

## Speiseplan vom 29.07. bis 04.08.2019 – KW31

### Mittagessen

### Abendessen

	<i>Menü I</i>	<i>kcal</i>	<i>Menü II</i>	<i>kcal</i>	<i>Diabetiker</i>	<i>kcal</i>	<i>Vollkost</i>	<i>kcal</i>	<i>Diabetiker</i>	<i>kcal</i>
<b>MONTAG</b>	Kräuter-Omelettsuppe 2 Stück Wollwürstl <sup>4</sup> mit Kümmelsauerkraut und Kartoffelpüree <sup>7</sup> Joghurt	71  797 117	Kräuter-Omelettsuppe Pochierte Fleischklößchen <sup>4</sup> mit Zigeunersoße, Butterreis und Gurkensalat Joghurt	71  488 117	Kräuter-Omelettsuppe Bratwurst <sup>4</sup> fettarm mit Kümmelkraut, Kartoffelpüree <sup>7</sup> Joghurt	71  557 117	Cervelatwurst <sup>3</sup> , Fleischsalat <sup>2</sup> , ½ Ei, Gewürzgurke <sup>2</sup> , Buttermilchbrot und Butter	608	Putensalami <sup>3</sup> , Gemüsesalat <sup>2</sup> , ½ Ei, Gewürzgurke <sup>2</sup> , Buttermilchbrot und Becel	486
<b>DINNSTAG</b>	Spinatsuppe mit Croutons Schweinerahmgulasch mit Eierspätzle und gem. Blattsalaten Zitronencreme <sup>1</sup>	116  532 146	Spinatsuppe mit Croutons Spaghettigericht mit Fleischsoße, Gemüse garnitur und Kopfsalat Zitronencreme <sup>1</sup>	116  454 146	Spinatsuppe Schweinegulasch mit Teigwaren und Blattsalaten Creme <sup>1</sup>	116  502 146	Gem. Pressak <sup>3</sup> Goudahäppchen Senf-Kren-Dip <sup>7</sup> , Kracker, Paprika Kümmelbrot und Butter	556	Geflügelpressak <sup>3</sup> Käsehäppchen, Senf-Kren-Dip <sup>7</sup> , Kracker, Paprika Kümmelbrot und Becel	444
<b>MITTWOCH</b>	Kartoffel-Gemüsesuppe <sup>4</sup> Schnitzel gebacken „Wiener Art“ mit Pommes-frites und Salatbüfett Obstkompott	74  532 84	Kartoffel-Gemüsesuppe <sup>4</sup> Pikanter Gemüseauflauf mit Sc. Bernaise <sup>2</sup> und Dampfkartoffeln Obstkompott	74  348 84	Kartoffel-Gemüsesuppe <sup>4</sup> Putenfilet in Kräuterhülle mit Kartoffeln und Salatbüfett Obstkompott	74  382 84	Toast „Hawai“ mit Schinken, Ananas und Käse überbacken -Radler <sup>5</sup> -	567	Toast „Hawai“ mit Schinken, Ananas und Käse überbacken -Radler <sup>5</sup> -	567
<b>DONNERSTAG</b>	Zwiebelsuppe Gekochter Rindertafelspitz mit Kren <sup>6</sup> , Blaukraut und Bouillonkartoffeln Milchreis <sup>5</sup> mit Brombeeren	41  517 136	Zwiebelsuppe Süße Rupfhauben mit Vanillesoße Milchreis <sup>5</sup> mit Brombeeren	41  389 136	Zwiebelsuppe Rindertafelspitz mit Kren <sup>6</sup> , Blaukraut und Kartoffelschnee Milchreis <sup>5</sup> mit Brombeeren	41  413 136	Essigfleisch mit Zwiebelringerl, Gurkenstreifen, Tomate, Brotaufstrich <sup>2/4</sup> , Schwarzbrot und Butter	662	Essigfleisch mit Zwiebelringerl, Gurkenstreifen, Tomate, Brotaufstrich <sup>2/4</sup> , Schwarzbrot und Becel	576
<b>FREITAG</b>	Linsensuppe mit Gemüse <sup>4</sup> Nudel-Ei-Auflauf, Basilikum-Käse-Soße, Gemüseröschen, Tomaten-Gurkensalat Früchtejoghurt	126  485 60	Linsensuppe mit Gemüse <sup>4</sup> Rahmspinat mit Kräuterröhrei und Bratkartoffeln Früchtejoghurt	126  473 60	Linsensuppe mit Gemüse <sup>4</sup> Nudel-Ei-Auflauf, Soße, Gemüse, Tomaten-Gurkensalat Früchtejoghurt	126  388 60	Heringsfilet <sup>2</sup> in Tomatencreme, Quarkrosette, Salatgurke, Roggentoast und Butter	461	Heringsfilet <sup>2</sup> in Spezialcreme, Quarkrosette, Salatgurke, Roggentoast und Becel	414
<b>SAMSTAG</b>	Fischstäbchen mit Kartoffelsalat und Broccoligemüse Früchtemus	475 89	Fischstäbchen mit Kartoffelsalat und Broccoligemüse Früchtemus	475 89	Naturfisch mit Kartoffelpüree, Broccoligemüse Früchtemus	386 89	Frischwurst-Aufschnitt <sup>3</sup> , Käsecreme <sup>2/4</sup> , Salzletten, Dillgurke, Mischbrot, Butter	569	Putenfrischwurstaufschnitt <sup>3</sup> Käsecreme <sup>2/4</sup> , Salzletten, Dillgurke, Mischbrot, Becel	457
<b>SONNTAG</b>	Brätnockerlsuppe Gebr. Surhaxerl <sup>3</sup> mit Zwiebeljus, Wirsinggemüse und Reiberknödel <sup>7</sup> Eiscreme <sup>1</sup>	112  623 210	Brätnockerlsuppe Gebr. Surhaxerl <sup>3</sup> mit Zwiebeljus, Wirsinggemüse und Reiberknödel <sup>7</sup> Eiscreme <sup>1</sup>	112  623 210	Brätnockerlsuppe Geflügelhaxerl Wirsinggemüse Reiberknödel <sup>7</sup> Eiscreme <sup>1</sup>	112  623 210	Lachsschinken, gef. Antipasti <sup>2</sup> , Rauchkäse <sup>4</sup> , Partysalat, Sovitalbrot und Butter	637	Lachsschinken, gef. Antipasti <sup>2</sup> , Küstenkäse, Partysalat, Sovitalbrot und Becel	539

**Dieser Speiseplan wurde unter Mitwirkung der Heimbewohner erstellt!**

**Das Dessert kann vom Speiseplan abweichen!**

**Änderungen vorbehalten!**

# Speiseplan vom 05.08. bis 11.08.2019 – KW32

## Mittagessen

## Abendessen

	<i>Menü I</i>	<i>kcal</i>	<i>Menü II</i>	<i>kcal</i>	<i>Diabetiker</i>	<i>kcal</i>	<i>Vollkost</i>	<i>kcal</i>	<i>Diabetiker</i>	<i>kcal</i>
<b>MONTAG</b>	Spargelsuppe Nudelgericht mit Carbonarasoße <sup>4</sup> , Gemüsegarnitur und gem. Salat Stracciatellacreme <sup>1</sup>	74 390 169	Spargelsuppe Warmer Leberkäse <sup>3</sup> mit Kartoffelsalat, Senf und Breze Stracciatellacreme <sup>1</sup>	74 793 169	Spargelsuppe Nudelgericht, pikante Soße <sup>4</sup> , Gemüsegarnitur und gem. Salat Creme <sup>1</sup>	74 312 169	Metzgeraufschnitt <sup>3</sup> mit Streichcreme <sup>2/4</sup> Brezeln, Essiggurke, Kümmelbrot und Butter	566	Geflügelwurstaufschnitt <sup>2</sup> Streichcreme <sup>2/4</sup> Brezeln, Essiggurke, Kümmelbrot und Becel	425
<b>DINNSTAG</b>	Linsensuppe <sup>4</sup> Geb. Fischfilet, Sc. Remoulade <sup>2</sup> Petersilienkartoffeln und Kopfsalat Apfelmus <sup>2</sup>	148 522 65	Linsensuppe <sup>4</sup> Hackbraten mit Kräuterrahmsoße, Butternudeln, Salat Apfelmus <sup>2</sup>	148 611 65	Linsensuppe <sup>4</sup> Geb. Fischfilet mit Dillsoße, Dampfkartoffeln und Kopfsalat Apfelmus <sup>2</sup>	148 331 65	Hausgemachte Bratensülze veg. Brot-aufstrich <sup>2</sup> , Mischbrot und Butter	539	Hausgemachte Bratensülze veg. Brot-aufstrich <sup>2</sup> , Mischbrot und Becel	431
<b>MITTWOCH</b>	Gemüsesuppe 2 Stück Kartoffelklöße mit Schinken-Zwiebelschmelze <sup>5</sup> , Kümmelsauerkraut und Salatbüffet Himbeergrütze	88 475 79	Gemüsesuppe Frische Rahmschwammerl mit Gemüsegarnitur, Serviettenknödel und Salatbüffet Himbeergrütze	88 474 79	Gemüsesuppe 2 Kartoffelklöße Schinken-Zwiebelschmelze <sup>5</sup> , Kümmelkraut, und Salatbüffet Himbeergrütze	88 380 79	3 Stück Wiener Würstl <sup>3</sup> mit Senf <sup>1</sup> und Semmel -Radler <sup>5</sup> -	533	3 Stück Puten-Wiener Würstl <sup>3</sup> mit Senf <sup>1</sup> und 1 Scheibe Brot -Radler <sup>5</sup> -	307
<b>DONNERSTAG</b>	Pichelsteiner Gemüseintopf mit Hähnchenfleisch, Zwiebelsemmel Joghurtbecher	510 60	3 Stück Schweinswürstl <sup>3</sup> mit Sauerkraut und Kartoffelpüree <sup>7</sup> Joghurtbecher	60	Pichelsteiner Gemüseintopf, Hähnchenfleisch und 1 Scheibe Brot Joghurtbecher	408 60	Gebackene Milzwurst <sup>4</sup> mit Kartoffelsalat, Tomatenscheiben, Kräcker und 1 Scheibe Brot	584	Truthahn-Bratenschnitte, Kartoffelsalat, Tomatenscheiben, Kräcker und 1 Scheibe Brot	307
<b>FREITAG</b>	Frühlings-zwiebelsuppe Fruchtzucker-Rohrnudeln mit Zimtsoße Früchtekompott	87 356 91	Frühlings-zwiebelsuppe Geb. Fischfilet, Sc. Remoulade <sup>2</sup> Petersilienkartoffeln und Kopfsalat Früchtekompott	87 522 91	Frühlings-zwiebelsuppe <sup>4</sup> Hausgem. Rohrnudeln mit Zimtsoße Früchtekompott <sup>1</sup>	87 446 91	Obazda-Käse, Salzletten, Ei-Scheiben, Radieschenraspel, Butter, Schwarzbrot	523	Küstenkäse, Salzletten, Ei-Scheiben, Radieschenraspel, Becel, Schwarzbrot	336
<b>SAMSTAG</b>	Schöberlsuppe Sahne-geschnetzeltes mit Pilzen, Kräuterreis und Blattsalat Schokopudding	69 412 110	Schöberlsuppe Sahne-geschnetzeltes mit Pilzen, Kräuterreis und Blattsalat Schokopudding	69 412 110	Schöberlsuppe Geschnetzeltes vom Schwein mit Pilzen, Kräuterreis und Blattsalat Schokopudding	69 389 110	Lyoner Wurstsalat <sup>3</sup> mit Zwiebelringerl, Paprika, Käseeckerl <sup>2/4</sup> , Graubrot, Butter	702	Wurstsalat <sup>3</sup> mit Zwiebelringerl, Paprika, Käseeckerl <sup>2/4</sup> , Graubrot, Becel	492
<b>SONNTAG</b>	Brokkolisuppe mit Mandeln Geb. Hähnchenfilet mit Zitrone, buntem Gemüse und Kartoffelrösti Eisdessert <sup>1</sup>	92 428 210	Brokkolisuppe mit Mandeln Geb. Hähnchenfilet mit Zitrone, buntem Gemüse und Kartoffelrösti Eisdessert <sup>1</sup>	92 428 210	Brokkolisuppe Hähnchenfilet natur, mit Gemüse und Dampfkartoffeln Eisdessert <sup>1</sup>	92 301 210	Edelsalami <sup>3</sup> , Kräuterquark, Lachsschnitte <sup>2</sup> , Salatgurke, Sovitalbrot und Butter	538	Leichkostsalami <sup>3</sup> Magerquark, Gabelrollmops <sup>2</sup> , Salatgurke, Sovitalbrot und Butter	403

**Dieser Speiseplan wurde unter Mitwirkung der Heimbewohner erstellt!**

**Das Dessert kann vom Speiseplan abweichen!**

**Änderungen vorbehalten!**

## Speiseplan vom 12.08. bis 18.08.2019 – KW33

### Mittagessen

### Abendessen

	<i>Menü I</i>	<i>kcal</i>	<i>Menü II</i>	<i>kcal</i>	<i>Diabetiker</i>	<i>kcal</i>	<i>Vollkost</i>	<i>kcal</i>	<i>Diabetiker</i>	<i>kcal</i>
<b>MONTAG</b>	Kartoffelcremesuppe <sup>4</sup> Gef. Pfannkuchen mit Vanilledip und Zimtzucker Kürbiskompott <sup>2</sup>	74 445 79	Kartoffelcremesuppe <sup>4</sup> Spaghettigericht mit Fleischsoße, Gemüse garnitur und Kopfsalat Kürbiskompott <sup>2</sup>	74 454 79	Kartoffelsuppe <sup>4</sup> Pfannkuchen mit Vanilledip und Zimtsianon Kompott <sup>2</sup>	74 378 79	Hartwurstaufschnitt <sup>3</sup> , Fleischsalat <sup>2</sup> , Tomatenscheiben, Roggenbrot und Butter	558	Leichkostsalami <sup>3</sup> , Gemüsesalat <sup>2</sup> , Tomatenscheiben, Roggenbrot und Becel	454
<b>DIENSTAG</b>	Tomatensuppe mit Backerbsen Geflügelfrikassee mit Pilzen, fr. Gemüse und Petersilienkartoffeln Schokoladenpudding <sup>5</sup>	72 362 110	Tomatensuppe mit Backerbsen Pikanter Gemüseauflauf mit Sauce Bernaise <sup>2</sup> und Dampfkartoffeln Schokoladenpudding <sup>5</sup>	72 348 110	Tomatensuppe Geflügelfrikassee mit Pilzen, fr. Gemüse und Petersilienkartoffeln Pudding <sup>5</sup>	72 325 110	Frischwurst <sup>3</sup> , Schnittkäse, Brotaufstrich <sup>4/6</sup> Salzletten, Gewürzgurke <sup>2</sup> , Graubrot, Butter	566	Putenfrischwurst <sup>3</sup> , Magerkäse, Brotaufstrich <sup>4/6</sup> Salzletten, Gewürzgurke <sup>2</sup> , Graubrot, Becel	481
<b>MITwoch</b>	Nudelsuppe mit Gemüse Hähnchenspieß mit Zwiebelsoße, Kartoffelpüree <sup>7</sup> , und Salatbüfett Rote Fruchtgrütze <sup>1</sup>	46 371 84	Nudelsuppe mit Gemüse Süße Rupfhauben mit Vanillesoße Rote Fruchtgrütze <sup>1</sup>	46 389 84	Nudelsuppe mit Gemüse Hähnchenspieß, Kartoffelpüree <sup>7</sup> , und Salatbüfett Fruchtgrütze <sup>1</sup>	46 315 84	Leberknödelsuppe <sup>4</sup> mit Kalbsbratwürstl <sup>3</sup> und Kümmelsemmel -Radler <sup>5</sup> -	566	Leberknödelsuppe <sup>4</sup> mit Kalbsbratwürstl <sup>3</sup> und 1 Scheibe Brot -Radler <sup>5</sup> -	509
<b>Donnerstag</b>	Kraftbrühe mit Maultaschen Schweinebraten mit Natursoße, Reiberknödel <sup>7</sup> und Blattsalat Zitronencreme	68 514 138	Kraftbrühe mit Maultaschen Schweinebraten mit Natursoße, Reiberknödel <sup>7</sup> und Blattsalat Zitronencreme	68 514 138	Maultaschensuppe Ged. Schweinelendchen mit kl. Knödel <sup>7</sup> und Blattsalat Zitronencreme	68 416 138	Rinder- Roastbeef mit Senfdip <sup>2</sup> , Quark, Dillgurke, Brezeln, Mischbrot und Butter	464	Rinder- Roastbeef mit Senfdip <sup>2</sup> , Quark, Brezeln, Dillgurke, Mischbrot und Becel	417
<b>Freitag</b>	Linsensuppe <sup>4</sup> mit Würstl, Quark-Grieß-Auflauf mit Schokoladensoße Früchtemus <sup>5</sup>	148 271 89	Linsensuppe <sup>4</sup> mit Würstl, Rahmspinat mit Kräuterröhrei und Bratkartoffeln Früchtemus <sup>5</sup>	148 473 89	Linsensuppe <sup>4</sup> Quark-Grieß-Auflauf mit Schokoladensoße Früchtemus <sup>5</sup>	148 243 89	Eier-Tomaten-Gurkenscheiben angemacht, 1 Scheibe Käse, Quarkcreme, Kräcker, Weißbrot und Butter	328	Eier-Tomaten-Gurkenscheib. angemacht Quarkcreme, Kräcker, Knäckebrötchen und Becel	295
<b>SAMSTAG</b>	Pichelsteiner Gemüseeintopf mit Rindfleisch und Semmel Joghurtbecher	510 60	Pichelsteiner Gemüseeintopf mit Rindfleisch und Semmel Joghurtbecher	510 60	Pichelsteiner Gemüseeintopf m. Rindfleisch 1 Scheibe Brot Joghurt	409 60	Ochsenmaulsalat <sup>2</sup> , Zwiebelringerl, Paprika, Streichkäse <sup>4/6</sup> , Schwarzbrot und Butter	498	Ochsenmaulsalat <sup>2</sup> , Zwiebelringerl, Paprika, Streichkäse <sup>4/6</sup> , Schwarzbrot und Becel	428
<b>Sonntag</b>	Spargelsuppe <sup>4</sup> Gebr. Schweinelendchen mit Sc. Bernaise <sup>2</sup> , Brokkoligemüse und Kartoffelgratin Eisdessert <sup>1</sup>	74 372 210	Spargelsuppe <sup>4</sup> Gebr. Schweinelendchen mit Sc. Bernaise <sup>2</sup> , Brokkoligemüse und Kartoffelgratin Eisdessert <sup>1</sup>	74 372 210	Spargelsuppe <sup>4</sup> Gebr. Schweinelendchen, Brokkoligemüse Kartoffelschnee Eisdessert <sup>1</sup>	74 316 210	Schweinefilet fein geschnitten Käsecanapes, Fischröllchen, Silberzwiebeln, Sovitalbrot und Butter	461	Schweinefilet fein geschnitten Käsecanapes, Silberzwiebeln, Sovitalbrot und Becel	396

**Dieser Speiseplan wurde unter Mitwirkung der Heimbewohner erstellt!**

**Das Dessert kann vom Speiseplan abweichen!**

**Änderungen vorbehalten!**

# Speiseplan vom 19.08. bis 25.08.2019 – KW34

		<u>Mittagessen</u>				<u>Abendessen</u>				
	<i>Menü I</i>	<i>kcal</i>	<i>Menü II</i>	<i>kcal</i>	<i>Diabetiker</i>	<i>kcal</i>	<i>Vollkost</i>	<i>kcal</i>	<i>Diabetiker</i>	<i>kcal</i>
<b>MONTAG</b>	Gemüsesuppe <sup>4</sup> , Rupfhaube mit Apfelfüllung und süßer Soße Fruchtkompott <sup>2</sup>	68 389 84	Gemüsesuppe <sup>4</sup> , Warmer Leberkäse <sup>3</sup> mit Kartoffelsalat, Senf und Breze Fruchtkompott <sup>2</sup>	68 793 84	Gemüsesuppe <sup>4</sup> , Fruchtzucker- Rupfhaube mit süßer Soße Fruchtkompott <sup>2</sup>	68 348 84	Frischwurst <sup>3</sup> , Hüttenkäse, Leberpastete <sup>4</sup> , Dillhappen <sup>2</sup> , Schwarzbrot und Butter	548	Frischwurst <sup>3</sup> fettarm, Hüttenkäse, Geflügelpastete <sup>4</sup> Dillhappen <sup>2</sup> , Schwarzbrot und Becel	438
<b>DINNSTAG</b>	Brokkolisuppe 3 Stück hausgem. Reiberdatschi mit Sauerkraut <sup>2</sup> Apfelmus <sup>1</sup>	92 442 65	Brokkolisuppe Hackbraten mit Kräuterrahmsoße Butternudeln und gem. Salat Apfelmus <sup>1</sup>	92 611 65	Brokkolisuppe 2 Stück hausgem. Reiberdatschi mit Sauerkraut <sup>2</sup> Apfelmus <sup>1</sup>	92 331 65	Kassler- lendchen <sup>3</sup> Schnittkäse, vegetarische Brotcreme <sup>4/6</sup> , Gewürzgurke <sup>2</sup> , Kümmelbrot und Butter	634	Geflügelfleisch, Schnittkäse, vegetarische Brotcreme <sup>4/6</sup> , Gewürzgurke <sup>2</sup> , Kümmelbrot und Becel	443
<b>MITTWOCH</b>	Schöberlsuppe Fleischpflanzerl <sup>4</sup> mit Natursoße, Bratkartoffeln und Gurkensalat Eisdessert <sup>1</sup>	69 512 195	Schöberlsuppe Frische Rahmschwammerl, Gemüse garnitur, Serviettenknödel Eisdessert <sup>1</sup>	69 474 195	Schöberlsuppe Geflügel- hacksteak <sup>4</sup> mit Petersilien- Kartoffeln und Gurkensalat Eisdessert <sup>1</sup>	69 395 195	Toast „Hawai“ mit Schinken, Ananas und Käse überbacken -Radler <sup>5</sup> -	567	Toast „Hawai“ mit Schinken, Ananas und Käse überbacken -Radler <sup>5</sup> -	567
<b>DONNERSTAG</b>	Gemüsesuppe Geb. Blumenkohl- hirseschmitte mit Zitrone, Sc. Tatar <sup>2</sup> , Pommes frites und Salatbüfett Fruchtgrütze <sup>1</sup>	88 481 76	Gemüsesuppe 3 Stück Schweinswürstl <sup>3</sup> mit Sauerkraut <sup>2</sup> , Kartoffelpüree <sup>7</sup> und Salatbüfett Fruchtgrütze <sup>1</sup>	88 578 76	Gemüsesuppe Truthahnschnitzel, Würfelkartoffeln und Salatbüfett Fruchtgrütze <sup>1</sup>	88 298 76	Salami <sup>3</sup> , Briekäse, Hirtensalat <sup>2</sup> , Brezeln, Buttermilchbrot und Butter	677	Halbfettsalami <sup>3</sup> , Schimmelkäse, Hirtensalat <sup>2</sup> , Brezeln, Buttermilchbrot und Becel	575
<b>FREITAG</b>	Legierte Grießsuppe Zwetschgen- Povesen <sup>6</sup> mit Zimtzucker Apfelmus <sup>2</sup>	126 418 65	Legierte Grießsuppe Geb. Fischfilet mit Sc. Remoulade <sup>2</sup> , Petersilienkartoffeln und Kopfsalat Apfelmus <sup>2</sup>	126 522 65	Legierte Grießsuppe Reis-Quarkauflauf mit Zimt-Sianon Apfelmus <sup>2</sup>	126 338 65	Bunter Käseteller, Quarkcanapes, Tomaten- scheiben, Kräcker, Brot und Butter	535	Käseteller, Quarkcanapes, Tomaten- scheiben, Kräcker, Vollkornbrot und Becel	428
<b>SAMSTAG</b>	Linseneintopf mit 1 Paar Wiener Würstl <sup>3</sup> , Roggensemmel Frisches Obst	562 65	Linseneintopf mit 1 Paar Wiener Würstl <sup>3</sup> , Roggensemmel Frisches Obst	562 65	Linseneintopf mit Leichtkostwiener <sup>3</sup> , 1 Scheibe Brot Frisches Obst	449 65	2 Sorten Streichwurst <sup>3/4</sup> Presssack, Senfdip <sup>2</sup> , Radieschen, Mischbrot und Butter	610	Geflügelaspik <sup>3/4</sup> , Streichwurst <sup>6</sup> fettarm, Senfdip <sup>2</sup> Radieschen, Mischbrot und Becel	457
<b>SONNTAG</b>	Nudelsuppe mit Ei Truthahn-Rahm- braten, Eierspätzle, Basilikumrahmsoße und Tomaten- Zwiebel-Salat Joghurtbecher	64 382 60	Nudelsuppe mit Ei Truthahn-Rahm- braten, Eierspätzle, Basilikumrahmsoße und Tomaten- Zwiebel-Salat Joghurtbecher	64 382 60	Nudelsuppe mit Ei Truthahnbraten mit Teigwaren und Tomaten- Zwiebel-Salat Joghurtbecher	64 343 60	Gemischter kalter Braten mit Kren <sup>7</sup> , Kartoffelkäse, Salatgurke, Salzletten und Sovitalbrot	653	Gemischter kalter Braten mit Kren <sup>7</sup> , Kartoffelkäse, Salatgurke, Salzletten und Sovitalbrot	522

**Dieser Speiseplan wurde unter Mitwirkung der Heimbewohner erstellt!**

**Das Dessert kann vom Speiseplan abweichen!**

**Änderungen vorbehalten!**

## Speiseplan vom 26.08. bis 01.09.2019 – KW35

### Mittagessen

### Abendessen

	<i>Menü I</i>	<i>kcal</i>	<i>Menü II</i>	<i>kcal</i>	<i>Diabetiker</i>	<i>kcal</i>	<i>Vollkost</i>	<i>kcal</i>	<i>Diabetiker</i>	<i>kcal</i>
<b>MONTAG</b>	Rindersuppe <sup>4</sup> mit Nudeln Kartoffel- Gemüseauflauf <sup>4</sup> , Zwiebelrahmsouße, Brokkoliröschen und Eisbergsalat Bananenpudding <sup>1</sup>	46   357 111	Rindersuppe <sup>4</sup> mit Nudeln Pochierte Fleischklößchen <sup>4</sup> , Zigeunersouße, Butterreis und Gurkensalat Bananenpudding <sup>1</sup>	46   488 111	Rindersuppe <sup>4</sup> mit Nudeln Kartoffel- Gemüseauflauf <sup>4</sup> , Zwiebelsouße, Brokkoliröschen und Eisbergsalat Bananenpudding <sup>1</sup>	46   303 111	Brotzeitmix <sup>3</sup> mit Presssack, Geselchtem, Pfefferkäse, Kren <sup>7</sup> , Gewürzgurke <sup>2</sup> , Kümmelbrot und Butter	521	Brotzeitmix <sup>3</sup> mit Putenaspik, Schinken, Jocakäse, Kren <sup>7</sup> , Gewürzgurke <sup>2</sup> , Kümmelbrot und Becel	416
<b>DINNSTAG</b>	Kartoffelsuppe <sup>4</sup> 2 Stück Quarkknödel mit Zimtschmelze und Vanilledip <sup>1</sup> Obstkompott	96  389 84	Kartoffelsuppe <sup>4</sup> Spaghettigericht mit Fleischsouße, Gemüse garnitur und Kopfsalat Obstkompott	96  454 84	Kartoffelsuppe <sup>4</sup> 2 Stück Fruchtzucker- Quarkknödel mit Vanilledip <sup>1</sup> Obstkompott	96  292 84	Gemischter Leberkäse <sup>3</sup> , Käsehäppchen, Dillgurke <sup>2</sup> , Salzletten, Graubrot und Butter	481	Geflügel- leberkäse <sup>3</sup> , veg. Kracker- Häppchen Dillgurke <sup>2</sup> , Graubrot und Becel	384
<b>MITwoch</b>	Selleriesuppe <sup>4</sup> Rinderroulade mit Wacholdersouße, Gemüwestreifen, Eierspätzle und Salatbüfett Fruchtgrütze <sup>5</sup>	74  563 84	Selleriesuppe <sup>4</sup> Pikanter Gemüseauflauf mit Sc. Bernaise <sup>2</sup> und Dampfkartoffeln, Salatbüfett Fruchtgrütze <sup>5</sup>	74  348 84	Selleriesuppe <sup>4</sup> Rinderroulade, Gemüwestreifen, Teigwaren und Salatbüfett Fruchtgrütze <sup>5</sup>	74  471 84	Schinken- Bockwurst <sup>3</sup> mit Kartoffel- Gurkensalat, Senf <sup>2</sup> und Breze -Radler <sup>5</sup> -	553	Leichtkost- Bockwurst <sup>3</sup> mit Kartoffel- Gurkensalat, Senf <sup>2</sup> und 1 Scheibe Brot -Radler <sup>5</sup> -	442
<b>DONNERSTAG</b>	Spargelsuppe Königsberger Fleischklopse mit Kapernsouße, Kartoffelpüree <sup>7</sup> und gem. Salat Milchreis mit Brombeeren	74  508 136	Spargelsuppe Süße Rupfhauben mit Vanillesouße <sup>1</sup> Milchreis mit Brombeeren	74  389 136	Spargelsuppe Pochierte Fleischklößchen mit Kapernsouße, Kartoffelpüree <sup>7</sup> und gem. Salat Milchreis mit Brombeeren	74  406 136	Salatteller mit Kräuterquark, Schinken- röllchen <sup>3</sup> , Käsestreifen, Roggen- baguette und Butter	412	Salatteller mit Magerquark, Schinken- röllchen <sup>3</sup> , Käsestreifen, Vollkornbrot und Becel	370
<b>FREITAG</b>	Champignonsuppe <sup>4</sup> Wiener Kaiserschmarrn mit Rosinen und Mandelblättchen Früchtemus <sup>1</sup>	102  425 91	Champignonsuppe <sup>4</sup> Rahmspinat mit Kräuterröhrei und Bratkartoffeln Früchtemus <sup>1</sup>	102  473 91	Champignon- suppe <sup>4</sup> Fruchtzucker- Kaiserschmarrn mit Mandeln Früchtemus <sup>1</sup>	102  361 91	Heringsfilet <sup>2</sup> in Tomatentunke, ½ Ei, Salat- Gurkensticksi, Kracker, Stangenweiß- brot und Butter	461	Heringsfilet <sup>2</sup> in Spezialtunke, ½ Ei, Salat- Gurkensticksi, Kracker, Knäckebrot und Becel	345
<b>SAMSTAG</b>	Erseneintopf mit ger. Schweinebrust <sup>3</sup> , Kartoffeln und Zwiebelsemmel Joghurtbecher	618 60	Erseneintopf mit ger. Schweinebrust <sup>3</sup> , Kartoffeln und Zwiebelsemmel Joghurtbecher	618 60	Erseneintopf mit Geflügelbrust, Kartoffeln und 1 Scheibe Knäckebrot Joghurtbecher	463 60	Essigfleisch mit Zwiebelringerl, Gurkenstreifen, Schmelzkäse <sup>4/6</sup> Mischbrot und Butter	662	Essigfleisch mit Zwiebelringerl, Gurkenstreifen, Käseeckerl <sup>4/6</sup> , Mischbrot und Becel	562
<b>SONNTAG</b>	Kräuterschöberl- suppe Gebr. Schweins- haxe, Kümmeljus, Wirsinggemüse und Reiberknödel <sup>7</sup> Eiscreme <sup>1</sup>	69  623 205	Kräuterschöberl- suppe Gebr. Schweins- haxe, Kümmeljus, Wirsinggemüse und Reiberknödel <sup>7</sup> Eiscreme <sup>1</sup>	69  623 205	Kräuterschöberl- suppe Putenoberkeule, Kümmeljus, Wirsinggemüse, kl. Reiberknödel <sup>7</sup> Eiscreme <sup>1</sup>	69  347 205	Rinderroastbeef fein geschnitten mit Zwiebeldip, Käsesalat, Kracker, Sovitalbrot und Butter	464	Rinderroastbeef fein geschnitten mit Zwiebeldip, Käsesalat, Kracker, Sovitalbrot und Margarine	394

**Dieser Speiseplan wurde unter Mitwirkung der Heimbewohner erstellt!**

**Das Dessert kann vom Speiseplan abweichen!**

**Änderungen vorbehalten!**

## Speiseplan vom 02.09. bis 08.09.2019 – KW36

### Mittagessen

### Abendessen

	<i>Menü I</i>	<i>kcal</i>	<i>Menü II</i>	<i>kcal</i>	<i>Diabetiker</i>	<i>kcal</i>	<i>Vollkost</i>	<i>kcal</i>	<i>Diabetiker</i>	<i>kcal</i>
<b>MONTAG</b>	Bouillon mit Schinkenschöberl Hausgemachte Rohrnudeln mit Zimtsoße Früchtemus <sup>5</sup>	69 446 89	Bouillon mit Schinkenschöberl Warmer Leberkäse <sup>3</sup> mit Kartoffelsalat, Senf <sup>2</sup> und Breze Früchtemus <sup>5</sup>	69 793 89	Bouillon mit Schinkenschöberl Rohrnudeln mit Zimtsoße Früchtemus <sup>5</sup>	69 356 89	Bierkugel <sup>3</sup> , vegetarischer Brotaufstrich <sup>4/6</sup> Rettichraspel, Kräcker, Mischbrot und Butter	574	Halbfettsalami <sup>3</sup> , vegetarischer Brotaufstrich <sup>4/6</sup> Rettichraspel, Kräcker, Mischbrot und Becel	459
<b>DINNSTAG</b>	Omelettsuppe Rinderrahmgulasch mit Paprika, Kartoffelpüree <sup>7</sup> und gem. Blattsalate Zwetschgenkompott <sup>2</sup>	71 603 65	Omelettsuppe Hackbraten mit Kräuterrahmsoße, Butternudeln und gem. Blattsalate Zwetschgenkompott <sup>2</sup>	71 611 65	Omelettsuppe Rindergulasch mit Paprika, Kartoffelpüree <sup>7</sup> , gem. Blattsalate Zwetschgenkompott <sup>2</sup>	71 482 65	Kräutergelbwurst <sup>3</sup> , Quarkcreme, Hirtensalat <sup>2</sup> , Salzletten, Buttermilchbrot und Butter	541	Putengelbwurst <sup>3</sup> Quarkcreme, Hirtensalat <sup>2</sup> , Salzletten, Buttermilchbrot und Becel	432
<b>MITwoch</b>	Bohnensuppe 2 Stück Fleischkräpferl <sup>4</sup> , mit Kartoffelgurkensalat und Brezenstangerl Zimt-Mousse <sup>1</sup>	62 645 159	Bohnensuppe Frische Rahmschwammerl, Gemüse garnitur, Serviettenknödel Zimt-Mousse <sup>1</sup>	62 474 159	Bohnensuppe Fleischkräpferl <sup>4</sup> mit Kartoffelgurkensalat Zimt-Mousse <sup>1</sup>	62 332 159	Toast „Hawai“ mit Schinken, Ananas und Käse überbacken -Radler <sup>5</sup> -	567	Toast „Hawai“ mit Schinken, Ananas und Käse überbacken -Radler <sup>5</sup> -	567
<b>DONNERSTAG</b>	Legierte Kresserahmsuppe Geb. Schnitzel „Wiener Art“ mit Zitrone, Pommes frites und Salatbüfett Apfelgelee <sup>1</sup>	62 553 79	Legierte Kresserahmsuppe 3 Stück Schweinswürstl <sup>3</sup> mit Sauerkraut <sup>2</sup> Kartoffelpüree <sup>7</sup> und Salatbüfett Apfelgelee <sup>1</sup>	62 578 79	Kressesuppe Putenschnitzel natur, mit Dampfkartoffeln und Salatbüfett Apfelgelee <sup>1</sup>	62 277 79	Kalter Hackbraten mit Kartoffelkäse, Tomaten, Brezeln und Sovitalbrot	549	Kalter Hackbraten, fettarm, mit Kartoffelkäse, Tomaten, Brezeln und Sovitalbrot	439
<b>FREITAG</b>	Grießnockerlsuppe Gefüllte Pfannkuchen mit Konfitüre <sup>6</sup> Obstkompott	126 408 84	Grießnockerlsuppe Geb. Fischfilet mit Sc. Remoulade <sup>2</sup> , Petersilienkartoffeln und Kopfsalat Obstkompott	126 522 84	Grießnockerlsuppe Gefüllte Fruchtzucker-Pfannkuchen mit Konfitüre <sup>6</sup> Obstkompott	126 367 84	Bunter Käseteller mit Quarkcanapes, Tomate, Kräcker, Breze und Butter	535	Käseteller mit Quarkcanapes, Tomate, Kräcker, Vollkornbrot und Becel	428
<b>SAMSTAG</b>	Linseneintopf mit 1 Paar Wiener Würstl <sup>3</sup> , Zwiebelsemmel Joghurt	562 62	Linseneintopf mit 1 Paar Wiener Würstl <sup>3</sup> , Zwiebelsemmel Joghurt	562 62	Linseneintopf mit 1 Paar Putenwiener <sup>3</sup> , 1 Scheibe Brot Joghurt	449 62	Zungenwurst <sup>1</sup> , Emmentaler, Kalbsleberpastete <sup>4</sup> , Gewürzgurke <sup>2</sup> , Kümmelbrot und Butter	579	Kalbfleischwurst <sup>3</sup> , Magerkäse, Pastete <sup>4</sup> , Gewürzgurke <sup>2</sup> , Kümmelbrot und Becel	463
<b>SONNTAG</b>	Leberknödelsuppe <sup>4</sup> Gebr. Kalbstafelspitz, Natursoße, Semmelknödel und gem. Salatteller Eisbecher	105 361 205	Leberknödelsuppe <sup>4</sup> Gebr. Kalbstafelspitz, Natursoße, Semmelknödel und gem. Salatteller Eisbecher	105 361 205	Lebernockerlsuppe <sup>4</sup> Kalbstafelspitz mit kleinem Knödel gem. Salatteller Eisbecher	105 307 205	Hausgemachte Bratensülze, Käseeckerl <sup>4/6</sup> , Sovitalbrot und Butter	539	Hausgemachte Bratensülze, Käseeckerl <sup>4/6</sup> , Sovitalbrot und Becel	485

**Dieser Speiseplan wurde unter Mitwirkung der Heimbewohner erstellt!**

**Das Dessert kann vom Speiseplan abweichen!**

**Änderungen vorbehalten!**