

## Speiseplan vom 27.04. bis 03.05.2026 – KW18

### Mittagessen

### Abendessen

	<i>Menü I</i>	<i>kcal</i>	<i>Menü II</i>	<i>kcal</i>	<i>Diabetiker</i>	<i>kcal</i>	<i>Vollkost</i>	<i>kcal</i>	<i>Diabetiker</i>	<i>kcal</i>
<b>MONTAG</b>	Brokkolisuppe <sup>4</sup> Fleischkräpferl mit Kräuterrahmsoße, Balkangemüse und Sahnepüree <sup>7</sup> Vanillepudding	92  658 115	Brokkolisuppe <sup>4</sup> Gemüseauflauf mit Sc. Bernaise, Dampfkartoffeln Vanillepudding	92  348 115	Brokkolisuppe <sup>4</sup> Geflügel- Hacksteak mit Balkangemüse, Kartoffelpüree <sup>7</sup> Vanillepudding	92  493 115	Kaltes Schnitzel bunt garniert, Pustasalat, Käseeckerl, Brot und Butter	575	Kaltes Puten- schnitzel, Pustasalat, Käseeckerl, Brot und Becel	437
<b>DINNSTAG</b>	Brotsuppe mit Zwiebeln Apfelstrudel mit Haselnusssoße <sup>1</sup> Obstmus	51  364 84	Brotsuppe mit Zwiebeln Spagettigericht mit Fleischsoße, Gemüse garnitur und Kopfsalat Obstmus	51  454 84	Brotsuppe mit Zwiebeln Fruchtzucker- Apfelstrudel mit süßer Soße <sup>1</sup> Obstmus	51  291 84	Salamimix <sup>3</sup> mit ½ gek. Ei, Quark, Senf gurke <sup>1</sup> , Kümmelbrot und Butter	538	Salamimix <sup>3</sup> fettarm, mit ½ gek. Ei, Quark, Senf gurke <sup>1</sup> , Kümmelbrot und Becel	403
<b>MITTWOCH</b>	Geb. Pilzsuppe <sup>4</sup> Rinderrahmgulasch mit Paprika, Hörnchennudeln und Salatbuffet Melone	102  603 162	Geb. Pilzsuppe <sup>4</sup> Süße Rupfhauben mit Vanillesoße Melone	102  389 162	Pilzsuppe <sup>4</sup> Rindergulasch mit Paprika, Teigwaren und Salatbuffet Melone	102  452 162	Kartoffelsuppe mit Schinken- bockwurst <sup>3</sup> und Bauernbrot -Radler <sup>5</sup> -	499	Kartoffelsuppe mit Leichtkost- würstel <sup>3</sup> und 1 Scheibe Brot -Radler <sup>5</sup> -	374
<b>DONNERSTAG</b>	2 Stück Münchner Weißwurst mit süßem Senf und Brezensemmel Gemischtes Eis <sup>1</sup>	615 210	2 Stück Münchner Weißwurst mit süßem Senf und Brezensemmel Gemischtes Eis <sup>1</sup>	615 210	2 Stück Münchner Weißwurst mit süßem Senf, Brezensemmel Gem. Eis <sup>1</sup>	615 210	Fr. Sahnequark, Salatgurke, Salzletten, Kräcker, Roggenbrot und Butter	363	Fr. Magerquark, Salatgurke, Salzletten, Kräcker, Knäckebrot und Margarine	272
<b>FREITAG</b>	Kraftbrühe mit Kräuteromelett Schweinebraten mit Kümmeljus, Sauerkraut und Semmelknödel Quarkdessert	71  592 60	Kraftbrühe mit Kräuteromelett Schweinebraten mit Kümmeljus, Sauerkraut und Semmelknödel Quarkdessert	71  592 60	Kraftbrühe mit Kräuteromelett Schweine- schulter mit Kümmeljus, Sauerkraut und kleinem Knödel Quarkdessert	71  473 60	Gewürz- schinken <sup>3</sup> , Räucherlachs <sup>5</sup> , Käsecreme <sup>4/6</sup> , Gurkenstiftel, Schwarzbrot und Butter	545	Truthahn- schinken <sup>3</sup> , Fischröllchen <sup>5</sup> , Käsecreme <sup>4/6</sup> , Gurkenstiftel, Schwarzbrot und Becel	408
<b>SAMSTAG</b>	Nudelsuppe mit Hühnerfleisch Rahmspinat mit Kräuterröhrei und Bratkartoffeln Fruchtjoghurt	42  473 60	Nudelsuppe mit Hühnerfleisch Rahmspinat mit Kräuterröhrei und Bratkartoffeln Fruchtjoghurt	42  473 60	Hühnersuppe Rahmspinat mit Kräuterröhrei und Kartoffeln Fruchtjoghurt	42  473 60	Aufschnitt <sup>3</sup> mit Fleischsalat <sup>1</sup> , Gewürzgurke <sup>1</sup> , Kräcker, Butter und Mischbrot	638	Aufschnitt <sup>3</sup> fettarm, mit Gemüsesalat <sup>1</sup> , Gewürzgurke <sup>1</sup> , Kräcker, Becel und Mischbrot	478
<b>SONNTAG</b>	Spinat-Käsesuppe Gef. Flugenten- Brustfilet mit Apfelrotkohl und Kartoffelknödel <sup>7</sup> Eisbecher <sup>1</sup>	116  434 210	Spinat-Käsesuppe Gef. Flugenten- Brustfilet mit Apfelrotkohl und Kartoffelknödel <sup>7</sup> Eisbecher <sup>1</sup>	116  434 210	Spinat- Käsesuppe Flugenten- Brustfilet mit Apfelrotkohl und Kartoffelknödel <sup>7</sup> Eisbecher <sup>1</sup>	116  326 210	Gem. kalter Braten garniert mit Kartoffelkäse Tomaten- scheiben, Kren <sup>6</sup> , Kräcker und Sovitalbrot	653	Gem. kalter Braten mit Kartoffelkäse Tomaten- scheiben, Kren <sup>6</sup> , Kräcker und Sovitalbrot	489

**Dieser Speiseplan wurde unter Mitwirkung der Heimbewohner erstellt!**

**Das Dessert kann vom Speiseplan abweichen!**

**Änderungen vorbehalten!**

## Speiseplan vom 04.05. bis 10.05.2026 – KW19

### Mittagessen

### Abendessen

	<i>Menü I</i>	<i>kcal</i>	<i>Menü II</i>	<i>kcal</i>	<i>Diabetiker</i>	<i>kcal</i>	<i>Vollkost</i>	<i>kcal</i>	<i>Diabetiker</i>	<i>kcal</i>
<b>MONTAG</b>	Schöberlsuppe Putensteak mit Zigeunersoße <sup>4</sup> , Prinzessböhnchen, Zwiebelkartoffeln Obstkompott	69  398 65	Schöberlsuppe Warmer Leberkäse <sup>3</sup> mit Kartoffelsalat, Senf <sup>1</sup> und Breze Obstkompott	69  793 65	Schöberlsuppe Putensteak, Prinzess- böhnchen und Dampfkartoffeln Obstkompott	69  326 65	Sülzenfleisch, Mortadella, Briekäse, Brezeln, Mixed-Pickles <sup>1</sup> , Schwarzbrot und Butter	475	Putensülzen- fleisch, Bierschinken, Küstenkäse, Schwarzbrot und Becel	387
<b>DINSTAG</b>	Ungarische Gulaschsuppe <sup>4</sup> Gefüllte Apfel- Rupfhauben mit süßer Soße <sup>1</sup> Früchtegelee	134  390 79	Ungarische Gulaschsuppe <sup>4</sup> Hackbraten mit Kräuterrahmsoße <sup>4</sup> , Butternudeln und gem. Blattsalate Früchtegelee	134  611 79	Gulaschsuppe <sup>4</sup> Fruchtzucker- Rupfhauben mit süßer Soße <sup>1</sup> Früchtegelee	134  292 79	Kalter Braten, Senfdip, Käseeckerl <sup>4/6</sup> , Pustasalat <sup>2</sup> , Buttermilchbrot und Butter	632	Kaltes Schweine- lendchen, Senfdip, Käseeckerl <sup>4/6</sup> , Pustasalat <sup>2</sup> , Buttermilchbrot und Becel	474
<b>MITwoch</b>	Kräuterrahmsuppe <sup>4</sup> Hähnchenbrust mit Natursoße, Butterreis und Salatbüfett Quarkcreme	66  436 87	Kräuterrahmsuppe <sup>4</sup> Frische Rahm- schwammerl mit Gemüse garnitur, Semmelknödel und Salatbüfett Quarkcreme	66  474 87	Kräutersuppe <sup>4</sup> Hähnchenbrust mit Reis und Salatbüfett Quarkcreme	66  345 87	Brathering <sup>2</sup> mit Zwiebelringerl, Pellkartoffeln, 1 Scheibe Brot und Butter  -Radler <sup>5</sup> -	597	Brathering <sup>2</sup> mit Zwiebelringerl, Pellkartoffeln, 1 Scheibe Brot und Becel  -Radler <sup>5</sup> -	447
<b>DONNERSTAG</b>	Gemüsesuppe Gekochter Rindertafelspitz, Meerrettichsoße <sup>6</sup> , Apfelrotkraut und Petersilienkartoffeln Multivitaminsaft	88  474 72	Gemüsesuppe Schinken-Zwiebel- Strudel mit Broccoli und Salat Multivitaminsaft	88  392 72	Gemüsesuppe Rindertafelspitz mit Kren <sup>6</sup> , Apfelrotkraut und Petersilien- kartoffeln Multivitaminsaft	88  355 72	Kochsalami <sup>3</sup> , Kalbsstreich- creme <sup>3</sup> , ½ gef. Ei, Salatgurke, Mischbrot und Butter	578	Halbfettsalami <sup>3</sup> , Streichcreme <sup>3</sup> , ½ gef. Ei, Salatgurke, Mischbrot und Becel	433
<b>FREITAG</b>	Tomatensuppe 4 Stück Reiberdatschi mit Zimt-Zucker Apfelmus	72  442 65	Tomatensuppe Geb. Fischfilet mit Sc. Remoulade <sup>2</sup> , Petersilienkartoffeln und Kopfsalat Apfelmus	72  522 65	Tomatensuppe 3 Stück Reiberdatschi mit Zimt-Zucker Apfelmus	72  331 65	Käseauswahl, garniert mit Quark, Kräcker, Bierrettich, Breze und Butter	535	Käseauswahl, garniert mit Quark, Kräcker, Bierrettich, Knäckebrot und Becel	374
<b>SAMSTAG</b>	Schweinsbratwurst <sup>3</sup> mit Senfsoße <sup>1</sup> , Speckwirsing <sup>3</sup> und Sahnepüree <sup>7</sup> Joghurtdessert	866  60	Schweinsbratwurst <sup>3</sup> mit Senfsoße <sup>1</sup> , Speckwirsing <sup>3</sup> und Sahnepüree <sup>7</sup> Joghurtdessert	866  60	Geflügel- bratwurst <sup>3</sup> mit Senfsoße <sup>1</sup> , Wirsing <sup>3</sup> und Kartoffelpüree <sup>7</sup> Joghurtdessert	549  60	Aufschnittwurst <sup>3</sup> Käsecreme <sup>4/6</sup> , veg. Brot- aufstrich <sup>4/6</sup> , Gewürzgurke <sup>1</sup> , Graubrot, Butter	590	Truthahn- aufschnitt <sup>3</sup> Käsecreme <sup>4/6</sup> , veg. Brot- aufstrich <sup>4/6</sup> , Gewürzgurke <sup>1</sup> , Graubrot, Becel	362
<b>SONNTAG</b>	Festtagssuppe <sup>4</sup> Kalbsrahmbraten mit pikanter Soße, fr. Spargelgemüse, Petersilienkartoffeln Eisbecher <sup>1</sup>	71  355 210	Festtagssuppe <sup>4</sup> Kalbsrahmbraten mit pikanter Soße, fr. Spargelgemüse Petersilienkartoffeln Eisbecher <sup>1</sup>	71  355 210	Einlagensuppe <sup>4</sup> Ged. Kalbs- braten mit fr. Stangenspargel und Petersilien- kartoffeln Eisbecher <sup>1</sup>	71  266 210	Kasslerlendchen mit Kartoffelsalat Gemüse kren <sup>1</sup> , Tomate, Salzletten und Sovitalbrot	763	Kaiserfleisch <sup>3</sup> , Kartoffelsalat, Gemüse kren <sup>1</sup> , Tomate, Salzletten und Sovitalbrot	534

**Dieser Speiseplan wurde unter Mitwirkung der Heimbewohner erstellt!**

**Das Dessert kann vom Speiseplan abweichen!**

**Änderungen vorbehalten!**

# Speiseplan vom 11.05. bis 17.05.2026 – KW20

## Mittagessen

## Abendessen

	<i>Menü I</i>	<i>kcal</i>	<i>Menü II</i>	<i>kcal</i>	<i>Diabetiker</i>	<i>kcal</i>	<i>Vollkost</i>	<i>kcal</i>	<i>Diabetiker</i>	<i>kcal</i>
<b>M O N T A G</b>	Tomatensuppe <sup>4</sup> Hackfleisch- Kartoffelauf <sup>2</sup> mit Gemüse garnitur und kl. gem. Salat Schokopudding	72  357 110	Tomatensuppe <sup>4</sup> Warmer Leberkäse <sup>3</sup> , mit Kartoffelsalat, Senf <sup>2</sup> und Breze Schokopudding	72  793 110	Tomatensuppe <sup>4</sup> Hackfleisch- Kartoffelauf <sup>2</sup> Gemüse garnitur, kl. gem. Salat Schokopudding	72  252 110	Gek. Schlegel- schinken <sup>3</sup> , Briekäse, Dillhappen <sup>1</sup> , Mischbrot und Butter	515	Fettarmer Schinken <sup>3</sup> , Magerkäse, Dillhappen <sup>1</sup> , Mischbrot und Becel	386
<b>D I E N S T A G</b>	Gulaschsuppe <sup>4</sup> Kartoffelmaultasche mit Apfelfüllung, Vanillesoße <sup>1</sup> und Zimtzucker Obstkompott	134  346 84	Gulaschsuppe <sup>4</sup> Spaghetti mit Fleischsoße, Käseraspel und Blattsalat Obstkompott	134  454 84	Gulaschsuppe <sup>4</sup> Fruchtzucker- Kartoffel- Maultasche mit Apfelfüllung und Vanillesoße <sup>1</sup> Obstkompott	134  315 84	Hähnchen- Bruststreifen, Kalbsstreich- creme <sup>4</sup> , Gemüse pastete <sup>2</sup> Gewürzgurke <sup>2</sup> , Roggenbrot und Butter	472	Hähnchen- Bruststreifen, Streichcreme <sup>4</sup> , Gemüse pastete <sup>2</sup> Gewürzgurke <sup>2</sup> , Roggenbrot und Becel	435
<b>M I T T W O C H</b>	Nudelsuppe mit Ei Geb. Milzwurst <sup>3</sup> , Zitrone, Gemüse garnitur, Bratkartoffeln und Salatbüfett Apfel-Zimt-Creme <sup>1</sup>	46  754 159	Nudelsuppe mit Ei Pikanter Gemüse auf <sup>2</sup> mit Sc. Bernaise <sup>2</sup> , Dampfkartoffeln und Salatbüfett Apfel-Zimt-Creme <sup>1</sup>	46  348 159	Nudelsuppe Truthahn- Schnitzel natur mit Gemüse, Würfelnkartoffeln und Salatbüfett Creme <sup>1</sup>	46  369 159	Frischer Kräuterquark mit Pellkartoffeln 1 Scheibe Brot und Butter -Radler <sup>5</sup> -	427	Frischer Kräuterquark mit Pellkartoffeln 1 Scheibe Brot und Becel -Radler <sup>5</sup> -	320
<b>D O N N E R S T A G</b>	Bouillon mit Eierstich Schweinebraten, Bayerisch-Kraut und Reiberknödel Vanillequark	62  536 87	Bouillon mit Eierstich Schweinebraten, Bayerisch-Kraut und Reiberknödel Vanillequark	62  536 87	Eierstichsuppe Schweine- lendchen mit Bayerisch-Kraut und kl. Knödel Vanillequark	62  443 87	Gem. Pressakteller <sup>3</sup> , Käsestreifen, -angemacht- Zwiebelringerl, veg. Brot- aufstrich <sup>4/6</sup> , Kümmelbrot und Butter	556	Geflügelsülze <sup>3</sup> , Käsestreifen, -angemacht- Zwiebelringerl, veg. Brot- aufstrich <sup>4/6</sup> , Kümmelbrot und Becel	361
<b>F R E I T A G</b>	Linsen- Erbsensuppe Zwetschgen- Povesen <sup>6</sup> in Eihülle gebraten, mit Zimtzucker Früchtemus	72  418 89	Linsen- Erbsensuppe Rahmspinat mit Kräuterröhrei und Bratkartoffeln Früchtemus	72  473 89	Linsen- Erbsensuppe Reis-Quark- Auf <sup>2</sup> mit Zimt-Sianon Früchtemus	72  313 89	Heringsfilet <sup>2</sup> in Tomatentunke, Salatgurke, Quark, Stangen- weißbrot und Buttereckerl	461	Heringsfilet <sup>2</sup> in Spezialtunke, Salatgurke, Quark, Knäckebrot und Margarine	345
<b>S A M S T A G</b>	Schinkennudeln <sup>3</sup> in Ei gebraten, mit Gemüsewürfel und kleinem gem. Salat Joghurtbecher	614  60	Schinkennudeln <sup>3</sup> in Ei gebraten, mit Gemüsewürfel und kleinem gem. Salat Joghurtbecher	614  60	Schinkennudeln <sup>3</sup> in Ei gebraten, Gemüsestiftel, kl. gem. Salat Joghurt	460  60	Lyoner Wurst- salat <sup>4</sup> mit Zwiebelringerl, Tomate, Käseeckerl <sup>4/6</sup> , Graubrot, Butter	702	Wurstsalat <sup>4</sup> mit Zwiebelringerl, Tomate, Käseeckerl <sup>4/6</sup> , Graubrot, Becel	492
<b>S O N N T A G</b>	<b><u>Überraschungsmenü!</u></b>		<b><u>Überraschungsmenü!</u></b>		<b><u>Überraschungsmenü!</u></b>		Bratensülze mit Salatgarnitur, Sovitalbrot und Butter	610	Bratensülze mit Salatgarnitur, Sovitalbrot und Becel	457

**Dieser Speiseplan wurde unter Mitwirkung der Heimbewohner erstellt!**

**Das Dessert kann vom Speiseplan abweichen!**

**Änderungen vorbehalten!**

# Speiseplan vom 18.05 bis 24.05.2026 – KW21

## Mittagessen

## Abendessen

	<i>Menü I</i>	<i>kcal</i>	<i>Menü II</i>	<i>kcal</i>	<i>Diabetiker</i>	<i>kcal</i>	<i>Vollkost</i>	<i>kcal</i>	<i>Diabetiker</i>	<i>kcal</i>
<b>MONTAG</b>	Lebernockersuppe <sup>4</sup> Rinderroulade mit Wacholdersoße, Gemüsestreifen, Sahnepüree <sup>7</sup> und Blattsalate Schokopudding	105 563 110	Lebernockersuppe <sup>4</sup> Spinat-Käse-Strudel, Soßendip und Blattsalate Schokopudding	105 369 110	Lebernockersuppe <sup>4</sup> Ged. Rinderroulade mit Gemüsestreifen Kartoffelpüree <sup>7</sup> und Blattsalate Schokopudding	105 471 110	Salami-aufschnitt <sup>3</sup> , Leerdamerkäse, Paprikasalat <sup>2</sup> , Kracker, Buttermilchbrot und Butter	653	Leichtkost-Salami-aufschnitt <sup>3</sup> , Schnittkäse, Paprikasalat <sup>2</sup> , Kracker, Buttermilchbrot und Becel	457
<b>DIENSTAG</b>	Grießnockerlsuppe 4 Stück Reiberdatschi mit Zimtucker Apfelmus <sup>2</sup>	126 442 65	Grießnockerlsuppe Hackbraten mit Kräuterrahmsoße <sup>4</sup> , Butternudeln und gem. Blattsalate Apfelmus <sup>2</sup>	126 611 65	Grießnockerlsuppe 3 Stück Reiberdatschi mit Zimtucker Apfelmus <sup>2</sup>	126 331 65	Frischwurst <sup>3</sup> , Käsewürfel, pflanzl. Brotcreme <sup>4/6</sup> , Salatgurkensticksi, Butter und Kümmelbrot	590	Frischwurst <sup>3</sup> , Käsewürfel, pflanzl. Brotcreme <sup>4/6</sup> , Salatgurkensticksi, Becel und Kümmelbrot	442
<b>MITTWOCH</b>	Nudelsuppe mit Ei Wollwurst <sup>3</sup> mit Senfsoße <sup>1</sup> Wirsinggemüse, Sahnepüree <sup>7</sup> und Salatbüfett Vanille-Buttermilchcreme	46 797 146	Nudelsuppe mit Ei Frische Rahm-Schwammerl mit Gemüse garnitur, Semmelknödel und Salatbüfett Vanille-Buttermilchcreme	46 474 146	Nudelsuppe Geflügelbratwurst <sup>3</sup> mit Senfsoße <sup>1</sup> , Wirsinggemüse, Kartoffelpüree <sup>7</sup> und Salatbüfett Creme	46 497 146	<u>Überraschungessen!</u> -Radler <sup>5</sup> -	<u>Überraschungessen!</u> -Radler <sup>5</sup> -		
<b>DONNERSTAG</b>	Steinpilzsuppe mit Croutons Cordon bleu gebacken, Zitrone, Pommes frites und gem. Salat Quarkdessert	102 578 60	Steinpilzsuppe mit Croutons Gebratene Kaspressknödel, Schnittlauchsoße und gem. Salat Quarkdessert	102 379 60	Steinpilzsuppe mit Croutons Schnitzel natur gebraten, mit Dampfkartoffeln und gem. Salat Quarkdessert	102 354 60	Kaltes Fleischkrapferl <sup>4</sup> mit Kartoffel-Gurkensalat, Senfdip <sup>1</sup> , Tomatenscheiben und Bauernbrot	592	Kaltes Geflügelhacksteak <sup>4</sup> , Kartoffel-Gurkensalat, Senfdip <sup>1</sup> , Tomatenscheiben und Bauernbrot	444
<b>FREITAG</b>	Gulaschsuppe <sup>4</sup> Gefüllte Pfannkuchen mit Konfitüre <sup>6</sup> Obstkompott <sup>2</sup>	74 322 84	Gulaschsuppe <sup>4</sup> Geb. Fischfilet mit Sc. Remoulade, Petersilienkartoffeln und Kopfsalat Obstkompott <sup>2</sup>	74 522 84	Gulaschsuppe <sup>4</sup> Fruchtzucker-Pfannkuchen mit Konfitüre <sup>6</sup> Obstkompott <sup>2</sup>	74 241 84	Frischer Apfel- Meerrettichquark <sup>6</sup> , Schinkenröllchen <sup>3</sup> , Salatgarnitur, Baguette und Buttereckerl	426	Frischer Magerquark <sup>6</sup> , Schinkenröllchen <sup>3</sup> , Salatgarnitur, Vollkornbrot und Margarine	319
<b>SAMSTAG</b>	Pichelsteiner Gemüseintopf <sup>4</sup> mit Kartoffeln und Sesamweckerl Joghurtbecher	510 60	Pichelsteiner Gemüseintopf <sup>4</sup> mit Kartoffeln und Sesamweckerl Joghurtbecher	510 60	Pichelsteiner Gemüseintopf <sup>4</sup> mit Kartoffeln u. 1 Scheibe Brot Joghurtbecher	382 60	Essigfleisch vom Schwein, -angemacht-Zwiebelringerl, Kresse, Käse-eckerl <sup>4/6</sup> , Butter und Graubrot	662	Essigfleisch vom Schwein, -angemacht-Zwiebelringerl, Kresse, Käse-eckerl <sup>4/6</sup> , Becel und Graubrot	489
<b>SONNTAG</b>	Eierschöberlsuppe Gef. Kalbsbrust <sup>4</sup> mit Zwiebelsoße <sup>4</sup> , fr. Gartengemüse, und Bratkartoffeln Eisbecher <sup>1</sup>	69 512 210	Eierschöberlsuppe Gef. Kalbsbrust <sup>4</sup> mit Zwiebelsoße <sup>4</sup> , fr. Gartengemüse, und Bratkartoffeln Eisbecher <sup>1</sup>	69 512 210	Eierschöberlsuppe Gef. Poulardenbrust <sup>4</sup> mit Gartengemüse, Würfelkartoffeln Eisbecher <sup>1</sup>	69 324 210	Schinkenteller <sup>3</sup> , Melonen-Schiffchen, ½ Ei Käsecreme <sup>4/6</sup> , Sovitalbrot und Butter	591	Gek. Schlegelschinken <sup>3</sup> , Melonen-Schiffchen, ½ Ei Käsecreme <sup>4/6</sup> , Sovitalbrot und Becel	443

**Dieser Speiseplan wurde unter Mitwirkung der Heimbewohner erstellt!**

**Das Dessert kann vom Speiseplan abweichen!**

**Änderungen vorbehalten!**

## Speiseplan vom 25.05. bis 31.05.2026 – KW22

<u>Mittagessen</u>					<u>Abendessen</u>					
	<i>Menü I</i>	<i>kcal</i>	<i>Menü II</i>	<i>kcal</i>	<i>Diabetiker</i>	<i>kcal</i>	<i>Vollkost</i>	<i>kcal</i>	<i>Diabetiker</i>	<i>kcal</i>
<b>M O N T A G</b>	Legierte Champignonsuppe	102	Legierte Champignonsuppe	102	Champignon- suppe	102	Aufschnitt <sup>3</sup> , mariniertes Tofuschnittchen, Brezel, Gewürzgurke <sup>2</sup> , Kümmelbrot und Butter	558	Aufschnitt <sup>3</sup> fettarm, Tofuschnittchen, Brezel, Gewürzgurke <sup>2</sup> , Kümmelbrot und Becel	418
	Paniertes Putenschnitzel mit Pommes frites, und gem. Salat	445	Paniertes Putenschnitzel mit Pommes frites, und gem. Salat	445	Hähnchenbrust mit pik. Soße, Kartoffelpüree und gem. Salat	289				
	Vanilleeis mit Erdbeeren	180	Vanilleeis mit Erdbeeren	180	Vanilleeis mit Erdbeeren	180				
<b>D I E N S T A G</b>	Gebundene Kartoffelsuppe <sup>4</sup>	74	Gebundene Kartoffelsuppe <sup>4</sup>	74	Kartoffelsuppe <sup>4</sup> Fruchtzucker- Strudel mit Zimtsoße <sup>1</sup>	74 303	Bauernpressak <sup>3</sup> Zwiebelringerl, Brotaufstrich <sup>4/6</sup> Salatgurke, Graubrot, Butter	556	Hähnchenfleisch in Aspik <sup>3</sup> mit Zwiebelringerl, Salatgurke, Graubrot, Becel	351
	Kirschstrudel mit Zimtsoße <sup>1</sup>	404	Rigatoni mit Tomatensoße, Käseraspel und Kopfsalat	454	Früchtekompott	84				
	Früchtekompott	84	Früchtekompott	84						
<b>M I T T W O C H</b>	Omelettsuppe Spaghetti Carbonara mit Gemüse garnitur und Salatbuffet	71 451	Omelettsuppe Currywurst mit Pommes frites und Salatbuffet	71 542	Omelettsuppe Spaghetti mit würziger Soße, Gemüse und Salatbuffet	71 340	Toast „Hawai“ mit Schinken, Ananas und Käse überbacken	567	Toast „Hawai“ mit Schinken, Ananas und Käse überbacken	567
	Karamelpudding <sup>1</sup>	117	Karamelpudding <sup>1</sup>	117	Pudding <sup>1</sup>	117	-Radler <sup>5</sup> -		-Radler <sup>5</sup> -	
<b>D O N N E R S T A G</b>	Fadennudelsuppe mit Ei	46	Fadennudelsuppe mit Ei	46	Fadennudel- suppe	46	Hausgemachte Bratensülze, bunt garniert, Streichkäse <sup>4/6</sup> , Schwarzbrot und Butter	539	Hausgemachte Bratensülze, bunt garniert, Streichkäse <sup>4/6</sup> , Schwarzbrot und Becel	404
	Schweinshaxe mit Kümmelsoße, Sauerkraut und Reiberknödel <sup>7</sup>	623	Senf-Eier mit Kartoffelpüree und grünem Salat	372	Putenoberkeule mit Sauerkraut und kleinem Reiberknödel <sup>7</sup>	347				
	Apfelcreme <sup>6</sup>	159	Apfelcreme <sup>6</sup>	159	Apfelcreme <sup>6</sup>	159				
<b>F R E I T A G</b>	Cremesuppe <sup>4</sup> von Staudensellerie	60	Cremesuppe <sup>4</sup> von Staudensellerie	60	Staudensellerie- suppe <sup>4</sup>	60	Nudelsalat in pikanter Essig-Schnitt- lauchsoße, Ei, Käseröllchen, Tomate, Butter Roggentoast	619	Nudelsalat in pikanter Essig-Schnitt- lauchsoße, Ei, Käseröllchen, Tomate, Butter und Knäckebrot	464
	Arme Ritter in Eihülle gebraten, mit Mohnzucker	305	Rahmspinat mit Kräuterröhrei und Bratkartoffeln	473	2 Stück Topfenknödel mit Zimtsianon	228				
	Aprikosenmus	91	Aprikosenmus	91	Aprikosenmus	91				
<b>S A M S T A G</b>	Kartoffel-Gemüse- Auflauf mit Paprika- Sahnesoße, Brokkoliröschen, 1 kl. Baguette	427	Kartoffel-Gemüse- Auflauf mit Paprika- Sahnesoße, Brokkoliröschen, 1 kl. Baguette	427	Kartoffel- Gemüseauflauf mit Paprikasoße und Brokkoli- röschen	248	Stangengelb- wurst <sup>3</sup> , Leerdamerkäse, Quarkrosette, Salatgurke, Mischbrot, Butter	434	Putengelbwurst <sup>3</sup> Leichtkostkäse, Quarkrosette, Salatgurke, Mischbrot, Becel	325
	Joghurtbecher	60	Joghurtbecher	60	Joghurtbecher	60				
<b>S O N N T A G</b>	Schöberlsuppe Schweinebraten, Natursoße, Kohlrabigemüse, Semmelknödel	69 547	Schöberlsuppe Schweinebraten, Natursoße, Kohlrabigemüse, Semmelknödel	69 547	Schöberlsuppe Schweinebraten, Natursoße, Kohlrabigemüse, Semmelknödel	69 547	Salamimix <sup>3</sup> mit Käsecanapes, Kräcker, Salatgarnitur, Sovitalbrot und Butter	653	Salamimix <sup>3</sup> fettarm, Käsecanapes, Kräcker, Salatgarnitur, Sovitalbrot und Becel	457
	Ananasscheibe mit Vanilleeis	245	Ananasscheibe mit Vanilleeis	245	Ananasscheibe mit Vanilleeis	245				

**Dieser Speiseplan wurde unter Mitwirkung der Heimbewohner erstellt!**

**Das Dessert kann vom Speiseplan abweichen!**

**Änderungen vorbehalten!**