

## Speiseplan vom 27.02. bis 05.03.2023 – KW09

### Mittagessen

### Abendessen

	<i>Menü I</i>	<i>kcal</i>	<i>Menü II</i>	<i>kcal</i>	<i>Diabetiker</i>	<i>kcal</i>	<i>Vollkost</i>	<i>kcal</i>	<i>Diabetiker</i>	<i>kcal</i>
<b>MONTAG</b>	Eierstichsuppe Nudelgericht mit Schinken- Sahnesoße, Gemüse garnitur und gem. Salat Frisches Obst	62   390 65	Eierstichsuppe Warmer Leberkäse <sup>3</sup> mit Kartoffelsalat, Senf <sup>2</sup> und Breze Frisches Obst	62   793 65	Eierstichsuppe Nudelgericht mit pikanter Soße <sup>4</sup> , Gemüse garnitur und gem. Salat Frisches Obst	62   294 65	Brotzeitmix mit Frischwurst <sup>3</sup> , Kalbsstreich- creme, Käseeckerl <sup>4/6</sup> , Gewürz gurke, Graubrot, Butter	566	Brotzeitmix fettarm, mit Frischwurst <sup>3</sup> , Käseeckerl <sup>4/6</sup> , Gewürz gurke, Graubrot, Becel	352
<b>DIENSTAG</b>	Grießnockerlsuppe mit Schnittlauch Gefüllte Quark- Pfannkuchen mit Honigsoße Früchtegelee <sup>1</sup>	126  429 79	Grießnockerlsuppe mit Schnittlauch Hackbraten mit Kräuterrahmsoße, Butternudeln und gem. Blattsalate Früchtegelee <sup>1</sup>	126   611 79	Grießnockerl- suppe Gefüllte Fruchtzucker- Pfannkuchen Früchtegelee <sup>1</sup>	126  319 79	3 Stück Wiener- Würstl <sup>3</sup> mit Hausmacher- Senf <sup>2</sup> und Kümmelweckerl	478	3 Stück Puten- Wiener <sup>3</sup> mit Hausmacher- Senf <sup>2</sup> und Kümmelbrot	403
<b>MITTWOCH</b>	Selleriesuppe <sup>4</sup> Geb. Seelachsfilet, Sc. Remoulade <sup>2</sup> Petersilienkartoffeln und Salatbüfett Mango-Joghurt	60   522 98	Selleriesuppe <sup>4</sup> Frische Rahm- Schwammerl mit Gemüse garnitur, Semmelknödel und Salatbüfett Mango-Joghurt	60   474 98	Selleriesuppe <sup>4</sup> Seelachsfilet in Weißweinssoße, Dampfkartoffeln und Salatbüfett Mango-Joghurt	60  404 98	Gem. Käseteller mit Aufstrich <sup>4/6</sup> , Radieschen, Brezeln, Mischbrot und Butter	535	Leichtkost- Käseteller mit Aufstrich <sup>4/6</sup> , Radieschen, Brezeln, Mischbrot, Becel	374
<b>DONNERSTAG</b>	Steinpilzcreme- suppe <sup>4</sup> Rahmspinat mit Kräuterröhrei und Kartoffeln Vanillecreme <sup>5</sup>	102  473 146	Steinpilzcreme- suppe <sup>4</sup> 3 Stück Schweins- würstl <sup>3</sup> mit Sauerkraut <sup>2</sup> und Kartoffelpüree <sup>6</sup> Vanillecreme <sup>5</sup>	102  578 146	Steinpilzsuppe Spinatgemüse mit Kräuter- Röhrei und Würfelkartoffeln Vanillecreme <sup>5</sup>	102  402 146	<b><u>Überraschungs- Essen</u></b>	<b><u>Überraschungs- Essen</u></b>	-Radler <sup>5</sup> -	-Radler <sup>5</sup> -
<b>FREITAG</b>	Spargelsuppe Wiener Kaiserschmarrn mit Rosinen Apfelmus	74  351 65	Spargelsuppe Käsespätzle mit pikanter Soße und gem. Blattsalate Apfelmus	74  523 65	Spargelsuppe Fruchtzucker- Kaiserschmarrn Apfelmus	74 298 65	Bismarkhering <sup>2</sup> mit Zwiebel- ringerl, ½ Ei, Tomaten- scheiben, Baguette, Butter	471	Bismarkhering <sup>2</sup> mit Zwiebel- ringerl, ½ Ei, Tomaten- scheiben, Knäckebrot und Margarine	413
<b>SAMSTAG</b>	Rinderbratwurst <sup>3</sup> mit Senfsoße, Gemüse und Kartoffelpüree <sup>6</sup> Joghurtdessert	528 60	Rinderbratwurst <sup>3</sup> mit Senfsoße, Gemüse und Kartoffelpüree <sup>6</sup> Joghurtdessert	528 60	Putenbratwurst <sup>3</sup> mit Gemüse und Kartoffelschnee Joghurt	421 60	Wurstsalat <sup>3</sup> mit Käsestreifen, Paprika, Käseeckerl, Schwarzbrot und Butter	702	Wurstsalat <sup>3</sup> mit Käsestreifen, Paprika, Käseeckerl, Schwarzbrot und Becel	492
<b>SONNTAG</b>	Fleischklößchen- suppe Schweinerücken mit Sc. Bernaise <sup>2</sup> , fr. Gemüse und Kartoffelkroketten Eisdessert <sup>1</sup>	112  495 210	Fleischklößchen- suppe Schweinerücken mit Sc. Bernaise <sup>2</sup> , fr. Gemüse und Kartoffelkroketten Eisdessert <sup>1</sup>	112  495 210	Fleisch- klößchensuppe Schweine- lendchen mit fr. Gemüse und Kartoffeln Eisdessert <sup>1</sup>	112  391 210	Kasslerlendchen garniert mit Schimmelkäse, Pustasalat <sup>2</sup> , Kräcker, Sovital- brot und Butter	643	Kasslerlendchen garniert mit Hüttenkäse, Pustasalat <sup>2</sup> , Kräcker, Sovital- brot und Becel	371

**Dieser Speiseplan wurde unter Mitwirkung der Heimbewohner erstellt!**

**Das Dessert kann vom Speiseplan abweichen!**

**Änderungen vorbehalten!**

## Speiseplan vom 06.03. bis 12.03.2023 – KW10

		<u>Mittagessen</u>				<u>Abendessen</u>				
	<i>Menü I</i>	<i>kcal</i>	<i>Menü II</i>	<i>kcal</i>	<i>Diabetiker</i>	<i>kcal</i>	<i>Vollkost</i>	<i>kcal</i>	<i>Diabetiker</i>	<i>kcal</i>
<b>M O N T A G</b>	Nudelsuppe mit Ei 4 Stück Reiberdatschi mit Zimtzucker Apfelmus	46  442 89	Nudelsuppe mit Ei Pochierte Fleisch- klößchen <sup>4</sup> mit Zigeunersoße, Butterreis und Gurkensalat Apfelmus	46  488 89	Nudelsuppe mit Ei 4 Stück Kartoffelpuffer mit Zimtzucker Apfelmus	46  331 89	Wacholder- schinken <sup>3</sup> , Terrine <sup>1</sup> , Schnittkäse, Dillgurke, Sovitalbrot und Butter	505	Putenschinken, Gemüseterrine <sup>1</sup> , Hüttenkäse, Dillgurke, Sovitalbrot und Becel	408
<b>D I E N S T A G</b>	Brotsuppe mit Würstl <sup>3</sup> Apfelrahmstrudel mit Mohnzucker und Vanillesoße Pflaumenkompott <sup>5</sup>	88  412 84	Brotsuppe mit Würstl <sup>3</sup> Spaghettigericht mit Fleischsoße, Gemüse garnitur und Kopfsalat Pflaumenkompott <sup>5</sup>	88  454 84	Brotsuppe mit Würstl <sup>3</sup> Fruchtzucker- Strudel mit Zimt-Sianon, Vanillesoße <sup>1</sup> Kompott <sup>5</sup>	88  292 84	Toast „Hawai“ mit Schinken, Ananas und Käse überbacken	567	Toast „Hawai“ mit Schinken, Ananas und Käse überbacken	567
<b>M I T T W O C H</b>	Blumenkohlsuppe <sup>4</sup> Schweineschnitzel „Wiener Art“, Zitrone Pommes frites und Salatbüfett Pistazienpudding <sup>1</sup>	86  553 118	Blumenkohlsuppe <sup>4</sup> Pikanter Gemüse- Auflauf mit Sc. Bernaise <sup>2</sup> , Dampfkartoffeln und Salatbüfett Pistazienpudding <sup>1</sup>	86  348 118	Blumenkohl- suppe <sup>4</sup> Truthahn- schnittzel natur, Kartoffelschnee und Salatbüfett Pudding <sup>1</sup>	86  414 118	Wurstsalat mit Zwiebelringerl, Gurkenstiftel, Tomaten- scheiben, Streichkäse <sup>4/6</sup> , Graubrot, Butter	589	Wurstsalat mit Zwiebelringerl, Gurkenstiftel, Tomaten- scheiben, Magerkäse <sup>4/6</sup> , Graubrot, Becel	512
<b>D O N N E R S T A G</b>	Cremesuppe von Spinat Hähnchenbrustfilet mit Paprikasahne- soße, fr. Gemüse und Kartoffelgratin Karamelflan	116  514 117	Cremesuppe von Spinat Süße Rupfhauben mit Vanillesoße Karamelflan	116  389 117	Spinatsuppe Hähnchen- brustfilet mit fr. Gemüse, Kartoffelpüree Karamelflan	116  391 117	Warmes Fleischpflanzerl <sup>4</sup> mit Kartoffel- salat, Senf und Schwarzbrot -Radler <sup>5</sup> -	549	Warmes Putenhacksteak <sup>4</sup> mit Kartoffel- salat, Senf und Schwarzbrot -Radler <sup>5</sup> -	439
<b>F R E I T A G</b>	Linsensuppe <sup>4</sup> mit Gemüse 2 Stück Quark- Zimtknödel mit süßer Soße Grünes Apfelmus <sup>1</sup>	148  389 65	Linsensuppe <sup>4</sup> mit Gemüse Rahmspinat mit Kräuterrührei und Bratkartoffeln Grünes Apfelmus <sup>1</sup>	148  473 65	Linsensuppe <sup>4</sup> 2 Stück Quark- Zimtknödel mit süßer Soße Apfelmus <sup>1</sup>	148  292 65	Obazda-Käse <sup>2</sup> , Brotzeit-Ei, Kräcker, Salat- gurkenstiftel, Roggenbaguette und Buttereckerl	523	Hüttenkäse mit Brotzeit-Ei, Kräcker, Salat- gurkenstiftel, Vollkornbrot und Becel	336
<b>S A M S T A G</b>	Kartoffel-Gemüse- Auflauf <sup>4</sup> mit Zwiebeldip und Endiviensalat mit Zitronendressing Joghurt	482 60	Kartoffel-Gemüse- Auflauf <sup>4</sup> mit Zwiebeldip und Endiviensalat mit Zitronendressing Joghurt	482 60	Kartoffel- Gemüseauflauf <sup>4</sup> mit Zwiebeldip und Endiviensalat Joghurt	361 60	Frischwurst <sup>3</sup> Käse-Kräuter- Würfel, Zwiebel- Apfelkren <sup>7</sup> , Rettichraspel, Kümmelbrot und Butter	608	Leichtkostwurst <sup>3</sup> Käse-Kräuter- Würfel, Zwiebel- Apfelkren <sup>7</sup> , Rettichraspel, Kümmelbrot und Becel	486
<b>S O N N T A G</b>	Eieromelettsuppe Jägerbraten mit pikanter Soße, fr. Gemüse und Kartoffelkrusti Eisbecher <sup>1</sup>	71  522 210	Eieromelettsuppe Jägerbraten mit pikanter Soße, fr. Gemüse und Kartoffelkrusti Eisbecher <sup>1</sup>	71  522 210	Omelettsuppe Jägerbraten fettarm, Gemüse und Kartoffelschnee Eisbecher <sup>1</sup>	71  391 210	Schinkenmix <sup>3</sup> , Briekäse, Blätterteig- Pastetchen, Spargelröllchen, Sovitalbrot und Buttereckerl	562	Schinkenmix <sup>3</sup> , Halbfettkäse, Fischpastetchen Spargelröllchen, Sovitalbrot und Margarine	479

**Dieser Speiseplan wurde unter Mitwirkung der Heimbewohner erstellt!**

**Das Dessert kann vom Speiseplan abweichen!**

**Änderungen vorbehalten!**

# Speiseplan vom 13.03. bis 19.03.2023 – KW11

## Mittagessen

## Abendessen

	<i>Menü I</i>	<i>kcal</i>	<i>Menü II</i>	<i>kcal</i>	<i>Diabetiker</i>	<i>kcal</i>	<i>Vollkost</i>	<i>kcal</i>	<i>Diabetiker</i>	<i>kcal</i>
<b>MONTAG</b>	Steinpilzsuppe <sup>4</sup> Hähnchenfilet gebr., Sc. Robert, Kartoffelrösti und Tomaten- Gurken-Salat Frisches Obst	102    584 65	Steinpilzsuppe <sup>4</sup> Warmer Leberkäse <sup>3</sup> mit Kartoffelsalat, Senf <sup>1</sup> und Breze Frisches Obst	102   793 65	Steinpilzsuppe <sup>4</sup> Hähnchenfilet, Kartoffelbrei <sup>4</sup> und Tomaten- Gurkensalat Frisches Obst	102   421 65	Paprikafleisch- wurst <sup>3</sup> , Streichcreme <sup>6</sup> , Gemüse- Brotaufstrich, Gewürzgurke <sup>2</sup> , Mischbrot und Butter	514	Putenfleisch- wurst <sup>3</sup> , Streichcreme <sup>6</sup> , Gemüse- Brotaufstrich, Gewürzgurke <sup>2</sup> , Mischbrot und Becel	407
<b>DINNSTAG</b>	Grießnockerlsuppe Semmel-Ei-Auflauf mit Apfelspalten und Zimtsoße Heidelbeerdessert <sup>5</sup>	126  474 91	Grießnockerlsuppe Hackbraten mit Kräuterrahmsoße, Butternudeln und gem. Blattsalate Heidelbeerdessert <sup>5</sup>	126  611 91	Grießnockerl- suppe Quark-Grieß- Auflauf mit Zimtsoße Kompott <sup>5</sup>	126  312 91	Ochsenmaul- salat <sup>2</sup> mit Zwiebelringerl, Tomaten- scheiben, ½ Ei, Schwarzbrot und Butter	498	Salat von der Rinderzunge <sup>2</sup> , Zwiebelringerl, Tomaten- scheiben, ½ Ei, Schwarzbrot und Margarine	393
<b>MITTWOCH</b>	Gersten- Kräutersuppe Blut- und Leber- wurst <sup>3</sup> mit Kümmelsauerkraut und Petersilien- kartoffeln Bayerisch-Creme <sup>1</sup>	78   796 205	Gersten- Kräutersuppe Frische Rahm- schwammerl mit Gemüse garnitur, Semmelknödel Bayerisch-Creme <sup>1</sup>	78   474 205	Gersten- Kräutersuppe Bratwurst <sup>3</sup> fettarm, Kümmelkraut und Petersilien- kartoffeln Creme <sup>1</sup>	78   482 205	Leberknödel- suppe mit 1 Paar Kalbs- bratwürstl <sup>3</sup> und Kümmelweckerl -Radler <sup>5</sup> -	566	Leberknödel- suppe mit 1 Paar Kalbs- bratwürstl <sup>3</sup> und 1 Scheibe Brot -Radler <sup>5</sup> -	423
<b>DONNERSTAG</b>	Brotsuppe Nudelgericht mit Tomaten- Sahnesoße <sup>4</sup> , Gemüse garnitur und Salatbüfett Apfel-Zimt-Mousse <sup>1</sup>	88   390 159	Brotsuppe 3 Stück Schweins- würstl <sup>3</sup> mit Sauerkraut und Kartoffelpüree <sup>4</sup> Apfel-Zimt-Mousse <sup>1</sup>	88   578 159	Brotsuppe Pastagericht mit Tomatensoße <sup>4</sup> , Gemüse- garnitur und Salatbüfett Mousse <sup>1</sup>	88   294 159	Hartwurstmix <sup>3</sup> mit Schnittkäse, Hirtensalat <sup>2</sup> , Salzletten, Kümmelbrot und Butter	538	Truthahnsalami <sup>3</sup> mit Schnittkäse, Frühlingsalat <sup>2</sup> , Salzletten, Kümmelbrot und Becel	403
<b>FREITAG</b>	Kartoffel- Gemüsesuppe Wiener Kaiserschmarrn mit Rosinen Früchtemus	74   351 89	Kartoffel- Gemüsesuppe Geb. Fischfilet mit Sc. Remoulade <sup>2</sup> , Petersilienkartoffeln und Kopfsalat Früchtemus	74   522 89	Kartoffel- Gemüsesuppe Fruchtzucker- Kaiserschmarrn Früchtemus	74  298 89	Frischer Meerrettich- Kräuterquark <sup>7</sup> , Ei- und Salat- Gurkenscheiben Salzletten, Mischbrot und Butter	363	Frischer Meerrettich- Kräuterquark <sup>7</sup> , Ei- und Salat- Gurkenscheiben Salzletten, Mischbrot und Becel	290
<b>SAMSTAG</b>	Pichelsteiner Gemüse Eintopf mit Hühnerfleisch und Zwiebelstangerl Sahnequark	510 60	Pichelsteiner Gemüse Eintopf mit Hühnerfleisch und Zwiebelstangerl Sahnequark	510 60	Pichelsteiner Gemüse Eintopf, Hühnerfleisch, 1 Scheibe Brot Joghurt	383 60	Sülzenfleisch <sup>3</sup> mit Kren <sup>2</sup> , Käsewürfel, Salatgurke, Buttermilchbrot und Butter	588	Hähnchen- Sülzenfleisch <sup>3</sup> mit Kren <sup>2</sup> , Käsewürfel, Salatgurke, Buttermilchbrot und Becel	381
<b>SONNTAG</b>	Brotnockerlsuppe Schweinebraten mit Starkbiersoße, Reiberknödel <sup>7</sup> und Rote-Beete-Salat Eisdessert <sup>1</sup>	112  483 210	Brotnockerlsuppe Schweinebraten mit Starkbiersoße, Reiberknödel <sup>7</sup> und Rote-Beete-Salat Eisdessert <sup>1</sup>	112  483 210	Brotnockerl- Suppe Schweinebraten mit kl. Knödel <sup>7</sup> und Rote- Beete-Salat Eisdessert <sup>1</sup>	112  331 210	Hausgemachte Bratensülze bunt garniert, Streichkäse <sup>4/6</sup> , Mischbrot und Butter	539	Hausgemachte Bratensülze bunt garniert, Streichkäse <sup>4/6</sup> , Mischbrot und Becel	485

**Dieser Speiseplan wurde unter Mitwirkung der Heimbewohner erstellt!**

**Das Dessert kann vom Speiseplan abweichen!**

**Änderungen vorbehalten!**

## Speiseplan vom 20.03. bis 26.03.2023 – KW12

### Mittagessen

### Abendessen

	<i>Menü I</i>	<i>kcal</i>	<i>Menü II</i>	<i>kcal</i>	<i>Diabetiker</i>	<i>kcal</i>	<i>Vollkost</i>	<i>kcal</i>	<i>Diabetiker</i>	<i>kcal</i>
<b>MONTAG</b>	Lebernockersuppe Sauerbraten mit Wacholder-Senf- Soße, Eierspätzle, und gem. Salat Multivitaminsaft	71   407 40	Lebernockersuppe Pochierte Fleisch- klößchen <sup>4</sup> mit Zigeunersoße, Butterreis und Gurkensalat Multivitaminsaft	71   488 40	Lebernockersuppe Rinderbraten mit Teigwaren und gem. Salat Multivitaminsaft	71   326 40	Gem. kalter Braten mit Fischhäppchen <sup>2</sup> Kren <sup>7</sup> , Kräcker, Essiggurke, Schwarzbrot und Butter	519	Bratenfleisch kalt, mit Fischröllchen <sup>2</sup> , Kren <sup>7</sup> , Kräcker, Essiggurke, Schwarzbrot und Becel	447
<b>DINNSTAG</b>	Gulaschsuppe <sup>4</sup> mit Rindfleisch 4 Stück Gemüse- Kartoffelpuffer mit Zimtucker Apfelmus <sup>1</sup>	134   442 89	Gulaschsuppe <sup>4</sup> mit Rindfleisch Spaghettigericht mit Fleischsoße, Gemüse garnitur und Kopfsalat Apfelmus <sup>1</sup>	134   454 89	Gulaschsuppe <sup>4</sup> mit Rindfleisch 3 Stück Gemüse- Kartoffelpuffer mit Zimtucker Apfelmus <sup>1</sup>	134   331 89	Gem. Leberkäse <sup>3</sup> Kartoffelsalat, veg. Pflanzen- aufstrich <sup>4/6</sup> , Senf, Tomate, Kümmelbrot	581	Fettarmer Leberkäse <sup>3</sup> Kartoffelsalat, veg. Pflanzen- aufstrich <sup>4/6</sup> , Senf, Tomate, Kümmelbrot	473
<b>MITTWOCH</b>	Brotsuppe mit Gemüse 4 Stück Nürnberger Bratwürstl <sup>3</sup> mit Wirsinggemüse, und Sahnepüree <sup>4</sup> Bananen-Mousse	51   578 162	Brotsuppe mit Gemüse Pikanter Gemüseauflauf mit Sc. Bernaise <sup>2</sup> und Dampfkartoffeln Bananen-Mousse	51   348 162	Brotsuppe mit Gemüse Schinkendampf- würstl <sup>3</sup> mit Wirsinggemüse, Kartoffelpüree <sup>4</sup> Mousse	51   464 162	Kartoffel- Gemüsesuppe, 1 Paar Wiener Würstl <sup>3</sup> und Sesamhörnchen -Radler <sup>5</sup> -	392	Kartoffel- Gemüsesuppe, 1 Paar Puten- wiener <sup>3</sup> und 1 Scheibe Brot -Radler <sup>5</sup> -	341
<b>DONNERSTAG</b>	Pfifferlingsuppe <sup>4</sup> Hackbraten mit Kräutersahnesoße, Nudeln und Salatbüfett Schokopudding	102   611 110	Pfifferlingsuppe <sup>4</sup> Süße Rupfhauben mit Vanillesoße <sup>1</sup> Schokopudding	102  389 110	Pfifferlingsuppe <sup>4</sup> Hackbraten fettarm, mit Teigwaren und Salatbüfett Schokopudding	102   513 110	Bauern- geräuchertes <sup>3</sup> fein geschnitten, Sahnekren <sup>7</sup> , Käsewürfel, Pustasalat <sup>2</sup> , Roggenbrot und Butter	598	Truthahn- Schinken <sup>3</sup> fein geschnitten, Kren <sup>7</sup> , Käsewürfel, Pustasalat <sup>2</sup> , Roggenbrot und Becel	451
<b>FREITAG</b>	Tomaten- Paprika-Suppe Geb. Fischfilet mit Sc. Remoulade <sup>2</sup> , Petersilienkartoffeln und Kopfsalat Früchtejoghurt	72   522 60	Tomaten- Paprika-Suppe Gef. Pfannkuchen mit Konfitüre Früchtejoghurt	72  408 60	Tomaten- Paprika-Suppe Seelachsfilet natur gebraten, Kartoffeln und gem. Blattsalate Früchtejoghurt	72   385 60	Gem. Käseteller mit Naturquark, Rettichraspel, Kräcker, Breze und Butter	534	Gem. Käseteller mit Naturquark, Rettichraspel, Kräcker, Brot und Becel	373
<b>SAMSTAG</b>	Bohneneintopf mit Kartoffeln, Brühwurst <sup>3</sup> und 1 Sch. Schwarzbrot Obstmus	521   65	Bohneneintopf mit Kartoffeln, Brühwurst <sup>3</sup> und 1 Sch. Schwarzbrot Obstmus	521   65	Bohneneintopf mit Kartoffeln, Leichtkostwurst und 1 Scheibe Schwarzbrot Obstmus	417   65	Regensburger Wurstsalat <sup>3</sup> mit Zwiebelringerl, Tomateneckerl, Brotcreme <sup>4/6</sup> , Schwarzbrot und Butter	702	Wurstsalat <sup>3</sup> mit Zwiebelringerl, Tomateneckerl, Brotcreme <sup>4/6</sup> , Schwarzbrot und Margarine	492
<b>SONNTAG</b>	<b><u>Überraschungsmenü</u></b>		<b><u>Überraschungsmenü</u></b>		<b><u>Überraschungsmenü</u></b>		Wacholder- Schinken <sup>3</sup> , Terrine <sup>2</sup> , Schnittkäse, Dillgurke <sup>2</sup> , Sovitalbrot und Butter	505	Geflügel- Schinken <sup>3</sup> , Gemüseterrine <sup>2</sup> , Hüttenkäse, Dillgurke <sup>2</sup> , Sovitalbrot und Becel	408

**Dieser Speiseplan wurde unter Mitwirkung der Heimbewohner erstellt!**

**Das Dessert kann vom Speiseplan abweichen!**

**Änderungen vorbehalten!**

## Speiseplan vom 27.03. bis 02.04.2023 – KW13

### Mittagessen

### Abendessen

	<i>Menü I</i>	<i>kcal</i>	<i>Menü II</i>	<i>kcal</i>	<i>Diabetiker</i>	<i>kcal</i>	<i>Vollkost</i>	<i>kcal</i>	<i>Diabetiker</i>	<i>kcal</i>
<b>MONTAG</b>	Maultaschensuppe Rinderschmorbraten Wacholdersenfsoße Eierspätzle und gem. Salat Obstmus	48   407 65	Maultaschensuppe Warmer Leberkäse <sup>3</sup> mit Kartoffelsalat, Senf <sup>2</sup> und Breze Obstmus	48   793 65	Maultaschen- suppe Rinderschmor- braten mit Teigwaren und gem. Salat Obstmus	48   326 65	Gem. Schinken <sup>3</sup> ½ Camembert, Gurkensticksi, Streichreme <sup>4/6</sup> Graubrot und Butter	562	Gem. Geflügel- schinken <sup>3</sup> , Halbfettkäse, Streichreme <sup>4/6</sup> Graubrot und Becel	425
<b>DIENSTAG</b>	Brotsuppe mit Schmelzzwiebeln Apfelrahmstrudel mit Vanillesoße <sup>1</sup> Gem. Kompott	51  386 84	Brotsuppe mit Schmelzzwiebeln Hackbraten mit Kräuterrahmsoße, Butternudeln und gem. Blattsalate Gem. Kompott	51   611 84	Brotsuppe Fruchtzucker- Apfelstrudel mit Vanillesoße <sup>1</sup> Gem. Kompott	51  307 84	Aufschnitteller <sup>3</sup> mit Kräuterwurst Käse, Dillsenfgurke <sup>2</sup> , Buttermilchbrot und Butter	596	Geflügelwurst <sup>3</sup> mit Hüttenkäse, Dillsenfgurke <sup>2</sup> , Buttermilchbrot und Becel	382
<b>MITTWOCH</b>	Brokkolisuppe Ofenfrischer Backleberkäse <sup>3</sup> mit Kartoffel-Gurken- Salat, Senf <sup>2</sup> , Breze Milchreis <sup>5</sup> mit Früchten	92  793 136	Brokkolisuppe Frische Rahm- schwammerl mit Gemüse garnitur und Semmelknödel Milchreis <sup>5</sup> mit Früchten	92  474 136	Brokkolisuppe Putenfleisch- käse <sup>3</sup> mit Senf <sup>2</sup> Kartoffel- Gurkensalat, 1 Scheibe Brot Milchreis <sup>5</sup>	92  503 136	<b><u>Überraschungs- essen</u></b>	<b><u>Überraschungs- essen</u></b>	-Radler <sup>5</sup> -	-Radler <sup>5</sup> -
<b>DONNERSTAG</b>	Steinpilzsuppe Spanferkelbraten mit Kümmeljus, Reiberknödel <sup>7</sup> und Salatbüfett Schoko-Birnen- Pudding	102  454 110	Steinpilzsuppe 3 Stück Schweinswürstl <sup>3</sup> mit Sauerkraut und Kartoffelpüree <sup>7</sup> Schoko-Birnen- Pudding	102  578 110	Steinpilzsuppe Spanferkel- braten fettarm, mit kl. Knödel <sup>7</sup> und Salatbüfett Pudding	102  340 110	Geflügel filet, Briekäse, Pustamix <sup>2</sup> , Sovitalbrot und Butter	428	Grillfilet, Leichtkostkäse, Pustamix <sup>2</sup> , Sovitalbrot und Becel	395
<b>FREITAG</b>	Tomatensuppe <sup>4</sup> Geb. Kabeljaufilet Sc. Remoulade <sup>2</sup> , Petersilienkartoffeln und gem. Blattsalat Eisdessert	72  522 210	Tomatensuppe <sup>4</sup> 2 Stück Quarkknödel mit Mandel-Mohn- Schmelze Eisdessert	72  389 210	Tomatensuppe <sup>4</sup> Ged. Kabeljaufilet, Dampfkartoffeln gem. Blattsalat Eisdessert	72  376 210	Hüttenkäse mit Kräutern angemacht, Salatgarnitur, Spargelröllchen <sup>2</sup> Toastbrot und Buttereckerl	366	Hüttenkäse mit Kräutern angemacht, Salatgarnitur, Spargelröllchen <sup>2</sup> Knäcke Brot und Margarine	329
<b>SAMSTAG</b>	Bunter Gemüse Eintopf mit Kartoffeln, Rindfleisch und Semmel Joghurtbecher	510 60	Bunter Gemüse Eintopf mit Kartoffeln, Rindfleisch und Semmel Joghurtbecher	510 60	Bunter Gemüse Eintopf mit Kartoffeln, Rindfleisch 1 Scheibe Brot Joghurtbecher	383 60	Wurstsalat <sup>3</sup> mit Zwiebel- und Tomaten- Scheiben, veg. Creme <sup>4/6</sup> Graubrot, Butter	702	Wurstsalat <sup>3</sup> mit Zwiebel- und Tomaten- Scheiben, veg. Creme <sup>4/6</sup> Graubrot, Becel	492
<b>SONNTAG</b>	Kräuterrahmsuppe <sup>4</sup> mit Schinken Gebr. Lammkeule mit Rosmarinsoße, Prinzessbohnen und Bratkartoffeln Eistörtchen	66  576 210	Kräuterrahmsuppe <sup>4</sup> mit Schinken Gebr. Lammkeule mit Rosmarinsoße, Prinzessbohnen und Bratkartoffeln Eistörtchen	66  576 210	Kräutersuppe <sup>4</sup> mit Schinken Lammkeule mit Natursoße und Bohngemüse, Dampfkartoffeln Eistörtchen	66  463 210	Rauchsalami <sup>3</sup> , Fischröllchen <sup>2</sup> , Käsekräcker, Gurkensticksi <sup>2</sup> , Sovitalbrot und Butter	572	Edelsalami <sup>3</sup> , Fischröllchen <sup>2</sup> , Käsekräcker, Gurkensticksi <sup>2</sup> , Sovitalbrot und Becel	449

**Dieser Speiseplan wurde unter Mitwirkung der Heimbewohner erstellt!**

**Das Dessert kann vom Speiseplan abweichen!**

**Änderungen vorbehalten!**