiberdatschi mit Sauerkraut Apfelmus <sup>2</sup>	126  331 65	Frischwurst <sup>3</sup> , Käsewürfel, pflanzl. Brotcreme <sup>4/6</sup> , Salatgurken- sticksi, Butter und Kümmelbrot	590	Frischwurst <sup>3</sup> , Käsewürfel, pflanzl. Brotcreme <sup>4/6</sup> , Salatgurken- sticksi, Becel und Kümmelbrot	442
<b>MITwoch</b>	Nudelsuppe mit Ei 2 Stück Wollwurst <sup>3</sup> mit Senfsoße <sup>1</sup> Wirsinggemüse, Sahne püree <sup>7</sup> und Salatbüfett Vanille- Buttermilchcreme	46  797 146	Nudelsuppe mit Ei Frische Rahm- Schwammerl mit Gemüse garnitur, Serviettenknödel und Salatbüfett Vanille- Buttermilchcreme	46  474 146	Nudelsuppe Geflügel- bratwurst <sup>3</sup> mit Senfsoße <sup>1</sup> , Wirsinggemüse, Kartoffelpüree <sup>7</sup> und Salatbüfett Creme	46  497 146	Rindsbouillon mit Klößchen, Gemüse, Ei und Fadennudeln, Kümmelweckerl -Radler <sup>5</sup> -	317	Rindsbouillon mit Klößchen, Gemüse, Ei und Fadennudeln, Knäcke Brot -Radler <sup>5</sup> -	237
<b>DONNERSTAG</b>	Steinpilzsuppe mit Croutons Cordon bleu gebacken, Zitrone, Pommes frites und gem. Salat Joghurt dessert	102  578 60	Steinpilzsuppe mit Croutons Cordon bleu gebacken, Zitrone, Pommes frites und gem. Salat Joghurt dessert	102  578 60	Steinpilzsuppe mit Croutons Schnitzel natur gebraten, mit Dampfkartoffeln und gem. Salat Joghurt dessert	102  354 60	Kaltes Fleisch- krapferl <sup>4</sup> mit Kartoffel- Gurkensalat, Senfdip <sup>1</sup> , Tomaten- scheiben und Bauernbrot	592	Kaltes Geflügel- hacksteak <sup>4</sup> , Kartoffel- Gurkensalat, Senfdip <sup>1</sup> , Tomaten- scheiben und Bauernbrot	444
<b>Freitag</b>	Gulaschsuppe <sup>4</sup> Gefüllte Pfannkuchen mit Konfitüre <sup>6</sup> Obstkompott <sup>2</sup>	74  322 84	Gulaschsuppe <sup>4</sup> Geb. Fischfilet mit Sc. Remoulade, Petersilienkartoffeln und Kopfsalat Obstkompott <sup>2</sup>	74  522 84	Gulaschsuppe <sup>4</sup> Fruchtzucker- Pfannkuchen mit Konfitüre <sup>6</sup> Obstkompott <sup>2</sup>	74  241 84	Frischer Apfel- Meerrettich- quark <sup>6</sup> , Schinken- röllchen <sup>3</sup> , Salatgarnitur, Baguette und Buttereckerl	426	Frischer Magerquark <sup>6</sup> , Schinken- röllchen <sup>3</sup> , Salatgarnitur, Vollkornbrot und Margarine	319
<b>SAMSTAG</b>	Pichelsteiner Gemüse Eintopf <sup>4</sup> mit Kartoffeln und Sesamweckerl Frisches Obst	510 65	Pichelsteiner Gemüse Eintopf <sup>4</sup> mit Kartoffeln und Sesamweckerl Frisches Obst	510 65	Pichelsteiner Gemüse Eintopf <sup>4</sup> mit Kartoffeln u. 1 Scheibe Brot Frisches Obst	382 65	Essigfleisch vom Schwein, -angemacht- Zwiebelringerl, Kresse, Käse- eckerl <sup>4/6</sup> , Butter und Graubrot	662	Essigfleisch vom Schwein, -angemacht- Zwiebelringerl, Kresse, Käse- eckerl <sup>4/6</sup> , Becel und Graubrot	489
<b>Sonntag</b>	Eierschöberlsuppe Gef. Kalbsbrust <sup>4</sup> mit Zwiebelsoße <sup>4</sup> , fr. Gartengemüse, und Bratkartoffeln Eisbecher <sup>1</sup>	69  512 210	Eierschöberlsuppe Gef. Kalbsbrust <sup>4</sup> mit Zwiebelsoße <sup>4</sup> , fr. Gartengemüse, und Bratkartoffeln Eisbecher <sup>1</sup>	69  512 210	Eierschöberl- suppe Gef. Poularden- brust <sup>4</sup> mit Gartengemüse, Würfelkartoffeln Eisbecher <sup>1</sup>	69  324 210	Schinkenteller <sup>3</sup> , Melonen- Schiffchen, ½ Ei Käsecreme <sup>4/6</sup> , Sovitalbrot und Butter	591	Gek. Schlegel- schinken <sup>3</sup> , Melonen- Schiffchen, ½ Ei Käsecreme <sup>4/6</sup> , Sovitalbrot und Becel	443

**Dieser Speiseplan wurde unter Mitwirkung der Heimbewohner erstellt!**

**Das Dessert kann vom Speiseplan abweichen!**

**Änderungen vorbehalten!**