

## Speiseplan vom 02.11. bis 08.11.2020 – KW 45

### Mittagessen

### Abendessen

	<i>Menü I</i>	<i>kcal</i>	<i>Menü II</i>	<i>kcal</i>	<i>Diabetiker</i>	<i>kcal</i>	<i>Vollkost</i>	<i>kcal</i>	<i>Diabetiker</i>	<i>kcal</i>
<b>MONTAG</b>	Brotsuppe mit Würstl <sup>3</sup> Kalbslünge mit Semmelknödel <sup>5</sup> und Endiviensalat Vanillepudding	88 562 110	Brotsuppe mit Würstl <sup>3</sup> Pochierte Fleischklößchen <sup>4</sup> mit Zigeunersoße, Butterreis und Gurkensalat Vanillepudding	88 488 110	Brotsuppe mit Würstl <sup>3</sup> Kalbslünge mit Semmelknödel <sup>5</sup> , Endiviensalat Pudding	88 394 110	Gem. Sülzenwurst <sup>3</sup> , Kräuterquark, Zwiebeldip, Dill-Salatgurke, Buttermilchbrot und Butter	512	Geflügel-sülzenwurst <sup>3</sup> , Magerquark, Zwiebeldip, Dill-Salatgurke, Buttermilchbrot und Becel	351
<b>DIENSTAG</b>	Grießnockerlsuppe Apfelmaultasche mit Vanillesoße Pflaumenkompott	126 412 77	Grießnockerlsuppe Spaghettigericht mit Fleischsoße und Gemüse garnitur, Kopfsalat Pflaumenkompott	126 454 77	Grießnockerlsuppe Fruchtzucker-Apfelmaultasche mit Vanillesoße Pflaumen-Kompott	126 389 77	Schinkenbockwurst <sup>3</sup> mit Kartoffel-Gurkensalat, Senf, Semmel	502	Leichtkost-bockwurst <sup>3</sup> mit Kartoffel-Gurkensalat, Senf und 1 Scheibe Brot	432
<b>MITwoch</b>	Lebernockerlsuppe Hähnchenfilet gebacken, mit Pommes-frites und Dill-Gurkensalat Becher Vanilleeis <sup>1</sup>	105 423 161	Lebernockerlsuppe Pikanter Gemüse-Auflauf mit Sc. Bernaise <sup>4</sup> und Dampfkartoffeln Becher Vanilleeis <sup>1</sup>	105 348 161	Lebernockerlsuppe Hähnchenfilet natur, mit Kartoffelraspeln, Dill-Gurkensalat Vanilleeis <sup>1</sup>	105 380 161	Kalter Braten fein geschnitten, Apfelkren, Kartoffelkäse, Gurkenfächer, und Schwarzbrot	653	Kalter Braten vom Schweine-lendchen, Apfelkren, Kartoffelkäse, Gurkenfächer, Schwarzbrot	489
<b>DONNERSTAG</b>	Gebundene Steinpilzsuppe <sup>4</sup> Spanferkelbraten mit Starkbiersoße, Reiberknödel <sup>6</sup> und Salatbüfett Mango-Fruchtquark	102 478 98	Gebundene Steinpilzsuppe <sup>4</sup> Süße Rupfhauben mit Vanillesoße Mango-Fruchtquark	102 389 98	Steinpilzsuppe <sup>4</sup> Spanferkelbraten fettarm, Reiberknödel <sup>6</sup> und Salatbüfett Fruchtquark <sup>5</sup>	102 380 98	3 Stück Wiener Würstl <sup>3</sup> , mit Hausmachersenf Gewürzstangerl -Radler <sup>5</sup> -	478	3 Stück Truthahn-Wienerwürstl <sup>3</sup> Hausmacher-senf und 1 Scheibe Brot -Radler <sup>5</sup> -	403
<b>Freitag</b>	Erbsen-Kartoffelsuppe <sup>4</sup> Gef. Pfannkuchen mit Konfitüre Gem. Obstkompott	62 408 84	Erbsen-Kartoffelsuppe <sup>4</sup> Schinken-Zwiebel-Strudel mit Soße und Blattsalat Gem. Obstkompott	62 412 84	Erbsen-Kartoffelsuppe <sup>4</sup> Diät-Pfannkuchen, gefüllt mit Konfitüre Obstkompott <sup>5</sup>	62 306 84	Käse-Ei-Salat garniert mit Salatgurke, Kräcker, veg. Brotaufstrich <sup>1</sup> , Toastbrot, Butter	534	Käse-Ei-Salat garniert mit Salatgurke, Kräcker, veg. Brotaufstrich <sup>1</sup> , Knäckebrötchen und Becel	401
<b>SAMSTAG</b>	Schinkennudeln <sup>3</sup> mit Ei, Tomatendip, Gemüsewürfel und kleinem gem. Salat Zimtjoghurt	614 60	Schinkennudeln <sup>3</sup> mit Ei, Tomatendip, Gemüsewürfel und kleinem gem. Salat Zimtjoghurt	614 60	Schinkennudeln <sup>3</sup> mit Ei, Tomatendip, Gemüsewürfel kl. gem. Salat Zimtjoghurt	460 60	Lyoner Wurstsalat <sup>3</sup> mit Zwiebelringerl, Tomate, Käseckerl <sup>6</sup> , Mischbrot, Butter	702	Wurstsalat <sup>3</sup> mit Zwiebelringerl, Tomate, Käseckerl <sup>6</sup> , Mischbrot und Margarine	492
<b>SONNTAG</b>	Schöberlsuppe Münchner Sauerbraten mit Preiselbeerbirne, Brokkoligemüse und Eierspätzle Eisdessert <sup>1</sup>	69 483 210	Schöberlsuppe Münchner Sauerbraten mit Preiselbeerbirne, Brokkoligemüse und Eierspätzle Eisdessert <sup>1</sup>	69 483 210	Schöberlsuppe Ged. Rinderbraten, Brokkoligemüse und Teigwaren Eisdessert <sup>1</sup>	69 362 210	Schweinefilet-canapes, Fischröllchen <sup>2</sup> , Briekäse, Partysalat, Sovitalbrot und Butter	402	Schweinefilet-canapes, Fischröllchen <sup>2</sup> , Hüttenkäse, Partysalat, Sovitalbrot und Becel	321

**Dieser Speiseplan wurde unter Mitwirkung der Heimbewohner erstellt!**

**Das Dessert kann vom Speiseplan abweichen!**

**Änderungen vorbehalten!**

## Speiseplan vom 09.11. bis 15.11.2020 – KW 46

### Mittagessen

### Abendessen

	<i>Menü I</i>	<i>kcal</i>	<i>Menü II</i>	<i>kcal</i>	<i>Diabetiker</i>	<i>kcal</i>	<i>Vollkost</i>	<i>kcal</i>	<i>Diabetiker</i>	<i>kcal</i>
<b>MONTAG</b>	Eiermuschelsuppe Hähnchenbrustfilet mit Zitrone, fr. Gemüse und Petersilienkartoffeln Schokopudding	54 428 110	Eiermuschelsuppe Warmer Leberkäse <sup>3</sup> mit Kartoffelsalat, Senf und Breze Schokopudding	54 793 110	Eiermuschel- suppe Hähnchenfilet natur, mit fr. Gemüse und Petersilien- Kartoffeln Schokopudding	54 321 110	Brotzeitmix mit Pressak <sup>3</sup> , Kalbs- lebercreme <sup>4/6</sup> , Kümmelbrot und Butter	556	Brotzeitmix fettarm mit Hähnchensülze <sup>3</sup> Putenaufstrich <sup>4</sup> , Kümmelbrot und Becel	361
<b>DINNSTAG</b>	Gemüsesuppe <sup>4</sup> mit Kräutern 3 Stück Kartoffelpuffer mit Kümmelsauerkraut Apfelmus	88 442 65	Gemüsesuppe <sup>4</sup> mit Kräutern Hackbraten mit Kräuterrahmsauce, Butternudeln und gem. Blattsalate Apfelmus	88 611 65	Gemüsesuppe <sup>4</sup> mit Kräutern 2 Stück Kartoffelpuffer mit Kümmel- sauerkraut Apfelmus	88 331 65	1 Paar Käse- krainer-Würstl <sup>3</sup> mit Senf, Kartoffel- Gurkensalat und Semmel	489	1 Paar Puten- Käsekrainer- Würstl <sup>3</sup> , Senf, Kartoffel- Gurkensalat, 1 Scheibe Brot	423
<b>MITTWOCH</b>	Lebernockersuppe Gebr. Schweinschaxe mit Natursoße, Reiberknödel <sup>6</sup> , und Salatbüfett Fruchtgrütze <sup>1</sup>	105 623 89	Lebernockersuppe Frische Rahm- schwammerl mit Gemüse garnitur, Semmelknödel und Salatbüfett Fruchtgrütze <sup>1</sup>	105 474 89	Lebernockersuppe Putenoberkeule mit Natursoße, kl. Reiberknödel und Salatbüfett Fruchtgrütze <sup>1</sup>	105 347 89	Frischwurst <sup>3</sup> , Schnittkäse, Geflügelsalat <sup>2</sup> , Senfgurke, Salzletten, Schwarzbrot und Butter	563	Magerwurst <sup>3</sup> , Schnittkäse, Gemüsesalat <sup>2</sup> , Senfgurke, Salzletten, Schwarzbrot und Becel	422
<b>DONNERSTAG</b>	Tomatensuppe Nudelgericht mit Carbonarasauce <sup>4</sup> Gemüse garnitur und Tomaten- Gurkensalat Quarkdessert	72 390 87	Tomatensuppe 3 Stück Schweins- würstl <sup>3</sup> mit Sauerkraut und Kartoffelpüree Quarkdessert	72 578 87	Tomatensuppe Nudelgericht mit pikanter Soße, Gemüse garnitur und Tomaten- Gurkensalat Quarkdessert	72 293 87	Toast „Hawai“ mit Schinken, Ananas und Käse überbacken -Radler <sup>5</sup> -	567	Toast „Hawai“ mit Schinken, Ananas und Käse überbacken -Radler <sup>5</sup> -	567
<b>FREITAG</b>	Pilzcremesuppe <sup>4</sup> Wiener Kaiserschmarrn mit Rosinen und Mandelblättchen Früchtekompott	102 351 91	Pilzcremesuppe <sup>4</sup> Geb. Fischfilet mit Sc. Remoulade <sup>2</sup> , Petersilienkartoffeln und Kopfsalat Früchtekompott	102 522 91	Pilzsuppe <sup>4</sup> Fruchtzucker- Kaiserschmarrn mit Zimt-Sianon Früchtekompott	102 298 91	Obazdakäse pikant angemacht, Eier-Eckerl, Tomate, Stangen- Weißbrot, Butter	523	Hüttenkäse pikant angemacht, Eier-Eckerl, Tomate, Knäckebrötchen und Becel	336
<b>SAMSTAG</b>	Linsen-Gemüse- Eintopf <sup>4</sup> mit Bockwurst <sup>3</sup> und Zwiebelstangerl Früchtejoghurt	562 60	Linsen-Gemüse- Eintopf <sup>4</sup> mit Bockwurst <sup>3</sup> und Zwiebelstangerl Früchtejoghurt	562 60	Linsen- Gemüse- Eintopf <sup>4</sup> mit Leichtkost- Bockwurst <sup>3</sup> , 1 Scheibe Brot Früchtejoghurt	449 60	Kochsalami <sup>3</sup> , Quarkcreme, Kräcker, Gewürzgurke, Graubrot und Butter	578	Puten- kochsalami <sup>3</sup> , Quarkcreme, Kräcker, Gewürzgurke, Graubrot und Becel	433
<b>SONNTAG</b>	Eierflädlesuppe Gek. Rinder- Tafelspitz mit Meerrettichsoße, Apfelrotkohl und Kartoffelrösti <sup>6</sup> Eiscreme <sup>1</sup>	71 452 210	Eierflädlesuppe Gek. Rinder- Tafelspitz mit Meerrettichsoße, Apfelrotkohl und Kartoffelrösti <sup>6</sup> Eiscreme <sup>1</sup>	71 452 210	Eierflädlesuppe Gek. Rinder- Tafelspitz mit Apfelrotkohl und Kartoffelschnee Eiscreme <sup>1</sup>	71 384 210	Schinken- auswahl <sup>3</sup> , Käse- Häppchen, veg. Brot aufstrich <sup>2</sup> , Mixedpickles, Sovitalbrot und Butter	507	Schinken- auswahl <sup>3</sup> , Käse- Häppchen, veg. Brot aufstrich <sup>2</sup> , Mixedpickles, Sovitalbrot und Becel	316

**Dieser Speiseplan wurde unter Mitwirkung der Heimbewohner erstellt!**

**Das Dessert kann vom Speiseplan abweichen!**

**Änderungen vorbehalten!**

## Speiseplan vom 16.11. bis 22.11.2020 – KW 47

### Mittagessen

### Abendessen

	<i>Menü I</i>	<i>kcal</i>	<i>Menü II</i>	<i>kcal</i>	<i>Diabetiker</i>	<i>kcal</i>	<i>Vollkost</i>	<i>kcal</i>	<i>Diabetiker</i>	<i>kcal</i>
<b>M O N T A G</b>	Kaiserschoten- suppe <sup>4</sup> Hausgem. Rohrnudeln mit Vanillesoße <sup>1</sup> Schokopudding	66  446 110	Kaiserschoten- suppe <sup>4</sup> Gemüse-Spätzle- Teller mit Pilzsoße und Gurkensalat Schokopudding	66  456 110	Kaiserschoten- suppe <sup>4</sup> Fruchtzucker- Rohrnudeln mit Vanillesoße <sup>1</sup> Schokopudding	66  356 110	Frischwurst- auswahl <sup>3</sup> mit Schnittkäse, Naturquark, Mixedpickles <sup>2</sup> , Graubrot, Butter	514	Putenfrisch- wurst <sup>3</sup> , Halbfettkäse, Naturquark, Mixedpickles <sup>2</sup> , Graubrot, Becel	407
<b>D I E N S T A G</b>	Zwiebelsuppe mit Basilikum Wiener Schnitzel gebacken, Zitrone, Pommes frites und Rote-Beete-Salat <sup>2</sup> Quarkdessert	41  553 87	Zwiebelsuppe mit Basilikum Spaghettigericht mit Fleischsoße, Gemüse garnitur und Kopfsalat Quarkdessert	41  454 87	Zwiebelsuppe mit Basilikum Hähnchenfilet natur, mit Würfelpommes und Rote- Beete-Salat <sup>2</sup> Quarkdessert	41  354 87	Frischer Sahnequark mit Pellkartoffeln, 1 Scheibe Brot und Butter	427	Frischer Magerquark mit Pellkartoffeln, 1 Scheibe Brot und Becel	320
<b>M I T T W O C H</b>	Mischpilzsuppe <sup>4</sup> Kalbslängerl mit Semmelknödel und Salatbüfett Caramel-Mousse <sup>1</sup>	102  562 149	Mischpilzsuppe <sup>4</sup> Fischpflanzerl mit Kartoffelpüree und Salatbüfett Caramel-Mousse <sup>1</sup>	102  348 149	Mischpilzsuppe <sup>4</sup> Kalbslängerl mit mit kleinem Semmelknödel und Salatbüfett Caramel- Mousse <sup>1</sup>	102  394 149	Gebr. Hähnchen- brust, Kartoffel- Gurkensalat, Radieschen, Kräcker und 1 Scheibe Schwarzbrot	467	Hähnchen- brust kalt, Kartoffel- Gurkensalat, Radieschen, Kräcker und Schwarzbrot	307
<b>D O N N E R S T A G</b>	Kraftbrühe mit Schinkenschöberl Schweinebraten vom Kamm, Kümmeljus, Kartoffelknödel <sup>7</sup> Dill-Gurkensalat Rote-Grütze	69  571 79	Kraftbrühe mit Schinkenschöberl Süße Rupfhauben mit Vanillesoße <sup>1</sup> Rote-Grütze	69  389 79	Schinken- schöberlsuppe Schweine- lendchen mit kl. Kartoffel- knödel <sup>7</sup> und Dill-Gurkensalat Rote-Grütze	69  428 79	Gulaschsuppe <sup>4</sup> mit Rindfleisch und Kartoffeln, Gewürzsemmel -Radler <sup>5</sup> -	365	Gulaschsuppe <sup>4</sup> mit Rindfleisch und Kartoffeln, 1 Scheibe Brot -Radler <sup>5</sup> -	302
<b>F R E I T A G</b>	Tomatensuppe mit Backerbsen 2 Stück Grieß- schnitten in Eihülle gebraten, mit Zimtzucker Früchtemus	72  471 89	Tomatensuppe mit Backerbsen Rahmspinat mit Kräuterröhrei und Bratkartoffeln <sup>4</sup> Früchtemus	72  473 89	Tomatensuppe 2 Stück Grieß- schnitten mit Zimtsianon Früchtemus	72  376 89	Kräuter- Hüttenkäse garniert mit Ei und Tomate, Pflanzencreme <sup>4/6</sup> , Salzletten, Sesamring und Butter	366	Kräuter- Hüttenkäse garniert mit Ei und Tomate, Pflanzencreme <sup>4/6</sup> , Salzletten, Knäckebrötchen und Margarine	329
<b>S A M S T A G</b>	Kartoffel-Gemüse- Auflauf <sup>4</sup> mit Schinkensoße, Brokkoliröschen, 1 Sch. Baguette Fruchtjoghurt	482  72	Kartoffel-Gemüse- Auflauf <sup>4</sup> mit Schinkensoße, Brokkoliröschen, 1 Sch. Baguette Fruchtjoghurt	482  72	Kartoffel- Gemüse- Auflauf <sup>4</sup> mit Brokkoliröschen 1 Scheibe Brot Fruchtjoghurt	361  72	Gem. Leberkäse <sup>3</sup> kalt, Senfcreme, Brotaufstrich <sup>4/6</sup> , Gewürzgurke, Brezenstangerl und Butter	481	Geflügel- leberkäse <sup>2</sup> kalt, Senfcreme, Brotaufstrich <sup>4/6</sup> , Gewürzgurke, Brot und Becel	384
<b>S O N N T A G</b>	Lebernockersuppe Gebr. Barbarie- Entenkeule mit Rosmarinsoße, Apfelrotkohl <sup>1</sup> und Reiberknödel <sup>7</sup> Eisdessert	105  434 60	Lebernockersuppe Gebr. Barbarie- Entenkeule mit Rosmarinsoße, Apfelrotkohl <sup>1</sup> und Reiberknödel <sup>7</sup> Eisdessert	105  434 60	Lebernockersuppe Ged. Entenkeule mit Apfelrotkohl <sup>1</sup> Reiberknödel <sup>7</sup> Eisdessert	105  326 60	Feinkostteller mit Terrine <sup>2</sup> , Räucherlachs <sup>5</sup> , Briekäse, Partysalat, Sovitalbrot, Butter	545	Feinkostteller mit Terrine <sup>2</sup> , Gabelrollmops <sup>2</sup> , Käse, Partysalat, Sovitalbrot, Becel	408

**Dieser Speiseplan wurde unter Mitwirkung der Heimbewohner erstellt!**

**Das Dessert kann vom Speiseplan abweichen!**

**Änderungen vorbehalten!**

# Speiseplan vom 23.11. bis 29.11.2020 – KW 48

## Mittagessen

## Abendessen

	<i>Menü I</i>	<i>kcal</i>	<i>Menü II</i>	<i>kcal</i>	<i>Diabetiker</i>	<i>kcal</i>	<i>Vollkost</i>	<i>kcal</i>	<i>Diabetiker</i>	<i>kcal</i>
<b>MONTAG</b>	Kartoffelsuppe mit Würstl <sup>3/4</sup> Gef. Pfannkuchen mit Rosinenquark, und süßer Soße Ananaskompott	91 429 84	Kartoffelsuppe mit Würstl <sup>3/4</sup> Warmer Leberkäse <sup>3</sup> mit Kartoffelsalat, Senf und Breze Ananaskompott	91 793 84	Kartoffelsuppe mit Würstl <sup>3/4</sup> Fruchtzucker-Pfannkuchen mit Konfitüre Ananaskompott	91 319 84	Gem. Salami <sup>3</sup> , Briekäse, Käsedip <sup>6</sup> , Hirtensalat <sup>2</sup> , Buttermilchbrot und Butter	538	Truthahnsalami <sup>3</sup> Hüttenkäse, Hirtensalat <sup>2</sup> , Käsedip <sup>6</sup> , Buttermilchbrot und Becel	403
<b>DINSGESTAG</b>	Fadennudelsuppe mit Ei Frische Blut- und Leberwurst mit Weinsauerkraut, Petersilienkartoffeln Quarkcreme	46 796 98	Fadennudelsuppe mit Ei Hackbraten mit Kräuterrahmsoße <sup>4</sup> , Butternudeln und gem. Blattsalate Quarkcreme	46 611 98	Fadennudelsuppe Geflügelbratwurst mit Weinsauerkraut Dampfkartoffeln Quarkcreme	46 482 98	1 Paar Regensburger Würstl <sup>3</sup> mit Hausmacher-Senf und Breze	451	1 Paar Puten-Regensburger Würstl <sup>3</sup> mit Hausmacher-Senf und 1 Scheibe Brot	382
<b>MITTWOCH</b>	Champignon-Kräutersuppe <sup>4</sup> Schweinebrust mit Natursoße und Kartoffel- Endivien-Salat, Brezenstangerl Schoko-Pudding	66 712 115	Champignon-Kräutersuppe <sup>4</sup> Frische Rahmschwammerl mit Gemüsegarnitur, Serviettenknödel Schoko-Pudding	66 474 115	Champignon-Kräutersuppe <sup>4</sup> Truthahn-Bratenfleisch, Natursoße und Kartoffel- Endivien-Salat Pudding	66 403 115	Frischwurst <sup>3</sup> , Kräuterquark, Käseeckerl <sup>6</sup> , Gewürzgurke, Kümmelbrot und Butter	531	Frischwurst <sup>3</sup> fettarm, Magerquark, Käseeckerl <sup>6</sup> , Gewürzgurke, Kümmelbrot und Becel	346
<b>DONNERSTAG</b>	Kraftbrühe mit Gemüsestreifen Nudelgericht mit Schinken-Sahnesoße <sup>4</sup> , Paprika-Zwiebelgarnitur und Salatbüfett Zitronencreme	46 390 184	Kraftbrühe mit Gemüsestreifen 3 Stück Schweins-Würstl <sup>3</sup> mit Sauerkraut und Kartoffelpüree <sup>6</sup> Zitronencreme	46 578 184	Kraftbrühe mit Gemüsestreifen Nudelgericht mit Schinkensoße <sup>4</sup> , Paprika-Zwiebelgarnitur, Salatbüfett Zitronencreme	46 294 184	Lebernockersuppe <sup>4</sup> mit 1 Paar Kalbsbratwürstl <sup>3</sup> und Zwiebelstangerl -Radler <sup>5</sup> -	566	Lebernockersuppe <sup>4</sup> mit 1 Paar Kalbsbratwürstl <sup>3</sup> und 1 Scheibe Brot -Radler <sup>5</sup> -	424
<b>FREITAG</b>	Lauch-Kartoffelsuppe <sup>4</sup> Süßer Semmel-Ei-Auflauf mit Vanillesoße <sup>1</sup> Früchtemus	87 474 89	Lauch-Kartoffelsuppe <sup>4</sup> Geb. Fischfilet mit Sc. Remoulade <sup>1</sup> , Petersilienkartoffeln und Kopfsalat Früchtemus	87 522 89	Lauch-Kartoffelsuppe <sup>4</sup> Süßer Reis-Quarkauflauf mit Vanillesoße <sup>1</sup> Früchtemus	87 312 89	Käseaufschnitt garniert mit ½ Ei Radieschen, Salzletten, Quark, Brot und Butter	535	Diät-Käse-Aufschnitt, ½ Ei, Quark Radieschen, Salzletten, Knäckebrötchen und Becel	374
<b>SAMSTAG</b>	Pichelsteiner Gemüseeintopf mit Rindfleisch und Roggensemmel Joghurtbecher	510 60	Pichelsteiner Gemüseeintopf mit Rindfleisch und Roggensemmel Joghurtbecher	510 60	Pichelsteiner Gemüseeintopf mit Rindfleisch und 1 Sch. Brot Joghurtbecher	383 60	Schweizer Wurstsalat <sup>3</sup> mit Käsestreifen, Paprika, Pflanzencreme <sup>4/6</sup> Graubrot, Butter	738	Wurstsalat <sup>3</sup> mit Käsestreifen, Paprika, Pflanzencreme <sup>4/6</sup> Graubrot, Becel	504
<b>SONNTAG</b>	Maultaschensuppe <sup>2</sup> Schweineschnitzel Wiener Art, Zitrone Pommes frites und gem. Salat Eisdessert <sup>1</sup>	68 553 210	Maultaschensuppe <sup>2</sup> Schweineschnitzel Wiener Art, Zitrone Pommes frites und gem. Salat Eisdessert <sup>1</sup>	68 553 210	Maultaschensuppe <sup>2</sup> Hähnchenfilet, Kartoffelschnee, kl. gem. Salat Eisdessert <sup>1</sup>	68 354 210	Delikateschinken <sup>3</sup> , Bratröllchen <sup>2</sup> , Tomate, Kräcker, Sovitalbrot und Butter	541	Leichtkostschinken <sup>3</sup> , Gabelrollmops <sup>2</sup> , Tomate, Kräcker, Sovitalbrot und Becel	422

**Dieser Speiseplan wurde unter Mitwirkung der Heimbewohner erstellt!**

**Das Dessert kann vom Speiseplan abweichen!**

**Änderungen vorbehalten!**

## Speiseplan vom 30.11. bis 06.12.2020 – KW 49

### Mittagessen

### Abendessen

	<i>Menü I</i>	<i>kcal</i>	<i>Menü II</i>	<i>kcal</i>	<i>Diabetiker</i>	<i>kcal</i>	<i>Vollkost</i>	<i>kcal</i>	<i>Diabetiker</i>	<i>kcal</i>
<b>M O N T A G</b>	Brotklößchensuppe Rinderrahmgulasch mit Paprikastreifen Butternudeln und Selleriesalat Pudding	64    603 110	Brotklößchensuppe Poch. Fleisch- klößchen <sup>4</sup> mit Pilzsoße, Butterreis und Selleriesalat Pudding	64    488 110	Brotklößchen- suppe Rindergulasch Paprikastreifen, Teigwaren und Selleriesalat Pudding	64    452 110	Brotzeitmix mit Frischwurst <sup>3</sup> , 1 Scheibe Käse, Brotaufstrich, Käsedip <sup>2</sup> , Gewürzgurke, Graubrot, Butter	583	Diät-Brotzeitmix mit Putenwurst <sup>3</sup> , Brotaufstrich, Käsedip <sup>2</sup> , Gewürzgurke, Graubrot, Becel	437
<b>D I E N S T A G</b>	Kartoffelsuppe <sup>4</sup> Apfelstrudel <sup>1</sup> mit süßer Soße Gem. Obstkompott	74  412 84	Kartoffelsuppe <sup>4</sup> Nudelgericht mit Fleischsoße und Gemüse garnitur, Kopfsalat Gem. Obstkompott	74   454 84	Kartoffelsuppe <sup>4</sup> Fruchtzucker- strudel <sup>1</sup> mit süßer Soße Obstkompott	74   317 84	2 Stück Wiener Würstl <sup>3</sup> , Hausmachersenf und Gewürzstangerl	478	2 Stück Truthahnwiener <sup>3</sup> Hausmachersenf und 1 Scheibe Brot	403
<b>M I T T W O C H</b>	Grießnockerlsuppe Geb. Milzwurst <sup>3</sup> mit Zitrone, Kartoffelsalat und Salatbüfett Multivitaminsaft <sup>1</sup>	126   754 40	Grießnockerlsuppe Pikanter Gemüse- Auflauf mit Sc. Bernaise <sup>4</sup> , Dampfkartoffeln und Salatbüfett Multivitaminsaft <sup>1</sup>	126   348 40	Grießnockerl- suppe Hähnchen- schnitte natur, mit Zitrone, Kartoffelsalat und Salatbüfett Multivitaminsaft <sup>1</sup>	126   462 40	Aufschnittwurst <sup>3</sup> Emmenthalerkäse veg. Brotcreme <sup>2</sup> , Dillsenf gurke, Kümmelbrot und Butter	566	Truthahn- aufschnitt <sup>3</sup> , Halbfettkäse, veg. Brotcreme <sup>2</sup> Dillsenf gurke, Kümmelbrot und Becel	352
<b>D O N N E R S T A G</b>	Spargelcreme- suppe <sup>4</sup> Kartoffel- Käseauf lauf mit Gemüse, Soßendip und gem. Salat Schoko-Mousse	74   412 172	Spargelcreme- suppe <sup>4</sup> Süße Rupfhauben mit Vanillesoße <sup>1</sup> Schoko-Mousse	74  389 172	Spargelsuppe <sup>4</sup> Kartoffel- Käseauf lauf mit Gemüse, Soßendip und gem. Salat Mousse	74   278 172	Toast „Hawai“ mit Schinken, Ananas und Käse überbacken -Radler <sup>5</sup> -	567	Toast „Hawai“ mit Schinken, Ananas und Käse überbacken -Radler <sup>5</sup> -	567
<b>F R E I T A G</b>	Eiermuschelsuppe Nudelgericht mit Käse-Kräutersoße <sup>4</sup> Gemüwestreifen und gem. Salat Quarkdessert	42   421 98	Eiermuschelsuppe Rahmspinat mit Kräuterröhrei und Bratkartoffeln <sup>6</sup> Quarkdessert	42   473 98	Eiermuschel- suppe Nudelgericht mit pikanter Soße, Gemüwestreifen und gem. Salat Quarkdessert	42   374 98	Bunte Käse- auswahl, mit Quark garniert, Rettichraspel, Brot und Butter	489	Diät- Käseauswahl, garniert mit Magerquark, Rettichraspel, Knäckebrot und Becel	381
<b>S A M S T A G</b>	Gemüse-Erbesen- Eintopf <sup>2</sup> mit 1 Paar Wiener Würstl <sup>3</sup> und Semmel Erdbeerjoghurt	501   72	Gemüse-Erbesen- Eintopf <sup>2</sup> mit 1 Paar Wiener Würstl <sup>3</sup> und Semmel Erdbeerjoghurt	501   72	Gemüse- Erbesen-Eintopf <sup>2</sup> mit Leichtkost- Wiener <sup>3</sup> und 1 Scheibe Brot Erdbeerjoghurt	463   72	Gem. Pressak <sup>4/3</sup> mit Sahnekren, Salatgurke und Salzletten, Schwarzbrot und Butter	578	Hähnchen- pressak <sup>4/3</sup> mit Kren, Salatgurke und Salzletten, Schwarzbrot und Becel	372
<b>S O N N T A G</b>	Bohnensuppe <sup>4</sup> mit Schinken Gebr. Hendlbrust, Curryrahmsoße, Bratkartoffeln <sup>6</sup> und Gemüse garnitur Eisdessert	64   514 210	Bohnensuppe <sup>4</sup> mit Schinken Gebr. Hendlbrust, Curryrahmsoße, Bratkartoffeln <sup>6</sup> und Gemüse garnitur Eisdessert	64   514 210	Bohnensuppe <sup>4</sup> mit Schinken Hendlbrust mit Kartoffelpüree <sup>6</sup> , Gemüse garnitur Eisdessert	64   391 210	Kasslerlendchen <sup>2</sup> Kartoffelkäse und Tomate, Kräcker und Mischbrot	763	Kassler- lendchen <sup>2</sup> Kartoffelkäse und Tomate, Kräcker und Mischbrot	763

**Dieser Speiseplan wurde unter Mitwirkung der Heimbewohner erstellt!**

**Das Dessert kann vom Speiseplan abweichen!**

**Änderungen vorbehalten!**