

## Speiseplan vom 26.12.2022 bis 01.01.2023 – KW52

		<u>Mittagessen</u>				<u>Abendessen</u>				
	<i>Menü I</i>	<i>kcal</i>	<i>Menü II</i>	<i>kcal</i>	<i>Diabetiker</i>	<i>kcal</i>	<i>Vollkost</i>	<i>kcal</i>	<i>Diabetiker</i>	<i>kcal</i>
<b>M O N T A G</b>	Leberknödelsuppe Sauerbraten mit Wacholdersoße, Eierspätzle, Preiselbeeren und Brokkoligemüse Joghurtdessert	105    483 60	Leberknödelsuppe Sauerbraten mit Wacholdersoße, Eierspätzle, Preiselbeeren und Brokkoligemüse Joghurtdessert	105    483 60	Leberknödelsuppe Rinderbraten mit Teigwaren und Brokkoligemüse Joghurtdessert	105   362 60	Gem. Salami <sup>3</sup> fein geschnitten Kräcker, Gewürzgurke <sup>2</sup> , Mischbrot, Butter	532	Halbfettsalami <sup>3</sup> fein geschnitten Kräcker, Gewürzgurke <sup>2</sup> , Mischbrot, Becel	402
<b>D I E N S T A G</b>	Grißnockerlsuppe 4 Stück Reiberdatschi mit Zimtzucker Apfelmus <sup>2</sup>	126  442 65	Grißnockerlsuppe Rahmspinat mit Kräuterrührei und Kartoffeln Apfelmus <sup>2</sup>	126  473 65	Grißnockerl- Suppe 2 Stück Reiberdatschi mit Zimtzucker Apfelmus <sup>2</sup>	126  331 65	Pan. Milzwurst <sup>3</sup> mit Zitrone und Kartoffel- Gurkensalat, Kümmelweckerl -Radler <sup>5</sup> -	584	Hähnchen- schnitte mit Zitrone und Kartoffel- Gurkensalat, 1 Scheibe Brot -Radler <sup>5</sup> -	307
<b>M I T T W O C H</b>	Zwiebelsuppe mit Croutons Rindersaftgulasch mit Bandnudeln und Salatbüfett Früchtekompott	41  483 84	Zwiebelsuppe mit Croutons Wiener Kaiser- Schmarrn mit Rosinen und Zimtzucker Früchtekompott	41  351 84	Zwiebelsuppe Rindergulasch mit Teigwaren und Salatbüfett Früchtekompott	41  368 84	Bunte Käse- auswahl mit Quark, Rettichraspel, Breze und Butter	489	Diät-Käse- auswahl mit Magerquark, Rettichraspel, Knäckebröt und Becel	381
<b>D O N N E R S T A G</b>	Leberspätzlesuppe 2 Stück gefüllte Povesen <sup>6</sup> mit Zimtzucker Quark	126  418 69	Leberspätzlesuppe Pikanter Gemüse- Auflauf mit Sc. Bernaise <sup>4</sup> und Dampfkartoffeln Quark	126  348 69	Leberspätzle- suppe Sianon-Grieß- schnitten mit süßer Soße Quark	126  313 69	2 Stück Münchener Weißwurst mit süßem Senf und Breze	515	2 Stück Münchener Weißwurst mit süßem Senf und Breze	470
<b>F R E I T A G</b>	Nudelsuppe Warmer Leberkäse <sup>3</sup> mit Kartoffelsalat, Senf <sup>2</sup> und Breze Joghurt	69  793 65	Nudelsuppe Ravioli in Tomatensoße, und bunter Salat Joghurt	69  412 65	Nudelsuppe Warmer Leberkäse <sup>3</sup> mit Kartoffelsalat, Senf <sup>2</sup> und 1 Scheibe Brot Joghurt	69  793 65	Schinkenmix <sup>3</sup> mit Eier- Kräuter-Dip, Käseeckerl <sup>4/6</sup> , Buttermilchbrot und Becel	443	Schinkenmix <sup>3</sup> mit Eier- Kräuter-Dip, Käseeckerl <sup>4/6</sup> , Buttermilchbrot und Butter	591
<b>S A M S T A G</b>	Spargel- Cremesuppe Hähnchenbrust mit Kräuterjus, Kartoffelscheiben und gem. Salat Rote Grütze <sup>1</sup>	78  417 79	Spargel- Cremesuppe Hähnchenbrust mit Kräuterjus, Kartoffelscheiben und gem. Salat Rote Grütze <sup>1</sup>	78  417 79	Spargelsuppe Hähnchenbrust mit Natursoße, Dampfkartoffeln und gem. Salat Rote Grütze <sup>1</sup>	78  417 79	Frischwurststeller <sup>3</sup> Tomaten- scheiben, Salzletten, Graubrot und Butter	512	Geflügelwurst <sup>3</sup> Tomaten- scheiben, Salzletten, Graubrot und Becel	374
<b>S O N N T A G</b>	Tomaten- Kräutersuppe <sup>4</sup> Cordon-bleu geb. mit Zitrone, Prinzessbohnen, Pommes-frites Eisbecher	72  598 210	Tomaten- Kräutersuppe <sup>4</sup> Cordon-bleu geb. mit Zitrone, Prinzessbohnen, Pommes-frites Eisbecher	72  598 210	Tomatensuppe Truthahnfilet natur, mit Zitrone, Prinzess- bohnen und Würfelpommes Eisbecher	72  354 210	Surfleisch <sup>2</sup> kalt mit Kren, Pastete <sup>2</sup> , Salat- gurkensticksi, Sovitalbrot und Butter	607	Puten-Ober- keulenfleisch mit Kren, Pastete <sup>2</sup> , Salat- gurkensticksi, Sovitalbrot und Becel	481

**Dieser Speiseplan wurde unter Mitwirkung der Heimbewohner erstellt!**

**Das Dessert kann vom Speiseplan abweichen!**

**Änderungen vorbehalten!**

# Speiseplan vom 02.01. bis 08.01.2023 – KW01

## Mittagessen

## Abendessen

	<i>Menü I</i>	<i>kcal</i>	<i>Menü II</i>	<i>kcal</i>	<i>Diabetiker</i>	<i>kcal</i>	<i>Vollkost</i>	<i>kcal</i>	<i>Diabetiker</i>	<i>kcal</i>
<b>MONTAG</b>	Eierflädlesuppe Rinderroulade mit Kartoffelpüree, und gem. Salat Rotweincreme <sup>1</sup>	71 438 146	Eierflädlesuppe Frische Rahm- schwammerl mit Gemüsegarnitur, Semmelknödel und Salat Rotweincreme <sup>1</sup>	71 474 146	Eierflädlesuppe Rinderroulade mit Püree und gem. Salat Rotweincreme <sup>1</sup>	71 405 146	Brotzeitteller mit Salami <sup>3</sup> , Eierpastete, Schimmelkäse, Hirtensalat <sup>2</sup> , Buttermilchbrot und Butter	730	Brotzeitteller fettarm mit Salami <sup>3</sup> , Gemüsepastete Magerkäse, Hirtensalat <sup>2</sup> , Buttermilchbrot und Becel	621
<b>DINNSTAG</b>	Geb. Linsensuppe <sup>4</sup> Rohrnudeln mit Pflaumenfüllung und Vanillesoße <sup>1</sup> Obstkompott	148 446 75	Geb. Linsensuppe <sup>4</sup> Hackbraten mit Kräuterrahmsöße, Butternudeln und gem. Blattsalate Obstkompott	148 611 75	Linsensuppe <sup>4</sup> Rohrnudeln mit Vanillesoße <sup>1</sup> Obstkompott	148 356 75	3 Stück Wiener Würsti <sup>3</sup> mit Hausmacher- senf <sup>2</sup> und Schwarzbrot	478	3 Stück Truthahnwiener- Würsti <sup>3</sup> mit Hausmacher- senf <sup>2</sup> und 1 Scheibe Brot	403
<b>MITTWOCH</b>	Omelettesuppe Münchner Sauerbraten mit Preiselbeeren, Brokkoli-Gemüse, Eierspätzle und Salatbüfett Zitronen-Mousse <sup>1</sup>	71 483 139	Omelettesuppe Käse-Spinat- Knödel mit Sahnesoße und Karottensalat Zitronen-Mousse <sup>1</sup>	71 486 139	Omelettesuppe Rinderbraten mit Brokkoli- Gemüse, Teigwaren und Salatbüfett Mousse <sup>1</sup>	71 362 139	Leberknödel- suppe mit Kalbsbratwürsti <sup>3</sup> und Gewürzstangerl -Radler <sup>5</sup> -	566	Leberknödel- suppe mit Kalbsbratwürsti <sup>3</sup> und 1 Scheibe Brot -Radler <sup>5</sup> -	424
<b>DONNERSTAG</b>	Tomaten- Cremesuppe Wiener Kaiserschmarrn mit Rosinen Apfelmus	72 351 65	Tomaten- Cremesuppe Geb. Fischilet mit Sc. Remoulade <sup>2</sup> , Petersilienkartoffeln und Kopfsalat Apfelmus	72 522 65	Tomatensuppe Fruchtzucker- Kaiserschmarrn Apfelmus	72 298 65	Kochwurst- auswahl <sup>3</sup> mit Wilstermarsch- käse, Salzletten, Gewürzgurke <sup>2</sup> , Schwarzbrot und Butter	548	Putenkoch- wurst <sup>3</sup> mit Kräuterfrisch- käse, Salzletten Gewürzgurke <sup>2</sup> , Schwarzbrot und Becel	433
<b>FREITAG</b>	Spargelcreme- suppe <sup>4</sup> Schweineschnitzel natur mit Sc.Hollandaise frisches Gemüse und Kartoffelrösti Wiener Becher	74 398 156	Spargelcreme- suppe <sup>4</sup> Schweineschnitzel natur mit Sc.Hollandaise frisches Gemüse und Kartoffelrösti Wiener Becher	74 398 156	Spargelsuppe <sup>4</sup> Schweinelachs- schnitzel natur gebraten fr. Gemüse, Kartoffelpüree <sup>7</sup> Wiener Becher	74 301 156	Bunter Käse- teller mit ½ Ei, Radieschen, Kräcker, Breze und Buttereckerl	534	Halbfett- Käseteller mit ½ Ei, Kräcker, Radieschen, Knäckebrot und Becel	373
<b>SAMSTAG</b>	Kalbsbratwurst <sup>3</sup> mit Kümmelsauerkraut <sup>2</sup> und Sesamstangerl Joghurtbecher	552 60	Kalbsbratwurst <sup>3</sup> mit Kümmelsauerkraut <sup>2</sup> und Sesamstangerl Joghurtbecher	552 60	Geflügel- Bratwurst <sup>3</sup> mit Kümmelsauer- kraut <sup>2</sup> und 1 Scheibe Brot Joghurtbecher	411 60	Schinken- presskopf <sup>3</sup> , Senfdip <sup>2</sup> , Leberpastete <sup>4</sup> , Dillgurke, Mischbrot, Butter	588	Rindfleisch <sup>3</sup> in Aspik, Senfdip <sup>2</sup> , Putenpastete <sup>4</sup> , Dillgurke, Mischbrot, Becel	381
<b>SONNTAG</b>	Hühnerbouillon mit Bärlauchnockerl Schweinerollbraten Knoblauchjus, Blaukraut <sup>2</sup> und Kartoffelrösti <sup>2</sup> Eisdessert	68 534 210	Hühnerbouillon mit Bärlauchnockerl Schweinerollbraten Knoblauchjus, Blaukraut <sup>2</sup> und Kartoffelrösti <sup>2</sup> Eisdessert	68 534 210	Bärlauch- nockerlsuppe Truthahn- Rollbraten mit Blaukraut <sup>2</sup> und Kartoffelschnee Eisdessert	68 409 210	Gem. kalter Braten, Kartoffelkäse, Streichcreme <sup>4/6</sup> Kren, Gewürzgurke und Sovitalbrot	641	Kalter Braten mager, Kartoffelkäse, Streichcreme <sup>4/6</sup> Kren, Gewürzgurke und Sovitalbrot	478

**Dieser Speiseplan wurde unter Mitwirkung der Heimbewohner erstellt!**

**Das Dessert kann vom Speiseplan abweichen!**

**Änderungen vorbehalten!**

## Speiseplan vom 09.01. bis 15.01.2023 – KW02

### Mittagessen

### Abendessen

	<i>Menü I</i>	<i>kcal</i>	<i>Menü II</i>	<i>kcal</i>	<i>Diabetiker</i>	<i>kcal</i>	<i>Vollkost</i>	<i>kcal</i>	<i>Diabetiker</i>	<i>kcal</i>
<b>MONTAG</b>	Gemüsesuppe Rinderrahmgulasch mit Paprikagemüse, Butternudeln und Gurkensalat Waldbeergelee <sup>1</sup>	88   603 91	Gemüsesuppe Käsespätzle mit Gemüse garnitur, pikanter Soße und gem. Blattsalate Waldbeergelee <sup>1</sup>	88   523 91	Gemüsesuppe Rindergulasch mit Gemüse, Teigwaren und Gurkensalat Waldbeergelee <sup>1</sup>	88   452 91	Hartwurst <sup>3</sup> , Edelpilzkäse, Partymixsalat <sup>2</sup> , Salzletten, Graubrot und Butter	    544	Pitensalami <sup>3</sup> , Hüttenkäse, Partymixsalat <sup>2</sup> , Salzletten, Graubrot und Becel	    408
<b>DIENSTAG</b>	Grißnockerlsuppe Apfel-Quarkstrudel mit Honigsoße und Kompott	126 412 84	Grißnockerlsuppe Rigatoni mit Sahne- Gemüsesoße und Tomaten- Gurken-Salat Kompott	126  392 84	Grißnockerl- suppe Fruchtzucker- Strudel mit süßer Soße Kompott	126  292 84	Schinkenbock- wurst <sup>3</sup> mit Kartoffel- Gurkensalat, Senf <sup>2</sup> und Breze	553	Leichtkost- Bockwurst <sup>3</sup> mit Kartoffel- Gurkensalat, Senf <sup>2</sup> und 1 Scheibe Brot	442
<b>MITTWOCH</b>	Artischockensuppe <sup>4</sup> Schweineschnitzel gebacken, Zitrone, Pommes frites und Salatbüfett Quarkdessert	77   553 87	Artischockensuppe <sup>4</sup> Kaspressknödel mit Schnittlauchsoße und Salatbüfett Quarkdessert	77  379 87	Artischocken- suppe <sup>4</sup> Hähnchenfilet mit Zitrone, Kartoffelschnee und Salatbüfett Quarkdessert	77   414 87	Schnittkäse, Pflanzencreme <sup>4/6</sup> Kräcker, Paprika- Gurkensalat, Laugensemmel und Buttereckerl	535	Schnittkäse, Pflanzen- creme <sup>4/6</sup> , Kräcker, Paprika- Gurkensalat, Knäckebrot und Becel	374
<b>DONNERSTAG</b>	Leberspätzlesuppe 3 Stück Nürnberger Rostbratwürst <sup>3</sup> mit Weinsauerkraut <sup>2</sup> und Kartoffelpüree <sup>4</sup> Bananenpudding	105   578 111	Leberspätzlesuppe Süße Quarkknödel, Mandelschmelze und Zitronensoße Bananenpudding	105  389 111	Leberspätzle- suppe Schinken- brühwurst <sup>3</sup> mit Sauerkraut <sup>2</sup> und Kartoffelpüree <sup>4</sup> Pudding	105  421 111	Toast „Hawai“ mit Schinken, Ananas und Käse überbacken -Radler <sup>5</sup> -	567	Toast „Hawai“ mit Schinken, Ananas und Käse überbacken -Radler <sup>5</sup> -	567
<b>FREITAG</b>	Bärlauchsuppe <sup>4</sup> 2 Stück Griß- schnitten in Eihülle gebraten, mit Vanilledip Apfelmus	78   471 65	Bärlauchsuppe <sup>4</sup> Fischkrapferl mit Zitrone und Kartoffel-Gurken- Salat Apfelmus	78   661 65	Bärlauchsuppe <sup>4</sup> 2 Stück Grißschnitten mit Vanilledip Apfelmus	78  376 65	Heringsfilet <sup>2</sup> in Tomatendip, Osterei, Quark, Salatgurke, Gewürzbaguette und Butter	491	Heringsfilet <sup>2</sup> in Spezialdip, Osterei, Quark, Salatgurke, Vollkornbrot und Becel	385
<b>SAMSTAG</b>	Pikante Schweine- Leber in Sauerrahmsoße, Brokkoliröschen und Kartoffelrösti <sup>2</sup> Frisches Obst	412 65	Pikante Schweine- Leber in Sauerrahmsoße, Brokkoliröschen und Kartoffelrösti <sup>2</sup> Frisches Obst	412 65	Schweine- Leber in Sauerrahmsoße Brokkoliröschen Kartoffelbrei <sup>4</sup> Frisches Obst	385 65	Regensburger Wurstsalat <sup>3</sup> mit Zwiebelringerl, Tomate, Streichkäse <sup>4/6</sup> , Schwarzbrot und Butter	702	Wurstsalat <sup>3</sup> mit Zwiebelringerl, Tomate, Streichkäse <sup>4/6</sup> , Schwarzbrot und Becel	492
<b>SONNTAG</b>	Kürbisrahmsuppe Putenfilet mit Zigeunersoße <sup>4</sup> , Gemüseauswahl, Petersilienkartoffeln Joghurtdessert	62 408 60	Kürbisrahmsuppe Putenfilet mit Zigeunersoße <sup>4</sup> , Gemüseauswahl, Petersilienkartoffeln Joghurtdessert	62 408 60	Kürbissuppe Putenfilet, Gemüse- auswahl und Dampfkartoffeln Joghurtdessert	62 352 60	Feinkost-Mix mit Räucher- schinken <sup>3</sup> , Käsedip, Mixedpickles <sup>2</sup> , Sovitalbrot und Butter	545	Feinkost-Mix mit Truthahn- schinken <sup>3</sup> , Käsedip, Mixedpickles <sup>2</sup> , Sovitalbrot und Becel	408

**Dieser Speiseplan wurde unter Mitwirkung der Heimbewohner erstellt!**

**Das Dessert kann vom Speiseplan abweichen!**

**Änderungen vorbehalten!**

## Speiseplan vom 16.01. bis 22.01.2023 – KW03

### Mittagessen

### Abendessen

	<i>Menü I</i>	<i>kcal</i>	<i>Menü II</i>	<i>kcal</i>	<i>Diabetiker</i>	<i>kcal</i>	<i>Vollkost</i>	<i>kcal</i>	<i>Diabetiker</i>	<i>kcal</i>
<b>MONTAG</b>	Fadennudelsuppe Linsen-Kartoffel- Eintopf <sup>4</sup> mit Bockwurst <sup>3</sup> und Breze Frisches Obst	46   562 60	Fadennudelsuppe Camembert geb. mit Preiselbeeren, Toastbrot und Salat Frisches Obst	46  492 60	Nudelsuppe Linsen- Kartoffeleintopf <sup>4</sup> mit fettarmer Bockwurst <sup>3</sup> und 1 Scheibe Brot Frisches Obst	46   449 60	Frischwurst <sup>3</sup> und Andechser Käse Gewürzgurke, Brezeln, Butter und Kümmelbrot	514	Putenwurst <sup>3</sup> , Magerkäse, Gewürzgurke, Brezeln, Becel, Kümmelbrot	407
<b>DIENSTAG</b>	Grießnockerlsuppe 4 Stück Reiberdatschi mit Zimtucker Apfelmus	126  442 65	Grießnockerlsuppe Currywurst mit Pommes-frites und Gem. Blattsalat Apfelmus	126  474 65	Grießnockerl- suppe 2 Stück Reiberdatschi mit Sauerkraut <sup>2</sup> Apfelmus	126  331 65	3 Stück Wiener Würstl <sup>3</sup> mit Hausmacher- senf <sup>2</sup> und Gewürzstangerl	478	2 Stück Truthahn- Wienerwürstl <sup>3</sup> mit Haus- machersenf <sup>2</sup> , 1 Scheibe Brot	403
<b>MITTWOCH</b>	Kartoffelsuppe <sup>4</sup> Pan. Seelachsfilet, Zitrone, Kartoffel- Gurkensalat und Gemüse garnitur Zitronen-Mousse <sup>1</sup>	74  522 132	Kartoffelsuppe <sup>4</sup> Frische Rahm- schwammerl mit Gemüse garnitur, Semmelknödel Zitronen-Mousse <sup>1</sup>	74  474 132	Kartoffelsuppe <sup>4</sup> Seelachsfilet natur, Zitrone, Kartoffel- Gurkensalat, Gemüse garnitur Mousse <sup>1</sup>	74  403 132	Sülzenfleisch <sup>2</sup> , Mozzarella- scheibchen, Senf-Zwiebel- Dip <sup>2</sup> , Oliven <sup>8</sup> , Sovitalbrot und Butter	728	Geflügelfleisch <sup>2</sup> in Aspik, Käse, Senf-Zwiebel- Dip <sup>2</sup> , Oliven, Schwarzbrot und Becel	491
<b>DONNERSTAG</b>	Maissuppe <sup>4</sup> Schweinebrust gebraten, mit Kümmeljus, Reiberknödel <sup>7</sup> und Salatbüfett Bananenpudding	68  571 111	Maissuppe <sup>4</sup> Hackfleischröllchen Kartoffelscheiben, Zaziki und Salatbüfett Bananenpudding	68  348 111	Maissuppe <sup>4</sup> Putenfilet- schnitte mit Kümmeljus, Reiberknödel <sup>7</sup> und Salatbüfett Pudding	68  401 111	Brathering <sup>2</sup> mit Zwiebelringerl, Pellkartoffeln, 1 Scheibe Brot und Butter -Radler <sup>5</sup> -	597	Brathering <sup>2</sup> mit Zwiebelringerl, Pellkartoffeln, 1 Scheibe Brot und Becel -Radler <sup>5</sup> -	507
<b>FREITAG</b>	Hüttensuppe "Tiroler Art" Arme Ritter in Eihülle gebraten, mit Zimtucker Brombeerkompott	90  418 91	Hüttensuppe "Tiroler Art" Lachsfilet vom Grill, Petersilienkartoffeln und gem. Salat Brombeerkompott	90  463 91	Hüttensuppe "Tiroler Art" 2 Stück Topfenknödel mit Zimtsianon Kompott	90  271 91	Camembertkäse garniert mit Tomaten- scheiben, Brot und Butter	464	Leichtkost- Camembert, garniert mit Tomaten- scheiben, Becel und Knäcke Brot	407
<b>SAMSTAG</b>	3 Stück Münchner Weißwurst <sup>3</sup> mit Hausmachersenf und Breze Früchtejoghurt	615  60	3 Stück Münchner Weißwurst <sup>3</sup> mit Hausmachersenf und Breze Früchtejoghurt	615  60	3 Stück Puten- Weißwurst <sup>3</sup> mit Senf und 1 Scheibe Brot Früchtejoghurt	484  60	Rindfleischsalat angemacht, mit Schnittlauch, Paprika und Käseeckerl <sup>6</sup> , Graubrot, Butter	489	Rindfleischsalat angemacht, mit Schnittlauch, Paprika und Käseeckerl <sup>6</sup> , Graubrot, Becel	436
<b>SONNTAG</b>	Eierstichsuppe <sup>4</sup> Gef. Kalbsbraten mit Natursoße, Kartoffelrösti <sup>2</sup> und gem. Blattsalate Eisbecher <sup>1</sup>	62  492 210	Eierstichsuppe <sup>4</sup> Gef. Kalbsbraten mit Natursoße, Kartoffelrösti <sup>2</sup> und gem. Blattsalate Eisbecher <sup>1</sup>	62  492 210	Eierstichsuppe <sup>4</sup> Truthahnbraten mit Natursoße, Dampfkartoffeln und Blattsalate Eisbecher <sup>1</sup>	62  378 210	Honigschinken <sup>3</sup> , Räucherfisch <sup>2</sup> , Sojabällchen, Partymixsalat <sup>2</sup> , Sovitalbrot und Butter	562	Schinken <sup>3</sup> , Fischröllchen <sup>2</sup> , Sojabällchen, Partymixsalat <sup>2</sup> , Sovitalbrot und Becel	425

**Dieser Speiseplan wurde unter Mitwirkung der Heimbewohner erstellt!**

**Das Dessert kann vom Speiseplan abweichen!**

**Änderungen vorbehalten!**

# Speiseplan vom 23.01. bis 29.01.2023 – KW04

## Mittagessen

## Abendessen

	<i>Menü I</i>	<i>kcal</i>	<i>Menü II</i>	<i>kcal</i>	<i>Diabetiker</i>	<i>kcal</i>	<i>Vollkost</i>	<i>kcal</i>	<i>Diabetiker</i>	<i>kcal</i>
<b>M O N T A G</b>	Brokkolisuppe <sup>4</sup> Gemüselasagne <sup>1</sup> mit Soße und gem. Blattsalat Frisches Obst	92 454 65	Brokkolisuppe <sup>4</sup> Gefüllte Paprikaschote <sup>4</sup> Tomatensoße, Sahne <sup>4</sup> und gem. Salat Frisches Obst	92 552 65	Brokkolisuppe <sup>4</sup> Gefüllte Teigplatten <sup>1</sup> mit Soße und gem. Blattsalate Frisches Obst	92 395 65	Salamimix <sup>3</sup> , Kalbsstreich- wurst <sup>2</sup> , Pfeffercreme, Dillsenfgurke, Kümmelbrot und Butter	538	Salamimix <sup>3</sup> fettarm, Geflügelstreich- wurst <sup>2/6</sup> , Pfeffercreme, Dillsenfgurke, Kümmelbrot und Becel	403
<b>D I E N S T A G</b>	Geb. Linsensuppe <sup>4</sup> Apfelmaultasche mit Zimtsoße Himbeerkompott <sup>1</sup>	148 381 91	Geb. Linsensuppe <sup>4</sup> Käsestrudel mit Zwiebelsoße und gem. Blattsalat Himbeerkompott <sup>1</sup>	148 513 91	Linsensuppe <sup>4</sup> Fruchtzucker- Maultaschen mit Kompott <sup>1</sup>	148 278 91	Gulaschsuppe <sup>4</sup> mit Rindfleisch und Kartoffeln, Gewürzsemel	365	Gulaschsuppe <sup>4</sup> mit Rindfleisch und Kartoffeln, 1 Scheibe Brot	302
<b>M I T T W O C H</b>	Schinken- schöberlsuppe Schweinshaxe, Starkbiersoße, Reiberknödel <sup>7</sup> und Salatbüfett Weißes Schokomousse <sup>1</sup>	69 613 147	Schinken- schöberlsuppe Pikanter Gemüse- Auflauf mit Sc. Bernaise <sup>4</sup> und Dampfkartoffeln Weißes Schokomousse <sup>1</sup>	69 348 147	Schinken- schöberlsuppe Hendlhaxerl mit kl. Knödel <sup>7</sup> und Salatbüfett Schokomousse <sup>1</sup>	69 411 147	Illustrierter Teller <sup>2</sup> mit Russisch-Ei, Schinken-Käse- Röllchen, Gurkenfächer, Mischbrot, Butter	592	Illustrierter Teller <sup>2</sup> mit Ei, Schinken-Käse- Röllchen, Gurkenfächer, Mischbrot, Becel	505
<b>D O N N E R S T A G</b>	Erbsencremesuppe Frische Blut <sup>3</sup> - und Leberwurst <sup>3</sup> mit Kümmelsauerkraut Petersilienkartoffeln Milchreis mit Kirschen	62 796 136	Erbsencremesuppe Senfeier mit Kartoffelpüree und grünem Salat Milchreis mit Kirschen	62 372 136	Erbsensuppe 3 Stück Kalbsbratwurst <sup>3</sup> mit Kümmel- Sauerkraut und Petersilien- kartoffeln Milchreis	62 482 136	Schinken- Bockwurst <sup>3</sup> mit Kartoffelsalat, Senf <sup>2</sup> und Sesamstangerl -Radler <sup>5</sup> -	553	Schinken- Bockwurst <sup>3</sup> mit Kartoffelsalat, Senf <sup>2</sup> und 1 Scheibe Brot -Radler <sup>5</sup> -	442
<b>F R E I T A G</b>	Gemüse- Maultaschensuppe <sup>2</sup> Quark- Grießauflauf <sup>5</sup> mit Pfirsichsoße Obstsalat <sup>5</sup>	68 383 84	Gemüse- Maultaschensuppe <sup>2</sup> Rahmspinat mit Kräuterrührei und Bratkartoffeln Obstsalat <sup>5</sup>	68 473 84	Gemüse- maultaschensuppe <sup>2</sup> Quark- Grießauflauf <sup>5</sup> mit Pfirsichsoße Obstsalat <sup>5</sup>	68 383 84	Bismarckhering <sup>2</sup> Zwiebelringerl, Quarkrosette, Gurkenscheiben Baguette und Butter	479	Bismarckhering <sup>2</sup> Zwiebelringerl, Quarkrosette, Gurken- scheiben, Becel und Knäckebrot	432
<b>S A M S T A G</b>	Schinkennudeln <sup>3</sup> mit Ei gebraten, Tomatendip und kleiner gem. Salat Früchtejoghurt	614 60	Schinkennudeln <sup>3</sup> mit Ei gebraten, Tomatendip und kleiner gem. Salat Früchtejoghurt	614 60	Schinken- nudeln <sup>3</sup> mit Ei gebraten, Tomatendip und kl. gem. Salat Früchtejoghurt	460 60	Bauern- geräuchertes <sup>3</sup> mit Kartoffelkäse Kren-Lauch-Dip, Tomaten- scheiben und Bauernbrot	622	Putenschinken <sup>3</sup> , Kartoffelkäse Kren-Lauch-Dip, Tomaten- scheiben und Bauernbrot	471
<b>S O N N T A G</b>	Leberklößchen- suppe Hähnchenfilet mit Paprikasoße, fr. Gemüse und Pommes frites Eisbecher <sup>1</sup>	105 514 210	Leberklößchen- suppe Hähnchenfilet mit Paprikasoße, fr. Gemüse und Pommes frites Eisbecher <sup>1</sup>	105 514 210	Leberklößchen- suppe Hähnchenfilet mit Paprikasoße fr. Gemüse und Würfelkartoffeln Eisbecher <sup>1</sup>	105 391 210	Schweinefilet kalt, Schinken <sup>3</sup> - Käsewürfel mariniert, Butter, Frischkäse, Mixedpickles <sup>2</sup> , Sovitalbrot	402	Schweinefilet kalt, Schinken <sup>3</sup> - Käsewürfel Hüttenkäse, Mixedpickles <sup>2</sup> , Sovitalbrot und Becel	342

**Dieser Speiseplan wurde unter Mitwirkung der Heimbewohner erstellt!**

**Das Dessert kann vom Speiseplan abweichen!**

**Änderungen vorbehalten!**

## Speiseplan vom 30.01. bis 05.02.2023 – KW05

### Mittagessen

### Abendessen

	<i>Menü I</i>	<i>kcal</i>	<i>Menü II</i>	<i>kcal</i>	<i>Diabetiker</i>	<i>kcal</i>	<i>Vollkost</i>	<i>kcal</i>	<i>Diabetiker</i>	<i>kcal</i>
<b>M O N T A G</b>	Schöberlsuppe Sahne- geschnetzeltes mit Champignons, Butternudeln und Tomatensalat Frisches Obst	69   412 65	Schöberlsuppe Warmer Leberkäse <sup>3</sup> mit Kartoffelsalat, Senf und Breze Frisches Obst	69   793 65	Schöberlsuppe Geschnetzeltes vom Schwein, Teigwaren und Tomatensalat Frisches Obst	69   389 65	Frischwurst- auswahl <sup>3</sup> mit Schnittkäse, Pustasalat <sup>2</sup> , Kräcker, Butter und Bauernbrot	579	Putenwurst- auswahl <sup>3</sup> mit Magerkäse, Pustasalat <sup>2</sup> , Kräcker, Becel und Bauernbrot	435
<b>D I E N S T A G</b>	Brotsuppe mit Würstl <sup>3</sup> Bayerischer Apfelstrudel mit Zimtsoße Obstkompott	88  381 84	Brotsuppe mit Würstl <sup>3</sup> Hackbraten mit Kräuterrahmsoße, Butternudeln und gem. Blattsalate Obstkompott	88   611 84	Brotsuppe mit Würstl <sup>3</sup> Apfelstrudel mit Zimtsoße Obstkompott	88  307 84	Toast „Hawai“ mit Schinken, Ananas und Käse überbacken -Radler <sup>5</sup> -	567	Toast „Hawai“ mit Schinken, Ananas und Käse überbacken -Radler <sup>5</sup> -	567
<b>M I T T W O C H</b>	Selleriesuppe <sup>4</sup> Geb. Seelachsfilet, Sc. Remoulade <sup>2</sup> Petersilienkartoffeln und Salatbüfett Mango-Joghurt	60  522 98	Selleriesuppe <sup>4</sup> Frische Rahm- schwammerl mit Gemüse garnitur, Semmelknödel und Salatbüfett Mango-Joghurt	60   474 98	Selleriesuppe <sup>4</sup> Seelachsfilet in Weißweinssoße, Dampfkartoffeln und Salatbüfett Joghurt	60   404 98	Gem. Käseteller mit Aufstrich <sup>4/6</sup> , Radieschen, Brezeln, Mischbrot und Butter	535	Leichtkost- Käseteller mit Aufstrich <sup>4/6</sup> , Radieschen, Brezeln, Mischbrot, Becel	374
<b>D O N N E R S T A G</b>	Leg. Grießsuppe Bunte Käse- Tortellini mit Tomaten- Basilikumsoße <sup>4</sup> , Gemüwestreifen, und gem. Salat Schokoflan	56   432 110	Leg. Grießsuppe 3 Stück Schweins- würstl <sup>3</sup> mit Sauerkraut <sup>2</sup> und Kartoffelpüree Schokoflan	56   578 110	Grießsuppe Käsetortellini mit Tomaten- Basilikumsoße <sup>4</sup> , Gemüwestreifen und gem. Salat Schokoflan	56   432 110	Panierte Milzwurst <sup>3</sup> warm Kartoffelkäse, Tomaten- scheiben und Graubrot	584	Kalbfleisch- scheiben warm, Kartoffelkäse, Tomaten- scheiben und Graubrot	307
<b>F R E I T A G</b>	Kartoffelsuppe mit Gemüse Reis-Quarkauflauf mit Haselnusssoße <sup>1</sup> Früchtemus	74  383 89	Kartoffelsuppe mit Gemüse Geb. Fischfilet mit Sc. Remoulade, Petersilienkartoffeln und Kopfsalat Früchtemus	74   522 89	Kartoffelsuppe Reis-Quark- Auflauf mit süßer Soße <sup>1</sup> Früchtemus	74  344 89	Heringsfilet <sup>2</sup> in Tomatendip, Salatgarnitur, Quarkrosette, Baguette und Butter	461	Heringsfilet <sup>2</sup> in Spezial- Tomatendip, Salatgarnitur, Quark, Becel und Vollkornbrot	345
<b>S A M S T A G</b>	Pichelsteiner Gemüseintopf mit Rindfleisch und Käsesemmel Joghurtbecher	510  60	Pichelsteiner Gemüseintopf mit Rindfleisch und Käsesemmel Joghurtbecher	510  60	Pichelsteiner Gemüseintopf mit Rindfleisch, 1 Scheibe Brot Joghurtbecher	383  60	Schinkenteller fein garniert, Gewürzgurke, ½ gek. Ei, Butter und Kümmelbrot	425	Schinkenteller fettarm, Gewürzgurke, ½ gek. Ei, Mischbrot und Margarine	392
<b>S O N N T A G</b>	Eierstichsuppe Hähnchen- Cordon-bleu mit Prinzessbohnen, und Kartoffelrösti <sup>4</sup> Eisdessert <sup>1</sup>	62  553 210	Eierstichsuppe Hähnchen- Cordon-bleu mit Prinzessbohnen, und Kartoffelrösti <sup>4</sup> Eisdessert <sup>1</sup>	62  553 210	Eierstichsuppe Gef. Hähnchen- filet mit Prinzessbohnen Kartoffelbrei <sup>4</sup> Eisdessert <sup>1</sup>	62  354 210	Hausgemachte Bratensülze mit Sovitalbrot und Butter	539	Hausgemachte Bratensülze mit Sovitalbrot und Becel	485

**Dieser Speiseplan wurde unter Mitwirkung der Heimbewohner erstellt!**

**Das Dessert kann vom Speiseplan abweichen!**

**Änderungen vorbehalten!**