

# Speiseplan vom 30.03. bis 05.04.2026 – KW14

## Mittagessen

## Abendessen

	<i>Menü I</i>	<i>kcal</i>	<i>Menü II</i>	<i>kcal</i>	<i>Diabetiker</i>	<i>kcal</i>	<i>Vollkost</i>	<i>kcal</i>	<i>Diabetiker</i>	<i>kcal</i>
<b>M O N T A G</b>	Gemüsebouillon mit Eiereinlauf Kalbstafelspitz mit Morchelrahmsoße, Hörnchennudeln und gem. Salat Multivitaminsaft	49  478 96	Gemüsebouillon mit Eiereinlauf Gebr. Kaspress- knödel mit Schnittlauchsoße und gem. Salat Multivitaminsaft	49  379 96	Gemüsebouillon mit Eiereinlauf Kalbstafelspitz, pikante Soße, kl. Semmel- Knödel und gem. Salat Multivitaminsaft	49  402 96	Frischwurst <sup>3</sup> , Schnittkäse, Kalbsstreich- pastete <sup>4/6</sup> , Gurkenschnitzel, Schwarzbrot und Butter	594	Putenwurst <sup>3</sup> , Schnittkäse, Streich- pastete <sup>4/6</sup> , Gurkenschnitzel, Schwarzbrot und Becel	382
<b>D I E N S T A G</b>	Grießnockerlsuppe Gef. Rohrnudeln mit Zimtsoße <sup>1</sup> Apfelkompott	126 446 69	Grießnockerlsuppe Rigatoni-Nudeln, mit Gemüsesoße und Käse, gem. Salat Apfelkompott	126 504 69	Grießnockerl- suppe Fruchtzucker- Rohrnudeln mit Zimtsoße <sup>1</sup> Apfelkompott	126 356 69	Schinkenteller fein garniert, Gewürzgurke, ½ gek. Ei, Butter und Kümmelbrot	425	Schinkenteller fettarm, Gewürzgurke, ½ gek. Ei, Margarine und Mischbrot	392
<b>M I T T W O C H</b>	Maultaschensuppe Hühnerfrikassee mit Spargel und Pilzen, Zwiebelreis und Salatbüfett Bananen-Mousse	62 362 162	Maultaschensuppe Geb. Camembert mit Preiselbeeren, Toastbrot und Salatbüfett Bananen-Mousse	62 492 162	Maultaschensuppe Hühnerfrikassee mit Spargel und Pilzen, Zwiebelreis und Salatbüfett Mousse	62 325 162	Bockwurst <sup>3</sup> mit Kartoffelsalat, Senf <sup>2</sup> und Roggen- Mischbrot -Radler <sup>5</sup> -	553	Fettarme Bockwurst <sup>3</sup> mit Kartoffelsalat, Senf <sup>2</sup> und Brot -Radler <sup>5</sup> -	442
<b>D O N N E R S T A G</b>	Gulaschsuppe <sup>4</sup> Geräuchertes mit Semmelknödel und Sauerkraut, gem. Salat Obstmus	72 475 65	Gulaschsuppe <sup>4</sup> Süße Rupfhauben mit Vanillesoße <sup>1</sup> Obstmus	72 389 65	Gulaschsuppe <sup>4</sup> Putenbrust mit kleinem Knödel Sauerkraut und gem. Salat Obstmus	72 356 65	Sülzenfleisch <sup>3</sup> , veg. Terrine, Käseaufstrich <sup>4/6</sup> Salzletten, Paprikastreifen <sup>2</sup> Buttermilchbrot und Butter	505	Truthahn- Sülzenfleisch <sup>3</sup> , veg. Terrine, Käseaufstrich <sup>4/6</sup> Salzletten, Paprikastreifen <sup>2</sup> Buttermilchbrot und Becel	404
<b>F R E I T A G</b>	Spargelsuppe Geb. Fischfilet mit Sc. Remoulade <sup>2</sup> , Petersilienkartoffeln und Kopfsalat Apfelmus <sup>1</sup>	74 522 65	Spargelsuppe Geb. Fischfilet mit Sc. Remoulade <sup>2</sup> , Petersilienkartoffeln und Kopfsalat Apfelmus <sup>1</sup>	74 522 65	Spargelsuppe Fischfilet natur gebraten, mit Kartoffeln und Kopfsalat Apfelmus <sup>1</sup>	74 411 65	2 Stück Gabel- Rollmops <sup>2</sup> mit Zwiebelringerl, Brotzeit-Ei, Tomateneckerl, Brot und Butter	472	2 Stück Gabel- Rollmops <sup>2</sup> mit Zwiebelringerl, Brotzeit-Ei, Tomateneckerl, Brot und Becel	401
<b>S A M S T A G</b>	Nudelsuppe 2 Stück Münchner Weißwurst mit süßem Senf, Breze Fruchtjoghurt	45 615 60	Nudelsuppe 2 Stück Münchner Weißwurst mit süßem Senf, Breze Fruchtjoghurt	45 615 60	Nudelsuppe 2 Stück Münchner Weißwurst mit süßem Senf und Breze Fruchtjoghurt	45 615 60	Gelbwurst <sup>3</sup> , Wilstermarsch- Käse, Brezel, Streichcreme, Mixed-Pickles <sup>2</sup> , Kümmelbrot und Butter	629	Putengelbwurst <sup>3</sup> Edamerkäse, Brezel, Paprikaquark, Mixed-Pickles <sup>2</sup> , Kümmelbrot und Margarine	497
<b>S O N N T A G</b>	<b><u>Überraschungsmenü!</u></b>		<b><u>Überraschungsmenü!</u></b>		<b><u>Überraschungsmenü!</u></b>		Salamiteller <sup>3</sup> mit Fleischsalat <sup>2</sup> , Käsecreme <sup>4/6</sup> , Gurkenfächer, Graubrot und Butter	572	Halbfettsalami <sup>3</sup> Frühlingssalat <sup>2</sup> , Käsecreme <sup>4/6</sup> , Gurkenfächer, Graubrot und Becel	471

**Dieser Speiseplan wurde unter Mitwirkung der Heimbewohner erstellt!**

**Das Dessert kann vom Speiseplan abweichen!**

**Änderungen vorbehalten!**

## Speiseplan vom 06.04. bis 12.04.2026 – KW15

### Mittagessen

### Abendessen

	<i>Menü I</i>	<i>kcal</i>	<i>Menü II</i>	<i>kcal</i>	<i>Diabetiker</i>	<i>kcal</i>	<i>Vollkost</i>	<i>kcal</i>	<i>Diabetiker</i>	<i>kcal</i>
<b>MONTAG</b>	Geb. Pilzsuppe Hähnchenbrustfilet gebacken, Zitrone, fr. Gartengemüse und Kartoffelrösti <sup>4</sup> Apfelmus	102 428 210	Geb. Pilzsuppe Hähnchenbrustfilet gebacken, Zitrone, fr. Gartengemüse und Kartoffelrösti <sup>4</sup> Apfelmus	102 428 210	Geb. Pilzsuppe Hähnchenbrust- filet natur, mit Gartengemüse, Dampfkartoffeln Apfelmus	102 421 210	Delikatess- auswahl <sup>3</sup> mit Käsecreme, Gurke <sup>2</sup> , Kräcker, Butter und Bauernbrot	532	Leichtkost- auswahl <sup>3</sup> mit Magerkäse, Gurke <sup>2</sup> , Kräcker, Becel und Bauernbrot	411
<b>DIENSTAG</b>	Schöberlsuppe Geschnetzeltes vom Rind mit Champignons, Butternudeln und Tomatensalat Bananenpudding	69 412 121	Schöberlsuppe Hackbraten mit Kräuterrahmsoße, Butternudeln und gem. Blattsalate Bananenpudding	69 611 121	Schöberlsuppe Geschnetzeltes vom Rind, Teigwaren und Tomatensalat Pudding	69 329 121	Pressak <sup>3</sup> , Zwiebelringerl, Tomaten- scheiben, Streichkäse <sup>4/6</sup> Butter und Kümmelbrot	656	Pressak <sup>3</sup> fettarm, mit Zwiebelringerl, Tomaten- scheiben, Streichkäse <sup>4/6</sup> Becel und Kümmelbrot	481
<b>MITTWOCH</b>	Selleriesuppe <sup>4</sup> Geb. Schweine- schnittel mit Zitroneneckerl, Pommes frites und Salatbüfett Mango-Quark	60 553 98	Selleriesuppe <sup>4</sup> Currywurst mit Pommes-frites und Salatbüfett Mango-Quark	60 474 98	Selleriesuppe <sup>4</sup> Geflügelschnitte natur gebraten, Kartoffelschnee und Salatbüfett Mango-Quark	60 354 98	3 Stück Wiener Würstl <sup>3</sup> , Hausmacher- senf <sup>2</sup> und Kümmelweckerl -Radler <sup>5</sup> -	478	3 Stück Putenwiener <sup>3</sup> , Hausmacher- senf <sup>2</sup> und Kümmelbrot -Radler <sup>5</sup> -	478
<b>DONNERSTAG</b>	Grießsuppe mit Lauch Rollbraten mit Semmelfülle, Natursoße, Blaukrautgemüse, Petersilienkartoffeln Schokoflan	56 512 116	Grießsuppe mit Lauch 3 Stück Schweins- würstl <sup>3</sup> mit Sauerkraut und Kartoffelpüree <sup>7</sup> Schokoflan	56 578 116	Grießsuppe mit Lauch Schweinebrust mit Natursoße, Blaukraut und Dampfkartoffeln Schokoflan	56 324 116	Panierte Milzwurst <sup>3</sup> kalt, Kartoffelkäse, Tomaten- scheiben und Graubrot	584	Kalbfleisch- scheiben kalt, Kartoffelkäse, Tomaten- scheiben und Graubrot	391
<b>FREITAG</b>	Kartoffelsuppe <sup>4</sup> mit Gemüse Geb. Fischfilet mit Sc. Remoulade <sup>2</sup> , Petersilienkartoffeln und Kopfsalat Früchtemus <sup>1</sup>	74 522 89	Kartoffelsuppe <sup>4</sup> mit Gemüse Apfelmaultasche mit Zimt-Zucker Früchtemus <sup>1</sup>	74 453 89	Kartoffelsuppe <sup>4</sup> Fischfilet natur mit Petersilien- Kartoffeln und Kopfsalat Früchtemus <sup>1</sup>	74 404 89	Heringsfilet <sup>2</sup> in Tomatendip, Salatgarnitur, Quarkrosette, Butter und Weißbrot	461	Heringsfilet <sup>2</sup> in Tomatendip, Salatgarnitur, Quark, Becel und Vollkornbrot	414
<b>SAMSTAG</b>	Nudelgericht mit pikanter Soße <sup>4</sup> Gemüsewürfel und kl. gem. Salat Joghurtbecher	596 60	Nudelgericht mit pikanter Soße <sup>4</sup> Gemüsewürfel und kl. gem. Salat Joghurtbecher	596 60	Nudelgericht mit leichter Soße <sup>4</sup> , Gemüsewürfel, kl. gem. Salat Joghurtbecher	478 60	Gem. Käseteller pflanzlicher Aufstrich <sup>4/6</sup> , Radieschen, Brezeln, Butter und Mischbrot	561	Leichtkost- Käseteller mit pflanzlichem Aufstrich <sup>4/6</sup> , Radieschen, Brezeln, Becel und Mischbrot	448
<b>SONNTAG</b>	Omelettsuppe Rinderroulade mit Wacholdersoße, Gemüwestreifen, Sahnepüree <sup>4</sup> und gem. Blattsalate Apfelküchel	71 563 218	Omelettsuppe Rinderroulade mit Wacholdersoße, Gemüwestreifen, Sahnepüree <sup>4</sup> und gem. Blattsalate Apfelküchel	71 563 218	Omelettsuppe Ged. Rinder- roulade mit Gemüwestreifen, Kartoffelpüree <sup>4</sup> gem. Blattsalate Apfelküchel	71 471 218	Hausgemachte Bratensülze, Streichkäse- eckerl <sup>4/6</sup> , Sovitalbrot und Butter	539	Hausgemachte Bratensülze, Streichkäse- eckerl <sup>4/6</sup> , Sovitalbrot und Becel	431

**Dieser Speiseplan wurde unter Mitwirkung der Heimbewohner erstellt!**

**Das Dessert kann vom Speiseplan abweichen!**

**Änderungen vorbehalten!**

## Speiseplan vom 13.04. bis 19.04.2026 – KW16

### Mittagessen

### Abendessen

	<i>Menü I</i>	<i>kcal</i>	<i>Menü II</i>	<i>kcal</i>	<i>Diabetiker</i>	<i>kcal</i>	<i>Vollkost</i>	<i>kcal</i>	<i>Diabetiker</i>	<i>kcal</i>
<b>MONTAG</b>	Bärlauchsuppe <sup>4</sup> Schweinsbratwurst <sup>3</sup> mit Senfdip <sup>2</sup> , Sauerkraut und Kartoffelpüree <sup>7</sup> Birnenquark	78   578 98	Bärlauchsuppe <sup>4</sup> Hähnchenbrust mit Kartoffel- Gurken-Salat Birnenquark	78  516 98	Bärlauchsuppe <sup>4</sup> Geflügelbrat- wurst <sup>3</sup> , mit Senfdip <sup>2</sup> , Sauerkraut und Kartoffelpüree <sup>7</sup> Birnenquark	78   461 98	1 Scheibe Streichwurst <sup>4/6</sup> , Schnittkäse, Kräcker, Gewürzgurke <sup>2</sup> , Mischbrot und Butter	636	1 Scheibe Puten- streichwurst <sup>4/6</sup> , Magerkäse, Gewürzgurke, Kräcker, Becel und Mischbrot	484
<b>DIENSTAG</b>	Brotsuppe mit Würstl <sup>3</sup> Bayerischer Apfelstrudel mit Zimtsoße Obstkompott	88  381 84	Brotsuppe mit Würstl <sup>3</sup> Lachsfilet mit Zitronensoße und gem. Blattsalat Obstkompott	88  416 84	Brotsuppe mit Würstl <sup>3</sup> Apfelstrudel mit Zimtsoße Obstkompott	88  307 84	Brotzeitmix mit Sparerips, Kräuterkäse- würfel, Brotcreme <sup>4/6</sup> , Salatgurke, Butter und Kümmelbrot	587	Brotzeitmix mit Schweine- rippchen, Käsewürfel, Brotcreme <sup>4/6</sup> , Salatgurke, Becel und Kümmelbrot	474
<b>MITTWOCH</b>	Zwiebelsuppe mit Brot Schweinebraten vom Kamm, Natursoße, Reiberknödel <sup>7</sup> und Salatbüfett Pudding	41   489 115	Zwiebelsuppe mit Brot Pikanter Gemüseauflauf mit Sc. Bernaise <sup>4</sup> Dampfkartoffeln und Salatbüfett Pudding	41   348 115	Zwiebelsuppe Ged. Schweine- schulter mit kl. Reiberknödel und Salatbüfett Pudding	41   322 115	Frischer Kräuterquark, Pellkartoffeln 1 Scheibe Brot und Butter -Radler <sup>5</sup> -	427	Frischer Kräuterquark, Pellkartoffeln 1 Scheibe Brot und Becel -Radler <sup>5</sup> -	330
<b>DONNERSTAG</b>	Kartoffel- Lauchsuppe Spinat-Käseknödel mit pikanter Soße und gem. Salat Früchtemus <sup>1</sup>	74  422 89	Kartoffel- Lauchsuppe Süße Rupfhauben mit Vanillesoße <sup>1</sup> Früchtemus <sup>1</sup>	74  389 89	Kartoffel- Lauchsuppe Spinat-Käse- Knödel mit pikanter Soße und gem. Salat Früchtemus <sup>1</sup>	74   356 89	Hackbraten kalt, Kartoffelsalat, Senfdip <sup>2</sup> , Paprika <sup>2</sup> , Brotaufstrich <sup>4/6</sup> und Graubrot	571	Hackbraten fettarm, Kartoffelsalat, Senfdip <sup>2</sup> , Paprika <sup>2</sup> , Brotaufstrich <sup>4/6</sup> und Graubrot	532
<b>FREITAG</b>	Kartoffel- Gemüsesuppe <sup>4</sup> Geb. Fischfilet mit Sc. Remoulade, Petersilienkartoffeln und Kopfsalat Apfelmus	74  522 65	Kartoffel- Gemüsesuppe <sup>4</sup> Senf-Eier mit Kartoffelpüree und grünem Salat Apfelmus	74  372 65	Kartoffel- Gemüsesuppe <sup>4</sup> Ged. Fischfilet mit Petersilien- Kartoffeln und Kopfsalat Apfelmus	74  404 65	Salatteller bunt garniert mit Spargel und Käse, ½ Ei, Roggenbrot und Butter	497	Salatteller bunt garniert mit Spargel und Käse, ½ Ei, Knäckebrot und Margarine	412
<b>SAMSTAG</b>	Schinkennudeln <sup>3</sup> mit Ei gebraten, Dip und gem. Blattsalate Joghurt	614 60	Schinkennudeln <sup>3</sup> mit Ei gebraten, Dip und gem. Blattsalate Joghurt	614 60	Schinken- nudeln <sup>3</sup> mit Ei, Dip und gem. Blattsalate Joghurt	460 60	Kochsalami <sup>3</sup> fein geschnitten Kren <sup>7</sup> , Kartoffelkäse, Gurkenscheiben <sup>2</sup> und Bauernbrot	562	Putenkoch- salami <sup>3</sup> fein geschnitten, Kren <sup>7</sup> , Kartoffel- käse, Gurken- scheiben <sup>2</sup> und Bauernbrot	506
<b>SONNTAG</b>	Omelettsuppe Rinder- schmorbraten mit Senfsoße <sup>2</sup> , fr. Gartengemüse, Hörnchennudeln Eisdessert <sup>1</sup>	71  437 210	Omelettsuppe Rinder- schmorbraten mit Senfsoße <sup>2</sup> , fr. Gartengemüse, Hörnchennudeln Eisdessert <sup>1</sup>	71  437 210	Omelettsuppe Rinderschmor- braten mit Senfsoße <sup>2</sup> , Gartengemüse und Teigwaren Eisdessert <sup>1</sup>	71  346 210	Geflügel- schenkel, Briekäse, Tomate Gemüsepastete <sup>2</sup> Sovitalbrot und Butter	539	Geflügel- schenkel, Burlanderkäse, Tomate, Gemüsepastete <sup>2</sup> Sovitalbrot und Becel	471

**Dieser Speiseplan wurde unter Mitwirkung der Heimbewohner erstellt!**

**Das Dessert kann vom Speiseplan abweichen!**

**Änderungen vorbehalten!**

## Speiseplan vom 20.04. bis 26.04.2026 – KW17

### Mittagessen

### Abendessen

	<i>Menü I</i>	<i>kcal</i>	<i>Menü II</i>	<i>kcal</i>	<i>Diabetiker</i>	<i>kcal</i>	<i>Vollkost</i>	<i>kcal</i>	<i>Diabetiker</i>	<i>kcal</i>
<b>MONTAG</b>	Brätnockerlsuppe Käseschnitzel mit Spätzle und gem. Salat Apfelmus	106  411 210	Brätnockerlsuppe 4 Stück Reiberdatschi mit Zimtzucker Apfelmus	106  442 210	Brätnockerlsuppe Putenschnitzel mit Käsesoße, Teigwaren und gem. Salat Apfelmus	106  372 210	Gem. Pressak <sup>3</sup> , mit Zwiebel- Kräuterdip Käsehäppchen, veg. Pastete <sup>4/6</sup> Dillgurke <sup>2</sup> , Butter und Mischbrot	556	Hähnchen- Pressak <sup>3</sup> mit Zwiebel- Kräuterdip, Käsehäppchen, veg. Pastete <sup>4/6</sup> Dillgurke <sup>2</sup> , Becel und Mischbrot	361
<b>DIENSTAG</b>	Gulaschsuppe <sup>4</sup> Gefüllte Pfannkuchen mit Konfitüre <sup>6</sup> Obstkompott <sup>2</sup>	74  322 84	Gulaschsuppe <sup>4</sup> Geb. Fischfilet mit Sc. Remoulade, Petersilienkartoffeln und Kopfsalat Obstkompott <sup>2</sup>	74  522 84	Gulaschsuppe <sup>4</sup> Fruchtzucker- Pfannkuchen mit Konfitüre <sup>6</sup> Obstkompott <sup>2</sup>	74  241 84	2 Sorten Frischwurst <sup>3</sup> , Emmentaler, Brotaufstrich <sup>4/6</sup> , Gewürzgurke <sup>2</sup> , Kümmelbrot und Butter	596	2 Sorten Putenwurst <sup>3</sup> , Halbfettkäse, Brotaufstrich <sup>4/6</sup> , Gewürzgurke <sup>2</sup> , Kümmelbrot und Becel	382
<b>MITTWOCH</b>	Kalbfleischsuppe mit Kräutern Nudelgericht mit Schinken-Sahne- Soße <sup>4</sup> und Gemüse garnitur, Salatbüfett Früchtequark	68  390 87	Kalbfleischsuppe mit Kräutern Frische Rahm- Schwammerl mit Gemüse garnitur, Semmelknödel und Salatbüfett Früchtequark	68  474 87	Kalbfleisch- suppe Teigwaren- Gericht mit pikanter Soße <sup>4</sup> , Gemüse garnitur und Salatbüfett Früchtequark	68  293 87	<b><u>Überraschungs- Essen!</u></b>  -Radler <sup>5</sup> -	<b><u>Überraschungs- Essen!</u></b>  -Radler <sup>5</sup> -		
<b>DONNERSTAG</b>	Kraftbrühe mit Brot nockerl Kalbslün gerl mit Semmelknödel und gem. Salat Pudding	78  562 115	Kraftbrühe mit Brot nockerl Warmer Leberkäse <sup>3</sup> mit Kartoffelsalat, Senf <sup>1</sup> und Breze Pudding	78  793 115	Kraftbrühe mit Brot nockerl Kalbslün gerl mit kl. Knödel und gem. Salat Pudding	78  394 115	Kaltes Fleischkrapferl <sup>4</sup> mit Nudelsalat, Senfdip <sup>1</sup> und Bauernbrot	592	Kaltes Geflügel- Hacksteak <sup>4</sup> mit Nudelsalat, Senfdip <sup>1</sup> und Bauernbrot	444
<b>FREITAG</b>	Nudelsuppe mit Ei Hausgemachter Gemüse eintopf mit Hühnerfleisch und Gewürzsem mel Joghurtbecher	46  510 60	Nudelsuppe mit Ei Gef. Paprikaschote mit Kartoffelpüree <sup>4</sup> und gem. Salat Joghurtbecher	46  493 60	Nudelsuppe mit Ei Hausgemachter Gemüse- Eintopf mit Hühnerfleisch, Vollkornbrot Joghurtbecher	46  383 60	Frischer Schnittlauch- Quark, ½ Ei, Salatgarnitur, Salzletten, Weißbrot, Butter	349	Magerquark mit ½ Ei, Salatgarnitur, Salzletten, Knäckebrot und Becel	304
<b>SAMSTAG</b>	Geb. Pilzsuppe <sup>4</sup> 2 Stück Wollwürstl <sup>3</sup> mit Senfsoße <sup>1</sup> , Sauerkraut und Sahnepüree Buttermilchcreme	102  797 146	Geb. Pilzsuppe <sup>4</sup> 2 Stück Wollwürstl <sup>3</sup> mit Senfsoße <sup>1</sup> , Sauerkraut und Sahnepüree Buttermilchcreme	102  797 146	Pilzsuppe <sup>4</sup> Geflügel- Bratwurst <sup>3</sup> mit Senfsoße <sup>1</sup> , Sauerkraut und Sahnepüree Buttermilchcreme	102  497 146	Regensburger Wurstsalat <sup>3</sup> mit Zwiebelringerl, Tomate, Schmelzkäse <sup>4/6</sup> Schwarzbrot und Butter	702	Wurstsalat <sup>3</sup> mit Zwiebelringerl, Tomate, Käseeckerl <sup>4/6</sup> Schwarzbrot und Becel	492
<b>SONNTAG</b>	Schöberlsuppe Schweinelendchen mit Kümmelsoße, Wirsinggemüse, Kartoffelknödel <sup>7</sup> Palatschinken mit Vanilleeis	69  414 240	Schöberlsuppe Schweinelendchen mit Kümmelsoße, Wirsinggemüse, Kartoffelknödel <sup>7</sup> Palatschinken mit Vanilleeis	69  414 240	Schöberlsuppe Schweine- lendchen mit Wirsinggemüse, Kartoffelknödel <sup>7</sup> Palatschinken mit Vanilleeis	69  310 240	Honigschinken, Räucherlachs <sup>5</sup> , Brunchcreme <sup>4/6</sup> Mixed-Pickles, Brot und Butter	545	Lachsschinken, Fischröllchen <sup>2</sup> , Hüttenkäse, Mixed-Pickles, Brot und Becel	408

**Dieser Speiseplan wurde unter Mitwirkung der Heimbewohner erstellt!**

**Das Dessert kann vom Speiseplan abweichen!**

**Änderungen vorbehalten!**

## Speiseplan vom 27.04. bis 03.05.2026 – KW18

### Mittagessen

### Abendessen

	<i>Menü I</i>	<i>kcal</i>	<i>Menü II</i>	<i>kcal</i>	<i>Diabetiker</i>	<i>kcal</i>	<i>Vollkost</i>	<i>kcal</i>	<i>Diabetiker</i>	<i>kcal</i>
<b>MONTAG</b>	Brokkolisuppe <sup>4</sup> Fleischkräpferl mit Kräuterrahmsoße, Balkangemüse und Sahnepüree <sup>7</sup> Vanillepudding	92  658 115	Brokkolisuppe <sup>4</sup> Gemüseauflauf mit Sc. Bernaise, Dampfkartoffeln Vanillepudding	92  348 115	Brokkolisuppe <sup>4</sup> Geflügel- Hacksteak mit Balkangemüse, Kartoffelpüree <sup>7</sup> Vanillepudding	92  493 115	Kaltes Schnitzel bunt garniert, Pustasalat, Käseeckerl, Brot und Butter	575	Kaltes Puten- schnitzel, Pustasalat, Käseeckerl, Brot und Becel	437
<b>DIENSTAG</b>	Brotsuppe mit Zwiebeln Apfelstrudel mit Haselnusssoße <sup>1</sup> Obstmus	51  364 84	Brotsuppe mit Zwiebeln Spagettigericht mit Fleischsoße, Gemüse garnitur und Kopfsalat Obstmus	51  454 84	Brotsuppe mit Zwiebeln Fruchtzucker- Apfelstrudel mit süßer Soße <sup>1</sup> Obstmus	51  291 84	Salamimix <sup>3</sup> mit ½ gek. Ei, Quark, Senfgurke <sup>1</sup> , Kümmelbrot und Butter	538	Salamimix <sup>3</sup> fettarm, mit ½ gek. Ei, Quark, Senfgurke <sup>1</sup> , Kümmelbrot und Becel	403
<b>MITTWOCH</b>	Geb. Pilzsuppe <sup>4</sup> Rinderrahmgulasch mit Paprika, Hörnchennudeln und Salatbuffet Melone	102  603 162	Geb. Pilzsuppe <sup>4</sup> Süße Rupfhauben mit Vanillesoße Melone	102  389 162	Pilzsuppe <sup>4</sup> Rindergulasch mit Paprika, Teigwaren und Salatbuffet Melone	102  452 162	Kartoffelsuppe mit Schinken- bockwurst <sup>3</sup> und Bauernbrot -Radler <sup>5</sup> -	499	Kartoffelsuppe mit Leichtkost- würstel <sup>3</sup> und 1 Scheibe Brot -Radler <sup>5</sup> -	374
<b>DONNERSTAG</b>	2 Stück Münchner Weißwurst mit süßem Senf und Brezensemmel Gemischtes Eis <sup>1</sup>	615  210	2 Stück Münchner Weißwurst mit süßem Senf und Brezensemmel Gemischtes Eis <sup>1</sup>	615  210	2 Stück Münchner Weißwurst mit süßem Senf, Brezensemmel Gem. Eis <sup>1</sup>	615  210	Fr. Sahnequark, Salatgurke, Salzletten, Kräcker, Roggenbrot und Butter	363	Fr. Magerquark, Salatgurke, Salzletten, Kräcker, Knäcke Brot und Margarine	272
<b>FREITAG</b>	Kraftbrühe mit Kräuteromelett Schweinebraten mit Kümmeljus, Sauerkraut und Semmelknödel Quarkdessert	71  592 60	Kraftbrühe mit Kräuteromelett Schweinebraten mit Kümmeljus, Sauerkraut und Semmelknödel Quarkdessert	71  592 60	Kraftbrühe mit Kräuteromelett Schweine- schulter mit Kümmeljus, Sauerkraut und kleinem Knödel Quarkdessert	71  473 60	Gewürz- schinken <sup>3</sup> , Räucherlachs <sup>5</sup> , Käsecreme <sup>4/6</sup> , Gurkenstiftel, Schwarzbrot und Butter	545	Truthahn- schinken <sup>3</sup> , Fischröllchen <sup>5</sup> , Käsecreme <sup>4/6</sup> , Gurkenstiftel, Schwarzbrot und Becel	408
<b>SAMSTAG</b>	Nudelsuppe mit Hühnerfleisch Rahmspinat mit Kräuterröhrei und Bratkartoffeln Fruchtjoghurt	42  473 60	Nudelsuppe mit Hühnerfleisch Rahmspinat mit Kräuterröhrei und Bratkartoffeln Fruchtjoghurt	42  473 60	Hühnersuppe Rahmspinat mit Kräuterröhrei und Kartoffeln Fruchtjoghurt	42  473 60	Aufschnitt <sup>3</sup> mit Fleischsalat <sup>1</sup> , Gewürzgurke <sup>1</sup> , Kräcker, Butter und Mischbrot	638	Aufschnitt <sup>3</sup> fettarm, mit Gemüsesalat <sup>1</sup> , Gewürzgurke <sup>1</sup> , Kräcker, Becel und Mischbrot	478
<b>SONNTAG</b>	Spinat-Käsesuppe Gef. Flugenten- Brustfilet mit Apfelrotkohl und Kartoffelknödel <sup>7</sup> Eisbecher <sup>1</sup>	116  434 210	Spinat-Käsesuppe Gef. Flugenten- Brustfilet mit Apfelrotkohl und Kartoffelknödel <sup>7</sup> Eisbecher <sup>1</sup>	116  434 210	Spinat- Käsesuppe Flugenten- Brustfilet mit Apfelrotkohl und Kartoffelknödel <sup>7</sup> Eisbecher <sup>1</sup>	116  326 210	Gem. kalter Braten garniert mit Kartoffelkäse Tomaten- scheiben, Kren <sup>6</sup> , Kräcker und Sovitalbrot	653	Gem. kalter Braten mit Kartoffelkäse Tomaten- scheiben, Kren <sup>6</sup> , Kräcker und Sovitalbrot	489

**Dieser Speiseplan wurde unter Mitwirkung der Heimbewohner erstellt!**

**Das Dessert kann vom Speiseplan abweichen!**

**Änderungen vorbehalten!**