

# Speiseplan vom 30.09. bis 06.10.2024 – KW40

## Mittagessen

## Abendessen

	<i>Menü I</i>	<i>kcal</i>	<i>Menü II</i>	<i>kcal</i>	<i>Diabetiker</i>	<i>kcal</i>	<i>Vollkost</i>	<i>kcal</i>	<i>Diabetiker</i>	<i>kcal</i>
<b>M O N T A G</b>	Brotsuppe mit Schmelzzwiebeln Pan. Leberkäse <sup>3</sup> Zitrone, Kartoffel-Gurkensalat und Semmel Buttermilchcreme	51 762 146	Brotsuppe mit Schmelzzwiebeln Gemüse-Lasagne mit Käsesoße und Blattsalat Buttermilchcreme	51 489 146	Brotsuppe mit Schmelzzwiebeln Putenfleischkäse <sup>3</sup> mit Kartoffel-Gurkensalat Creme	51 571 146	Frischer Magerquark, Pellkartoffeln, 1 Scheibe Brot und Butter -Radler <sup>5</sup> -	427	Frischer Magerquark, Pellkartoffeln, 1 Scheibe Brot und Becel -Radler <sup>5</sup> -	320
<b>D I E N S T A G</b>	Legierte Lauchsuppe <sup>4</sup> Bunte Tortellini mit Füllung <sup>4</sup> , Tomaten-Basilikumsoße, Gemüseraspel und kl. gem. Salat Vanillemousse	87 432 162	Legierte Lauchsuppe <sup>4</sup> Süße Rupfhauben mit Vanillesoße Vanillemousse	87 389 162	Lauchsuppe <sup>4</sup> Tortellinigericht <sup>4</sup> mit pikanter Soße Gemüseraspel, kl. gem. Salat Vanillemousse	87 367 162	<b><u>Überraschungs-essen</u></b>		<b><u>Überraschungs-essen</u></b>	
<b>M I T W O C H</b>	Brokkoli-cremesuppe Geb. Schnitzel „Wiener Art“, Pommes frites und Salatbüfett Fruchtgrütze <sup>1</sup>	92 553 79	Brokkoli-cremesuppe Pikanter Gemüseauflauf mit Sc. Bernaise <sup>2</sup> und Dampfkartoffeln Fruchtgrütze <sup>1</sup>	92 348 79	Brokkolisuppe Truthahnfilet mit Dampfkartoffeln und Salatbüfett Fruchtgrütze <sup>1</sup>	92 414 79	1 Stück Regensburger Handwurst <sup>3</sup> Käseeckerl <sup>4</sup> Senfdip, Essiggurke <sup>2</sup> , Schwarzbrot und Butter	563	1 Stück Puten-Regensburger Handwurst <sup>3</sup> , Käseeckerl <sup>4</sup> , Senfdip, Essiggurke <sup>2</sup> , Schwarzbrot und Becel	506
<b>D O N N E R S T A G</b>	Eiermuschelsuppe Kalbsbraten mit Knoblauchsoße, Kohlrabi-Gemüse und Kartoffelknödel <sup>7</sup> Eisbecher	54 589 205	Eiermuschelsuppe Kalbsbraten mit Knoblauchsoße, Kohlrabi-Gemüse und Kartoffelknödel <sup>7</sup> Eisbecher	54 589 205	Eiermuschel-Suppe Ged. Kalbs-Schulter mit Kohlrabigemüse und kl. Knödel <sup>7</sup> Eisbecher	54 414 205	Sülzenfleisch <sup>3</sup> , Kalbsstreich-creme <sup>4</sup> , Brotaufstrich vom Quark, Pustasalat <sup>2</sup> , Kümmelbrot und Butter	578	Sülzenfleisch <sup>1</sup> fettarm, Brotaufstrich vom Quark, Pustasalat <sup>2</sup> , Kümmelbrot und Becel	491
<b>F R E I T A G</b>	Gulaschsuppe <sup>4</sup> Reis-Quarkauflauf mit Haselnussoße Gem. Obstkompott <sup>5</sup>	91 383 84	Gulaschsuppe <sup>4</sup> Rahmspinat mit Kräuterrührei und Bratkartoffeln Gem. Obstkompott <sup>5</sup>	91 473 84	Gulaschsuppe <sup>4</sup> Reis-Quark-Auflauf mit Haselnussoße Dunstobst <sup>5</sup>	91 344 84	Käsemix mit ½ Ei, veg. Pastete <sup>4/6</sup> , Salatgurke, Brezeln, Vollkornspitz und Butter	535	Diät-Käsemix mit ½ Ei, Salatgurke, veg. Pastete <sup>4/6</sup> Brezeln, Knäckebröt und Becel	374
<b>S A M S T A G</b>	Sahne-geschnetzeltes vom Kalb, mit Pilzen, Gemüsewürfel und Kartoffelpüree <sup>7</sup> Joghurt	448 60	Sahne-geschnetzeltes vom Kalb, mit Pilzen, Gemüsewürfel und Kartoffelpüree <sup>7</sup> Joghurt	448 60	Geschnetzeltes vom Kalb, mit Pilzen, Gemüsewürfel, Kartoffelpüree <sup>7</sup> Joghurt	403 60	Kassler-lendchen <sup>3</sup> geschnitten, Tomateneckerl, Salzletten und Bauernbrot	422	Geflügel-schinken <sup>3</sup> geschnitten, Tomate Salzletten und Bauernbrot	376
<b>S O N N T A G</b>	Pfannkuchensuppe Entenkeule mit Kümmeljus, Blaukraut <sup>2</sup> und Reiberknödel <sup>7</sup> Eisdessert <sup>1</sup>	91 612 205	Pfannkuchensuppe Entenkeule mit Kümmeljus, Blaukraut <sup>2</sup> und Reiberknödel <sup>7</sup> Eisdessert <sup>1</sup>	91 612 205	Pfannkuchensuppe Entenkeule mit Kümmeljus, Blaukraut <sup>2</sup> und kleinem Knödel <sup>7</sup> Eisdessert <sup>1</sup>	91 513 205	Kaiserfleisch <sup>3</sup> , Fischcanapes <sup>2</sup> , Kräuterkäse <sup>7</sup> , Dillgurke <sup>2</sup> , Sovitalbrot und Butter	545	Kaiserfleisch <sup>3</sup> , Fisch <sup>2</sup> , Kräuterkäse <sup>7</sup> , Dillgurke <sup>2</sup> , Sovitalbrot und Becel	408

**Dieser Speiseplan wurde unter Mitwirkung der Heimbewohner erstellt!**

**Das Dessert kann vom Speiseplan abweichen!**

**Änderungen vorbehalten!**

# Speiseplan vom 07.10. bis 13.10.2024 – KW41

## Mittagessen

## Abendessen

	<i>Menü I</i>	<i>kcal</i>	<i>Menü II</i>	<i>kcal</i>	<i>Diabetiker</i>	<i>kcal</i>	<i>Vollkost</i>	<i>kcal</i>	<i>Diabetiker</i>	<i>kcal</i>
<b>MONTAG</b>	Kartoffelsuppe <sup>4</sup> mit Gemüse Gyros-Teller mit Reis, Zaziki und Rohkostsalat Obstkompott	74  453 84	Kartoffelsuppe <sup>4</sup> mit Gemüse Warmer Leberkäse <sup>3</sup> mit Kartoffelsalat, Senf <sup>2</sup> und Breze Obstkompott	74  793 84	Kartoffelsuppe <sup>4</sup> Gyros-Teller mit Putenstreifen, Reis und Rohkostsalat Frisches Obst	74  389 65	Frischwurst <sup>3</sup> , Leerdamerkäse, Kalbsstreich- creme <sup>4</sup> , Gewürzgurke <sup>2</sup> , Kümmelbrot und Butter	542	Truthahnwurst <sup>3</sup> , Edamerkäse, Geflügel- streichcreme <sup>4</sup> , Gewürzgurke <sup>2</sup> , Kümmelbrot und Becel	371
<b>DINNSTAG</b>	Gulaschsuppe <sup>4</sup> Paprika-Hähnchen- Filet mit Zwiebel- Zucchini Gemüse und Kartoffelrösti Waldbeeren- kompott <sup>1</sup>	134  445 91	Gulaschsuppe <sup>6</sup> Hackbraten mit Kräuterrahmsoße, Butternudeln und gem. Blattsalate Waldbeeren- kompott <sup>1</sup>	134  611 91	Gulaschsuppe <sup>6</sup> Hähnchenfilet mit Zwiebel- Zucchini Gemüse Kartoffelschnee Kompott <sup>1</sup>	134  321 91	Bismarckhering <sup>2</sup> Zwiebelringerl, Pellkartoffeln, 1 Scheibe Brot und Butter	479	Bismarckhering <sup>2</sup> Zwiebelringerl, Pellkartoffeln, 1 Scheibe Brot und Becel	465
<b>MITTWOCH</b>	Hühnersuppe mit Schöberl Spaghettigericht mit Tomaten- Basilikumsoße, Gemüseraspel und Salatbüfett Himbeerpudding	69  454 115	Hühnersuppe mit Schöberl Frische Rahm- schwammerl mit Gemüse garnitur, Semmelknödel und Salatbüfett Himbeerpudding	69  474 115	Hühnersuppe mit Schöberl Spaghettigericht pikante Soße, Gemüseraspel und Salatbüfett Pudding	69  293 115	Pressak Salat <sup>3</sup> mit Zwiebeln, Gurkenstiftel, Tomaten- scheiben, Käseeckerl <sup>4/6</sup> , Mischbrot und Butter	723	Fettarmer Putenpressak <sup>3</sup> , Gurkenstiftel, Tomaten- scheiben Käseeckerl <sup>4/6</sup> , Mischbrot und Becel	508
<b>DONNERSTAG</b>	Gemüse- maultaschensuppe 2 Stück Rührei mit Rahmspinat und Bratkartoffeln Joghurtbecher	74  498 60	Gemüse- maultaschensuppe 3 Stück Schweins- würstl <sup>3</sup> mit Sauerkraut <sup>2</sup> und Kartoffelpüree <sup>7</sup> Joghurtbecher	74  578 60	Gemüse maul- taschensuppe 2 Stück Rührei, Spinatgemüse, Kartoffelpüree Joghurt	74  373 60	Gemüse- Kartoffelsuppe mit Würstl und Semmel -Radler <sup>5</sup> -	412	Gemüse- Kartoffelsuppe mit Würstl und 1 Scheibe Brot -Radler <sup>5</sup> -	372
<b>FREITAG</b>	Waldpilzsuppe  Kirschstrudel mit süßer Soße Apfelmus <sup>5</sup>	102  483 65	Waldpilzsuppe Geb. Fischfilet mit  Sc. Remoulade <sup>2</sup> , Petersilienkartoffeln und Kopfsalat Apfelmus <sup>5</sup>	102  522 65	Waldpilzsuppe  Kirschstrudel mit süßer Soße Apfelmus <sup>5</sup>	102  483 65	Tomatenfisch, <u>½ Ei,</u> <u>Salatgurke</u> <u>Kräcker,</u> Toastbrot und Buttereckerl	461	Spezial- Tomatenfisch, <u>½ Ei,</u> <u>Kräcker,</u> Salatgurke, Graubrot und Pflanzen- Margarine	345
<b>SAMSTAG</b>	Pichelsteiner Gemüse Eintopf mit Rindfleisch und Zwiebelstangerl Joghurt	510 60	Pichelsteiner Gemüse Eintopf mit Rindfleisch und Zwiebelstangerl Joghurt	510 60	Pichelsteiner Gemüse Eintopf mit Rindfleisch, 1 Scheibe Brot Joghurt	383 60	Schinkenmix <sup>3</sup> , Käse-Partysalat, Brot aufstrich Paprika, Butter, Buttermilchbrot	515	Schinkenmix <sup>3</sup> , fettarm, Käse- Partysalat, Brot aufstrich <sup>4/6</sup> , Paprika, Becel Buttermilchbrot	403
<b>SONNTAG</b>	Nudelsuppe Bauern- geräuchertes <sup>3</sup> mit Meerrettichsoße <sup>2</sup> , fr. Wirsinggemüse und Semmelknödel Eisdessert <sup>1</sup>	68  407 210	Nudelsuppe Bauern- Geräuchertes <sup>3</sup> mit Meerrettichsoße <sup>2</sup> , fr. Wirsinggemüse und Semmelknödel Eisdessert <sup>1</sup>	68  407 210	Nudelsuppe Ged. Putenbrust mit Wirsinggemüse und kl. Knödel Eisdessert <sup>1</sup>	68  235 210	Bunter Salamiteller <sup>3</sup> , Käsecreme <sup>4</sup> , Stangenspargel, Salzletten, Sovitalbrot und Butter	538	Leichtkost- salami <sup>3</sup> , Käsecreme <sup>4</sup> , Stangenspargel, Salzletten, Sovitalbrot und Becel	403

**Der Speiseplan wurde unter Mitwirkung der Heimbewohner erstellt!**

**Das Dessert kann vom Speiseplan abweichen!**

**Änderungen vorbehalten!**

## Speiseplan vom 14.10. bis 20.10.2024 – KW42

### Mittagessen

### Abendessen

	<i>Menü I</i>	<i>kcal</i>	<i>Menü II</i>	<i>kcal</i>	<i>Diabetiker</i>	<i>kcal</i>	<i>Vollkost</i>	<i>kcal</i>	<i>Diabetiker</i>	<i>kcal</i>
<b>MONTAG</b>	Fadennudelsuppe mit Ei Bayer. Surbraten <sup>4</sup> mit Kräuterjus, Reiberknödel <sup>6</sup> und gem. Salat Mandarinenpudding	46 534 114	Fadennudelsuppe mit Ei Pochierte Fleischklößchen <sup>4</sup> , Zigeunersoße, Butterreis und Gurkensalat Mandarinenpudding	46 488 114	Fadennudelsuppe Gebr. Putenbrust mit Kräuterjus, Reiberknödel <sup>6</sup> Pudding <sup>1</sup>	46 357 114	Brotzeitmix mit Frischwurst <sup>3</sup> Schnittkäse, Paprika, veg. Pflanzenaufstrich <sup>2</sup> , Kümmelbrot und Butter	636	Brotzeitmix mit Putenwurst <sup>3</sup> , Halbfettkäse, Paprika, veg. Pflanzenaufstrich <sup>2</sup> , Kümmelbrot und Becel	484
<b>DINNSTAG</b>	Gulaschsuppe <sup>4</sup> mit Kartoffeln Dampfnudeln mit süßer Soße und Pfirsichkompott	134 387 84	Gulaschsuppe <sup>4</sup> mit Kartoffeln Spaghettigericht mit Fleischsoße und Gemüsegarnitur, Kopfsalat Pfirsichkompott	134 454 84	Gulaschsuppe <sup>4</sup> mit Kartoffeln Fruchtzucker-Dampfnudeln Pfirsichkompott	134 344 84	Toast „Hawai“ mit Schinken, Ananas und Käse überbacken -Radler <sup>5</sup> -	567	Toast „Hawai“ mit Schinken, Ananas und Käse überbacken -Radler <sup>5</sup> -	567
<b>MITwoch</b>	Geb. Brotsuppe Frische Blut- und Leberwurst mit Weinsauerkraut, Petersilienkartoffeln Quarkdessert	64 796 87	Geb. Brotsuppe Pikanter Gemüse-Auflauf mit Sc. Bernaise <sup>4</sup> und Dampfkartoffeln Quarkdessert	64 348 87	Geb. Brotsuppe Geflügelbratwurst <sup>3/4</sup> mit Weinsauerkraut und Petersilienkartoffeln Quarkdessert	64 504 87	Gem. kalter Braten, Kren, Kartoffelkäse, Radieschen, Kräcker und Sesamschuberl	683	Gem. kalter Braten, Kren, Kartoffelkäse, Radieschen, Kräcker und 1 Scheibe Brot	502
<b>DONNERSTAG</b>	Klare Gemüsesuppe Kasslerlendchen mit Karotten-Kohlrabigemüse, Püree, Salatbüffet Sahnejoghurt	35 429 72	Klare Gemüsesuppe Apfelmaultasche mit Vanillesoße Sahnejoghurt	35 389 72	Klare Gemüsesuppe Ged. Kassler mit Gemüse, Püree und Salatbüffet Joghurt	35 352 72	Brathering <sup>2</sup> mit Zwiebelringerl, Pellkartoffeln, 1 Scheibe Brot und Butter	497	Brathering <sup>2</sup> mit Zwiebelringerl, Pellkartoffeln, 1 Scheibe Brot und Becel	447
<b>FREITAG</b>	Champignonsuppe <sup>4</sup> Zwetschgen-Povesen in Eihülle gebraten mit Zimtucker Früchtemus	102 418 89	Champignonsuppe <sup>4</sup> Rahmspinat mit Kräuterröhrei und Bratkartoffeln <sup>6</sup> Früchtemus	102 473 89	Champignon-suppe <sup>4</sup> Quark-Grieß-Auflauf mit Zimt-Sianon Früchtemus	102 271 89	Käsesalat <sup>2</sup> mit Spargel, Ei, Paprikastreifen, Quarkaufstrich, Roggentoast und Buttereckerl	521	Käsesalat <sup>2</sup> mit Spargel, Ei, Paprikastreifen, Quarkaufstrich, Knäckebrötchen und Pflanzenmargarine	392
<b>SAMSTAG</b>	2 Stück Wiener Würstl <sup>3/4</sup> mit Senf, Kartoffelsalat und Brötchen Vanillecreme	538 205	2 Stück Wiener Würstl <sup>3/4</sup> mit Senf, Kartoffelsalat und Brötchen Vanillecreme	538 205	1 Paar Trut-hahn-Wiener <sup>3/4</sup> mit Senf, Kartoffelsalat und Brot Vanillecreme	462 205	Lyoner Wurst <sup>1/3</sup> am Stück, Kalbslebercreme Gurkenhappen, Schwarzbrot und Butter	712	Putenlyoner <sup>1/3</sup> am Stück, Geflügellebercreme <sup>2</sup> , Gurkenhappen, Schwarzbrot und Becel	516
<b>SONNTAG</b>	Festtagssuppe <sup>4</sup> Schweineroulade mit Natursoße, Semmelknödel und Blaukraut Eisbecher <sup>1</sup>	71 414 210	Festtagssuppe <sup>4</sup> Schweineroulade mit Natursoße, Semmelknödel und Blaukraut Eisbecher <sup>1</sup>	71 414 210	Festtagssuppe <sup>4</sup> Schweineroulade mit Natursoße, kleinem Knödel und Blaukraut Eisbecher <sup>1</sup>	71 310 210	Kaiserschinken <sup>3</sup> , Fischhäppchen <sup>2</sup> , Rahmkäse, Tomatenscheiben, Sovitalbrot und Butter	562	Kaiserschinken <sup>3</sup> , Fischhäppchen <sup>2</sup> , Magerkäse, Tomatenscheiben, Sovitalbrot und Becel	425

**Dieser Speiseplan wurde unter Mitwirkung der Heimbewohner erstellt!**

**Das Dessert kann vom Speiseplan abweichen!**

**Änderungen vorbehalten!**

## Speiseplan vom 21.10. bis 27.10.2024 – KW43

### Mittagessen

### Abendessen

	<i>Menü I</i>	<i>kcal</i>	<i>Menü II</i>	<i>kcal</i>	<i>Diabetiker</i>	<i>kcal</i>	<i>Vollkost</i>	<i>kcal</i>	<i>Diabetiker</i>	<i>kcal</i>
<b>M O N T A G</b>	Tomaten- Cremesuppe Apfel-Quark- Strudel mit Zimtsoße Gem. Kompott	88  381 84	Tomaten- Cremesuppe Warmer Leberkäse <sup>3</sup> mit Kartoffelsalat Senf und Breze Gem. Kompott	88  793 84	Tomatensuppe Fruchtzucker- Apfelstrudel <sup>5</sup> mit Zimtsoße Gem. Kompott	88  307 84	Pressakteller <sup>3</sup> , Kalbsstreich- creme <sup>2</sup> , 1 Scheibe Käse, Paprikastreifen, Graubrot, Butter	556	Geflügelaspik <sup>3</sup> , Streichcreme <sup>2</sup> , Paprikastreifen, Graubrot und Becel	361
<b>D I E N S T A G</b>	Brotklößchensuppe Sahne- geschnitzeltes <sup>4</sup> mit Pilzen, Kartoffelbrei und gem. Blattsalate Schokoladenpudding	112  412 115	Brotklößchensuppe Fisch- Schlemmerfilet mit Gemüserais und gem. Blattsalate Schokoladen- Pudding	112  476 115	Brotklößchen- suppe Geschnitzeltes <sup>4</sup> mit Pilzen, Kartoffelbrei gem. Blattsalate Pudding	112  389 115	Nudelsuppe mit Kalbsbratwürstl, Ei und Roggensemmel	421	Nudelsuppe mit Kalbsbratwürstl, Ei und 1 Scheibe Brot	392
<b>M I T T W O C H</b>	Pfifferlingsuppe <sup>4</sup> Fleischfrikadelle <sup>2</sup> mit Röstkartoffeln <sup>6</sup> und Salatbüfett Quarkcreme <sup>5</sup>	92  545 87	Pfifferlingsuppe <sup>4</sup> 3 Stück Schweinswürstl <sup>3</sup> mit Sauerkraut und Kartoffelpüree Quarkcreme <sup>5</sup>	92  578 87	Pfifferlingsuppe <sup>4</sup> Geflügel- Frikadelle <sup>2</sup> mit Dampfkartoffeln und Salatbüfett Quarkcreme <sup>5</sup>	92  431 87	Salamiauswahl, Goudakäse, Spargel- und Paprikagarnitur, Brot und Butter	511	Leichtkost- salami, Magerkäse, Spargel- und Paprikagarnitur, Brot und Becel	362
<b>D O N N E R S T A G</b>	Steinpilzsuppe mit Croutons Cordon bleu gebacken, Zitrone, Pommes frites und gem. Salate Joghurtdessert	102  578 60	Steinpilzsuppe mit Croutons Lasagne mit Fleischfüllung und gem. Salate Joghurtdessert	102  513 60	Schnitzel natur gebraten, mit Dampfkartoffeln und Salat Joghurtdessert	354  60	Hüttenkäse pikant gewürzt, Pellkartoffeln, 1 Scheibe Brot -Radler <sup>5</sup> -	463	Hüttenkäse pikant gewürzt, Pellkartoffeln, 1 Scheibe Brot -Radler <sup>5</sup> -	402
<b>F R E I T A G</b>	Pustarahmsuppe 2 Stück Quark- Knödel mit Mandel-Mohn- Schmelze Früchtemus	72  389 89	Pustarahmsuppe Geb. Fischflet mit Sc. Remoulade <sup>2</sup> , Petersilienkartoffeln und Kopfsalat Früchtemus	72  522 89	Pustasuppe 2 Stück Quark- Knödel mit Mohnschmelze Früchtemus	72  293 89	Heringsfilet <sup>2</sup> in Tomatentunke, ½ Ei, Salat- Gurkensticksi, Kräcker, Toastbrot und Buttereckerl	461	Heringsfilet <sup>2</sup> in Tomatentunke, ½ Ei, Salat- Gurkensticksi, Kräcker, Knäckebrötchen und Becel	345
<b>S A M S T A G</b>	Gemüse Eintopf mit 1 Paar Wiener-Würstl <sup>3</sup> und Roggensemmel Vanillecreme	589 89	Gemüse Eintopf mit 1 Paar Wiener-Würstl <sup>3</sup> und Roggensemmel Vanillecreme	589 89	Gemüse Eintopf mit 1 Paar Putenwiener <sup>3</sup> , 1 Scheibe Brot Vanillecreme	430 89	Ochsenmaul- salat <sup>2</sup> mit Zwiebelringerl, Paprika, Streichkäse <sup>6</sup> , Kümmelbrot und Butter	498	Ochsenmaul- salat <sup>2</sup> mit Zwiebelringerl, Paprika, Leichtkostkäse <sup>6</sup> Kümmelbrot und Becel	428
<b>S O N N T A G</b>	<b><u>Überraschungsmenü</u></b>		<b><u>Überraschungsmenü</u></b>		<b><u>Überraschungs- menü</u></b>		Kaiserschinken <sup>3</sup> , Räucherlachs <sup>1</sup> , Käsehäppchen, Mixed-Pickles, Sovitalbrot und Butter	591	Truthahn- schinken <sup>3</sup> , Bratrollchen <sup>2</sup> , Käsehäppchen, Mixed-Pickles, Sovitalbrot und Becel	443

**Der Speiseplan wurde unter Mitwirkung der Heimbewohner erstellt!**

**Das Dessert kann vom Speiseplan abweichen!**

**Änderungen vorbehalten!**

## Speiseplan vom 30.10. bis 05.11.2023 – KW44

### Mittagessen

### Abendessen

	<i>Menü I</i>	<i>kcal</i>	<i>Menü II</i>	<i>kcal</i>	<i>Diabetiker</i>	<i>kcal</i>	<i>Vollkost</i>	<i>kcal</i>	<i>Diabetiker</i>	<i>kcal</i>
<b>M O N T A G</b>	Grießnockerlsuppe Apfelmaultasche mit Vanillesoße Pflaumenkompott	126 412 77	Grießnockerlsuppe Spaghettigericht mit Fleischsoße und Gemüse garnitur, Kopfsalat Pflaumenkompott	126 454 77	Grießnockerl- suppe Fruchtzucker- Apfelmaultasche mit Vanillesoße Pflaumen- Kompott	126 389 77	Kalter Braten fein geschnitten, Apfelkren, Kartoffelkäse, Gurkenfächer, und Schwarzbrot	653	Kalter Braten vom Schweine- lendchen, Apfelkren, Kartoffelkäse, Gurkenfächer, Schwarzbrot	489
<b>D I E N S T A G</b>	Lebernockerlsuppe Hähnchenfilet gebacken, mit Pommes-frites und Dill-Gurkensalat Becher Vanilleeis <sup>1</sup>	105 423 161	Lebernockerlsuppe Pikanter Gemüse- Auflauf mit Sc. Bernaise <sup>4</sup> und Dampfkartoffeln Becher Vanilleeis <sup>1</sup>	105 348 161	Lebernockerl- suppe Hähnchenfilet natur, mit Kartoffelraspeln, Dill-Gurkensalat Vanilleeis <sup>1</sup>	105 380 161	Schinkenbock- wurst <sup>3</sup> mit Kartoffel- Gurkensalat, Senf, Semmel	502	Leichtkost- bockwurst <sup>3</sup> mit Kartoffel- Gurkensalat, Senf und 1 Scheibe Brot	432
<b>M I T T W O C H</b>	Brotsuppe mit Würstl <sup>3</sup> Kasslernackn im Wurzelsud, Sauerkraut und Kartoffelpüree Vanillepudding	88 488 110	Brotsuppe mit Würstl <sup>3</sup> Kasslernackn im Wurzelsud, Sauerkraut und Kartoffelpüree Vanillepudding	88 488 110	Brotsuppe mit Würstl <sup>3</sup> Kasslernackn im Wurzelsud, Sauerkraut und Kartoffelpüree Pudding	88 488 110	Gem. Sülzenwurst <sup>3</sup> , Kräuterquark, Zwiebeldip, Dill-Salatgurke, Buttermilchbrot und Butter	512	Geflügel- sülzenwurst <sup>3</sup> , Magerquark, Zwiebeldip, Dill-Salatgurke, Buttermilchbrot und Becel	351
<b>D O N N E R S T A G</b>	Gebundene Steinpilzsuppe <sup>4</sup> Spanferkelbraten mit Starkbiersoße, Reiberknödel <sup>6</sup> und Salatbüfett Mango-Fruchtquark	102 478 98	Gebundene Steinpilzsuppe <sup>4</sup> Süße Rupfhauben mit Vanillesoße Mango-Fruchtquark	102 389 98	Steinpilzsuppe <sup>4</sup> Spanferkel- braten fettarm, Reiberknödel <sup>6</sup> und Salatbüfett Fruchtquark <sup>5</sup>	102 380 98	<b><u>Überraschungs- essen</u></b>	<b><u>Überraschungs- essen</u></b>	-Radler <sup>5</sup> -	-Radler <sup>5</sup> -
<b>F R E I T A G</b>	Erbsen- Kartoffelsuppe <sup>4</sup> Gef. Pfannkuchen mit Konfitüre Gem. Obstkompott	62 408 84	Erbsen- Kartoffelsuppe <sup>4</sup> Schinken-Zwiebel- Strudel mit Soße und Blattsalat Gem. Obstkompott	62 412 84	Erbsen- Kartoffelsuppe <sup>4</sup> Diät-Pfann- kuchen, gefüllt mit Konfitüre Obstkompott <sup>5</sup>	62 306 84	Käse-Ei-Salat garniert mit Salatgurke, Kräcker, veg. Brotaufstrich <sup>1</sup> , Toastbrot, Butter	534	Käse-Ei-Salat garniert mit Salatgurke, Kräcker, veg. Brotaufstrich <sup>1</sup> , Knäckebröt und Becel	401
<b>S A M S T A G</b>	Schinkennudeln <sup>3</sup> mit Ei, Tomatendip, Gemüsewürfel und kleinem gem. Salat Zimtjoghurt	614 60	Schinkennudeln <sup>3</sup> mit Ei, Tomatendip, Gemüsewürfel und kleinem gem. Salat Zimtjoghurt	614 60	Schinken- nudeln <sup>3</sup> mit Ei, Tomatendip, Gemüsewürfel kl. gem. Salat Zimtjoghurt	460 60	Lyoner Wurst- salat <sup>3</sup> mit Zwiebelringerl, Tomate, Käseeckerl <sup>6</sup> , Mischbrot, Butter	702	Wurstsalat <sup>3</sup> mit Zwiebelringerl, Tomate, Käseeckerl <sup>6</sup> , Mischbrot und Margarine	492
<b>S O N N T A G</b>	Schöberlsuppe Münchner Sauerbraten mit Preiselbeerbirne, Brokkoligemüse und Eierspätzle Eisdessert <sup>1</sup>	69 483 210	Schöberlsuppe Münchner Sauerbraten mit Preiselbeerbirne, Brokkoligemüse und Eierspätzle Eisdessert <sup>1</sup>	69 483 210	Schöberlsuppe Ged. Rinderbraten, Brokkoligemüse und Teigwaren Eisdessert <sup>1</sup>	69 362 210	Schweinefilet- canapes, Fischröllchen <sup>2</sup> , Briekäse, Partysalat, Sovitalbrot und Butter	402	Schweinefilet- canapes, Fischröllchen <sup>2</sup> , Hüttenkäse, Partysalat, Sovitalbrot und Becel	321

**Dieser Speiseplan wurde unter Mitwirkung der Heimbewohner erstellt!**

**Das Dessert kann vom Speiseplan abweichen!**

**Änderungen vorbehalten!**